

まちの先生講座 講座企画書

講師名 玄米菜食料理教室 SAIEN 矢口洋子



講師紹介（自己紹介）

より健康に生きるために、玄米菜食料理を20年追及して
います。

講座名 アレルギーを気にせず食べられるお菓子とパンを作る

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

アレルギーを気にせず美味しく食べられる米粉とおから等を使ったクッキーとパン、子育て中のお母様にぜひ作っていただきたいです！

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等具体的にお書きください）

【1回目】

卵、乳製品、小麦を使わない、米粉とおからで作ったクッキーとパンの簡単な作り方を指導いたします。

受講者に持参してもらう物

その他（使用する教材など）

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたらご提供ください。