

まちの先生講座 講座企画書

講師名 古川 美恵子

講師紹介（自己紹介）

アパレル業界のデザイナーを経て、企画会社設立後モデル業界・大学・ファッション専門学校・高校等デザインやコーディネートファッション情報を40年近く指導を行う。又、パーソナルスタイリング業務も行っている。

講座名 パーソナルスタイリング（あなたを素敵に魅せる術）

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

若く魅せるポイントレッスンを3回に分けての変身術
ご自分に合った色選び・体型カバーのポイントレッスン・現代風な若い着こなし術と魅せるモデルウォーキングの参加型の講座となります。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

色による第一印象の変身術（流行の色を自分流に着こなし術）
（あなたを素敵に魅せるワンポイントメイク術）
（貴女に合ったお洋服の色選び術）
「トレンドカラー情報報告」（今年・来年度の流行色）

【2回目】

若く、美しく見せる立ち方
座り方・
歩き方の伝授（モデルウォーキング）
姿勢矯正でマイナス年齢の見せ方。（参加型の実技レッスン）

【3回目】

着やせの法則⇒体型カバーの変身術（今年のトレンドファッション表現方法）
体型に合わせた服選び（ファッションコーディネート方法）
アクセサリ・小物のコーディネート法
フォーマル（礼服）のコーディネート方法（マナー）

受講者に持参してもらう物

[1回目] 手持ちのアイシャドウ・アイライン・アイブロウ・チーク・リップ・手鏡
[2回目] 3cm前後のヒールの高さの靴を持参する（又は履いてくる）
[3回目] 羽織るもの（ジャケット・ベスト・カーディガン等）
ご自身の手持ちのアクセサリ持参

その他（使用する教材など）

随時資料配布・