

まちの先生講座 講座企画書

講師名 古川 美恵子



講師紹介（自己紹介）

ファッション業界・ファッション専門学校・大学などで40年近く、ファッションデザインやコーディネートやファッション情報の指導を行い、現代はパーソナル（個人）スタイリングのコーディネート会社を運営。又、銀座や池袋のデパートでのカルチャークラブの講座を持っている。

講座名 もっと素敵になれる術 着やせの法則教えます

PRポイント

見た目年齢を如何に若く見せるか！をポイントに色・服の選び方・服の組み合わせ方・顔をきれいに魅せるワンポイントメイク術、美しく若く見せる歩き方（モデルウォーク）などあなたを5歳若く魅せるハウツーを伝授致します。全員参加型の受講となります。

講座内容

【1コマ目】

第一印象の色の变身術、自分に合った若々しい色選び。
今までの洋服の色選びのチェック。ご自分に合う色をカラーカードで添付
他人の目線の誤解の色の解き方

【2コマ目】

着やせの法則・ワンポイントメイク術、
体型カバーの变身術・個々にアドバイス指導。
ご自分のフェイススタイル（顔型）を若く素敵に変えるワンポイントメイク術
ジャケット（羽織るもの）やスカーフやアクセサリを変えて発見する。

【3コマ目】

見た目年齢を若く見せる歩き方（モデルウォーク）
立ち方・座り方・歩き方のポイントレッスン

持参いただくもの

11/6 糊とハサミ
11/13 (1)羽織るもの、(ジャケット・カーディガン・ストール)、
(2) アクセサリ（ネックレス・メガネ・サングラス）、
(3)化粧品[アイブロー（眉墨）・アイシャドウ・チーク・アイライン]
11/20
3cm前後の高さの靴・またはスリッパ

使用教材

(1)等身大鏡3台・(2)ホワイトボードとマーカー又は黒板とチョーク
(3)ボード消し(4)マグネット6個 (5)ハンガー5個 (6)椅子2個