

まちの先生講座 講座企画書

講師名 鈴木 由美子

講師紹介（自己紹介）

日本心理学会認定心理士・子育て支援教育カウンセラー

産業カウンセラー実技指導・講座・講演・研修等

放送大学 社会と産業コース在学中 趣味「素敵なカフェで珈琲タイム」



講座名 子どもへの言葉かけ講座

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

普段の言い方を少し変えてみるだけで、子どもの行動が変わる。子どもの気持ちは親の声かけ次第。子どもへの接し方のコツを見つけてみませんか？子育てが楽しくとってもラクになります。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等具体的にお書きください）

【1回目】

子どもの話の聞き方

親と子のコミュニケーションが上手くいかない理由。効果的なコミュニケーションの3つのポイントについて

忙しいパパ、ママ短い時間でも子どもとの心理的距離が密になる対応

【2回目】

子どもの心に届く言葉かけ「アサーショントレーニング」を含む

0歳～幼児期までに育てておきたい人間関係のルール

素直になる言葉かけ・反抗心を育てる言葉かけの違いについて、体験して感じてみましょう。子育てが楽になります。

受講者に持参してもらう物

筆記用具

その他（使用する教材など）

※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。

※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたらご提供ください。