

まちの先生講座 講座企画書

講師名 鈴木由美子

講師紹介（自己紹介）

NPO 法人親子学＜親と子の心を結ぶ絆づくりの会＞代表理事

放送大学在学中 趣味 「華道・素敵なカフェで珈琲タイム」



講座名 子どもを伸ばすコミュニケーションのとり方

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

すぐに始められて、効果の高いコミュニケーション術
具体的な3つの方法「聞く力・伝える力・親子の対立」についての理解
ご参加の皆様の子育が楽しく、喜びになりますように願いをもって開催

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

参加者で知り合うゲーム
子育ての悩みはなんですか？
親と子のコミュニケーションについての理解
3つの柱について

【2回目】

効果的な聞き方「子どもの意欲が向上・自己肯定感がアップ」する関わり方
言葉一つで反抗的になったり、素直になったり、親自身が会場で体験してみましよう。
楽しみながらロールプレイ

【3回目】

聞き方の疑問・質問 について対応
事例紹介。いじめ・不登校 等
能動的な聞き方の効果について講義
楽しみながらロールプレイ

4回目

伝える力
具体的な方法2つ
心に届く伝え方と、子どもの頭の上を通過する伝え方の違いを理解する。
楽しみながらロールプレイ

5 回目

伝え方の練習

ほめ方も叱り方と同じくらい悪影響があることの理解

肯定のメッセージ作成

6 回目

怒りについての理解

対立の解き方

親子喧嘩にならない対応

日常の親子関係が風通しの良い関係をつくる秘訣

受講者に持参してもらう物

筆記用具

その他（使用する教材など）