

まちの先生講座 講座企画書 2023.11/1・8

講師名 鈴木由美子



講師紹介（自己紹介）

日本心理学会認定心理士・子育て支援教育カウンセラー

産業カウンセラー元実技指導・講座・講演・研修等

放送大学 社会と産業コース在学中

趣味「素敵なカフェで珈琲タイム」

講座名 傾聴ボランティア養成講座 実技編

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

人間関係の基本でコミュニケーションが上手く取れると幸せを感じます。傾聴は相手を元気にし、生きる意欲につながります。その優しい気持ちは回りまわって自分に返ってきて、より自分自身も幸せを感じます。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

傾聴の講義・効果について講義

関わり行動のポイント

ロールプレイ、参加者で体験します。

皆様と楽しい時間になるように考えて資料作成します。

【2回目】

傾聴のロールプレイ

関わり行動のポイント

相手の心に届く伝え方について講義

アサーショントレーニング 参加者で体験します。

楽しくワイワイ過ごしたいと思っております。

受講者に持参してもらう物

筆記用具

その他（使用する教材など）

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や、作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたら、ご提供ください。
- ※ メールにてご提出いただける方は、フォーマットをお送りしますので、事務局（ir815000@city.iruma.lg.jp）までお知らせください。