

# まちの先生講座 講座企画書

講師名 北田 一美

講師紹介（自己紹介）

ハワイアンフラを始めて12年。

ハワイのビーチで踊ったり、大きな大会にも参加しました。

講座名 ハワイアンフラ（初心者から経験者まで）

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

ハワイアンフラの基本的なステップを取り入れて、皆さんと楽しく踊りたいです。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1コマ目】

皆さんの馴染みのある曲、どこかで聞いた事があるような曲を色々な表現を交えて、リラックスしてハワイ語の意味などを教えていきたいと思います。

【2コマ目】

同上

【3コマ目】

受講者に持参してもらう物

Tシャツ、くつ下、お茶（お水）

使用教材

特になし