

まちの先生講座 講座企画書

講師名 矢口洋子

講師紹介（自己紹介）

「玄米菜食&カフェ SAIEN」転じて「玄米菜食料理教室 SAIEN」を
おります。



講座名 できました！ ビーガンクッキー、パン

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

卵、乳製品、小麦粉、白砂糖を使わなくても美味しいクッキーとパンが
作れます。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

米粉とトウジンビエ粉を主にして、クッキーとパンを作ります。

受講者に持参してもらう物

エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

その他（使用する教材など）

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や、作品の写真など著作権法に抵触しないもの）
がありましたら、ご提供ください。