

## まちの先生講座 講座企画書

講師名 渡邊 香澄



### 講師紹介（自己紹介）

年子2人の女の子を絶賛子育て中。育休をきっかけにベビーマッサージの資格を取得。ママと赤ちゃんの親子の絆を紡ぐためにママと赤ちゃんに寄り添ったベビーマッサージレッスンをしています。

講座名 新生児期のママの睡眠を確保できるおくるみタッチケア

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

赤ちゃんって1日中寝ているんじゃないの!?全然寝てくれなくて一晩中抱っこして朝を迎え毎日フラフラだった講師自身がおくるみの巻き方を知り、新生児期から睡眠を確保しわが子の愛おしさが倍増!

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

#### 【1回目】

新生児期の赤ちゃんの身体の特徴を知り、おくるみの巻き方をお伝えしていきます。赤ちゃんが泣いている理由を知り、その解決方法を実践し、子育てのスタートをスムーズにしていきましょう!おくるみを巻いた状態でふれあい方法を知り、生まれてからふれあいでわが子との親子の絆をアップ!

#### 【2回目】

赤ちゃんのスキンケアは生まれてすぐから始まっている!赤ちゃんのお肌の特徴を知り、スキンケア方法を知っていきます。そしておくるみタッチケアの復習もしていきます!

受講者に持参してもらう物

大判のバスタオル2枚または普通のサイズのバスタオル4枚

120×120サイズのおくるみ2枚（貸出も可能）赤ちゃんのお世話セット

その他（使用する教材など）

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や、作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたら、ご提供ください。