

まちの先生講座 講座企画書

講師名 荒岡 真由美

講師紹介（自己紹介）

コミュニケーションを大切に楽しく過ごすことをモットーに
しております。一緒できることを楽しみにしております。



講座名 前向きに生きるための♪エンディングノート体験会

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

色彩心理を活用しながら楽しく書く自分のためのノート。
書いていくことで前向きに自分を発見、自己肯定できる自分に出会えます。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1コマ目】

前向きになるアドバンスカラー®ノート「大切な自分へ編」を
アドバンスカラーセラピーカードを活用しながら書いていきます。
グループワークを取り入れながら前向きな気づきが得られるよう進行します。

【2コマ目】

【3コマ目】

受講者に持参してもらう物

筆記用具

使用教材

アドバンスカラー®ノート「大切な自分へ編」、アドバンスカラーセラピーカード