

まちの先生講座 講座企画書

講師名 荒岡 真由美

講師紹介（自己紹介）

アドバンスカラーセラピー本部（ColorPresents）代表。



全国、海外にアドバンスカラーセラピスト資格取得者を 3000 名以上輩出。

講座名 「前向きに生きる」決断力&行動力がつく♪ ノート術

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

自分の心を大切に決断、行動ができていますか？

頭と心の整理が決断、行動のカギ。

自分に自信を持ちたい人のためのノート術です。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

自分の頭と心を整理、行動に移す方法を

前向きになるアドバンスカラー®ノート「大切な自分へ編」と専用のカードを活用し、実践頂きます。ノートとカードはお持ち帰り頂き、ご自宅で継続して使えます。

【2回目】

【3回目】

受講者に持参してもらう物

筆記用具

その他（使用する教材など）

アドバンスカラー®ノート「大切な自分へ編」、専用カード