

まちの先生講座 講座企画書

講師名 渡邊香澄

講師紹介（自己紹介）

ベビーマッサージを通して、子育てにゆとりと自信を。

年子2人の姉妹を育てる母。自身も子育てに悩み

ベビーマッサージで自信を取り戻したことをきっかけにベビマ講師に。

講座名 脱スマホ検索で愛おしさ増すベビーマッサージ



PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

3回のレッスンで赤ちゃんの全身のマッサージを知ることができます。世のママが悩む（夜泣き・便秘・発達促進・ストレス軽減など）につながり、3回目が終わった時にはわが子への愛おしさが倍増しますよ！

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等具体的にお書きください）

【1回目】

まずは、ベビーマッサージに慣れるために、足のマッサージをやっていきます。足・足裏をマッサージすることで、赤ちゃんの眠りを誘い、寝かしつけ時間半減の免疫力もアップするので、風邪ひき知らずの身体になります！オイルのパッチテストや手遊びなどしてからベビーマッサージをしていきます。レッスン後はアンケートのご協力をお願いします。

【2回目】

お腹・お胸のマッサージをしていきます。便秘解消に効果的なお腹のマッサージ。夜泣きに効果的なお胸のマッサージでもう何も怖い物知らず！手遊びなどしてからベビーマッサージをしていきます。レッスン後はアンケートのご協力をお願いします。

【3回目】

背中とお尻のマッサージ。背中のマッサージで筋力UP。お座りや身体のバランスを整えます。お尻のマッサージはママたちから「親される♡」というお声 NO1!!!!手遊びなどしてからベビーマッサージをしていきます。レッスン後はアンケートのご協力をお願いします。

受講者に持参してもらう物

バスタオル・赤ちゃんのお世話セット

その他（使用する教材など）

座布団・ベビーマッサージオイル・防水シート

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたらご提供ください。