

まちの先生講座 講座企画書

講師名 岡野 徳子 おかの のりこ

講師紹介（自己紹介）

入間市・青梅市などでフラダンスを教えています。
フラダンス初めての方でも丁寧に分かりやすく指導して
いきます。



講座名 初めてのフラダンス！楽しく踊りましょう♪

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

フラダンスが初めての方が対象です。
楽しく体を動かしましょう♪

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

フラの基本ステップを学んでみましょう
慣れてきたら音に合わせて基本ステップを踏みましょう
できるところまで一緒に踊ってみましょう

【2回目】

基本ステップの復習をしましょう
前回の復習をして、繰り返し一緒に踊ってみましょう

【3回目】

基本ステップを復習しましょう
前回のところを復習して、できるところまで一緒に踊ってみましょう

受講者に持参してもらう物

動きやすい服装、飲み物

その他（使用する教材など）