

まちの先生講座 講座企画書

講師名 竹内 美由紀



講師紹介（自己紹介）

下藤沢で“おもてなしスクールフェアリーローズ”を主宰し
ております。アロマ、石けん、トリートメント、パン作りなど
のレッスンを開講しています。

講座名 秋から初冬にかけての“アロマバスソルト作り”

PRポイント

アロマセラピーは、香りを嗅ぐだけではなく、お掃除グッズから、季節のおもてなし、美容にもたくさんの使い方が出来ます。

講座内容

【1コマ目】

- ①10:00～10:30 香り当てクイズ
- ②10:30～11:20 バスソルト作り
- ③11:20～11:30 質問

【2コマ目】

エッセンシャルオイルを使い、香りを楽しんで、頂きます。免疫力を高め、感染症予防の心も身体も温めるバスソルトを作ります。

【3コマ目】

同上

持参いただくもの

筆記用具、作品を入れる袋

使用教材

天然塩、エッセンシャルオイル、カラージェル