

まちの先生講座 講座企画書

講師名 荒岡真由美

講師紹介（自己紹介）

アドバンスカラーセラピー本部（Color Presents）代表。

アドバンスカラーセラピー開発者。全国、海外に

アドバンスカラーセラピスト資格取得者を3,000名以上輩出。

一方的に伝えるのではなく、コミュニケーションを大切にした講座進行をモットーとしております。



講座名 ポジティブノート術で♪決断力&行動力UP!

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

自分の心を大切に決断、行動ができていますか？
頭と心の整理が決断、行動のカギ。
自分に自信を持ちたい人のためのノート術です。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1回目】

自分の頭と心を整理、行動に移す方法を「前向きになるアドバンスカラー®ノート」大切な自分へ編と専用カードで実践頂きます。
ノートとカードはお持ち帰り頂き、ご自宅で継続出来ます。

受講者に持参してもらう物

筆記用具

その他（使用する教材など）

アドバンスカラー®ノート「大切な自分へ編」、専用カード

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や、作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたら、ご提供ください。