まちの先生講座　シラバス

講師名　米川　好子

講師紹介（自己紹介）

2011 年東日本大震災をきっかけに災害について関心を持ち学びながら業務上災害対策 BCP などについて関わってきました。現在は当該自治会での活動・入間市まちの先生講座・入間市生涯学習フェスティバルでは防災体験コーナー担当・講師活動として近年「災害時のおける人権への配慮」「災害をイメージ　健康被害について想像してみよう」を実施。

今後は防災活動また災害をイメージする事で個々の実生活への影響を想像できる個別性のある対策などを考えるきっかけとなる講座を開催していきたいと考えています。

（看護師）

講座名：　「 あなたの災害時行動を　イメージしてみよう！ 」

講座の狙い：災害時の生活の変化を知る事で、あなたの健康課題が見つかる。
健康に過ごせる災害時行動をイメージできる。　マイタイムラインを作成できる。

講座の内容：

1 コマ目　10 月 20 日（火）　14：00～15：30
近年の災害から災害発生から避難生活までの生活行動の変化を想像してみよう
・パワーポイントにて災害の様相（生活環境の変化）について説明
・災害の時間経過とともに起こりうるご自身の健康被害・困る事について想像して紙に書き出す

2 コマ目　10 月 27 日（火）　14：00～15：30
・災害によるご自身の健康被害についてリスク分析しながら対策案を明らかにしていく
・災害時マイタイムライン用紙を使って健康維持できる行動を書き込む

受講生に準備頂くもの
・筆記用具（鉛筆・消しゴム・ものさしなど）
・眼鏡必要な方
・居住地区のハザードマップ（準備できない方はご連絡下さい）

使用機材：
・プロジェクター、スクリーン
・ホワイトボード（マグネットもお願いいたします）