

まちの先生講座 講座企画書

講師名 北田 一美

講師紹介（自己紹介）

ハワイ好きから始まり、母の影響もあってハワイアンフラを始めて12年
経ちました。

講座名 ハワイアン フラ （初心者から経験者まで）

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

ハワイの音楽に合わせてハワイアンステップ、手での表現など
皆さんと楽しく踊ります。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

ハワイ音楽の詩の内容、基本ステップ（3種類くらい）

【2回目】

ハワイアンフラの基本ステップ（6種類）

【3回目】

受講者に持参してもらう物

お水（お茶）、くつ下、Tシャツ、タオル

その他（使用する教材など）