

まちの先生が教える ☆☆☆ 2012年より  
毎年開講

知りたい!

もっと学びたい  
あなたのための

2018年10・11月開講

教えて!

まず一步

好評につき7年目も  
講座開講!

まちの先生講座



## 受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一步を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

6年間の実績  
受講生 1695名  
講座数 137講座

### ■講座の内容、費用

- ◇ 今年度は、36講座を予定（昨年度 34講座）＜講座詳細はP2～6を参照＞
- ◇ 会場は講座によって異なりますので、開講予定リストをご確認ください。
- ◇ 受講者は費用（材料・資料代等）を講座初日にお支払いください。
- ◇ 講座詳細（講座企画書）は、いるまなびとサイト：<http://irumanabito.net/>

### ■募集について（受付開始：9月3日(月)より）

- ◇ 講座受講を申し込まれる方は、P3の申込先に連絡してください。
- ◇ 連続講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の受講料は返金できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

### ■まちの先生とは

- ◇ 学んだことを地域に活かしたいと考え、登録している市民です。

### ■その他

- ◇ 講座の開催については、お申込みいただいた方にハガキでご連絡いたします。キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用の一部をお支払いいただきます。

### ■申込み（9月3日(月)より受付開始）

P3にある申込様式に従って、入間市社会教育課までお申込みください。

応募締切：平成30年9月28日(金)

※ 郵送の場合は消印有効

問い合わせ 教育委員会社会教育課

電話 04-2964-1111（内 4124）

### ■会場所在地 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

市民活動センター（イルミン）	豊岡 4-2-2
中央公民館	豊岡 3-10-10
黒須公民館	黒須 2-3-13
高倉公民館	高倉 4-6-20
東町公民館	東町 3-1-35
久保稲荷公民館	久保稲荷 3-9-3
東金子公民館	小谷田 77-3
金子公民館	寺竹 535-1
宮寺公民館	宮寺 2405-1
二本木公民館	二本木 256-1
藤沢公民館	下藤沢 846-1
東藤沢公民館	東藤沢 3-19-19
藤の台公民館	上藤沢 406-31

西武公民館 野田 496  
博物館アリット 二本木 100  
アドバンスカールセブ 本部  
豊岡 1-3-5  
ワヅィビル 4F

いるまなびと



主催：入間市生涯学習をすすめる市民の会

平成30年度 まちの先生講座 開講予定リスト(1/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
1 文	茶道の世界 シリーズ⑦ 正午の茶事基本講座  裏千家正教授 久下 宗光	10/20(土) 10:30~15:00 場所) 博物館 青丘庵 費用) 3,000円	深まり行く秋の青丘庵。初心者も安心して学べる茶事の基本。寄付、待合、露地、蹲踞、塵穴、躡口、小間、広間(点心、初炭、主菓子、中立、濃茶、後炭、干菓子に薄茶)と季節を感じる。	一般 10人~20人 ハンカチ、履き替え用白足袋又は白くつ下、扇子(お持ちの方)
2 文	古文書初心者入門講座  宇野 藍子	11/6(火) 10:00~11:30 11/13(火) 10:00~11:30 場所) 中央公民館 費用) 2,000円	古文書とは昔の人が書いた文書で、くずし字や異体字で書かれています。古文書解読未経験の方や初学者を対象に易しく解説します。古文書を通して江戸時代の文化を覗いてみましょう。	一般 1人~20人 筆記用具
3 文	“スキルアップ”川柳講座  開坂 武彦	11/14(水) 15:30~17:00 11/21(水) 15:30~17:00 11/28(水) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 300円	前回回の講座で川柳の基礎を学んで参りました。腕前が上った所で、さらに川柳の奥深さを知りましょう。形式、作詠、歴史等皆さんと楽しく学びます。	一般 1人~20人 筆記用具、2Bのえんぴつ
4 工	脳の活性化につながる大人も子供もつくれる紙ヒコーキ  国本 勝次	10/29(月) 13:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 300円	前回までは紙ヒコーキも入れていたのですが、今回はポリスチレンペーパー機を2機作ります。紙では味わう事のできないヒコーキになると思います。わかりやすく指導します。	一般 5人~15人 カッターナイフ、30cmものさし、ボールペン、はさみ
5 美	気軽に作れるとび出す絵カード  山崎 紀彦	10/18(木) 10:00~11:30 10/25(木) 10:00~11:30 場所) 高倉公民館 費用) 1,000円	とび出すカードのしくみは簡単です。そのしくみを紹介します。たくさんのカードを作りながら、作る楽しさや作り方を知っていただき、気軽に作って暮らしを楽しんで下さい。	一般 5人~15人 のり、ハサミ、えんぴつ、けしゴム
6 美	透かし窓に描く月光とススキ  山増 智子	11/29(木) 10:00~11:30 場所) 金子公民館 費用) 1,000円	臨床美術のプログラムの一つで、秋の澄んだ月夜の情景を和紙を使い表現します。完成した作品は透かし窓のような効果があり月が光ります。 ※「臨床美術」は、日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です。	一般 2人~15人 作品の入る袋(大きさB4サイズ)
7 語	覚えられる、忘れない英単語記憶法  新井 栄二	10/19(金) 15:30~17:00 10/26(金) 15:30~17:00 11/9(金) 15:30~17:00 場所) 西武公民館 費用) 1,500円	英語の単語を覚えることに苦勞されていませんか。今回の講座では語源の知識を活用し覚えたら忘れない、応用が利く、未知の単語の意味も容易に推測できる英単語学習法を紹介致します。	一般 3人~20人 辞書、筆記用具
8 語	ワンランク、アップの英会話へ  宮下 政博	11/5(月) 10:00~11:30 11/12(月) 10:00~11:30 11/19(月) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1,500円	1コマ(レッスン)90分で、3コマ実施します。スピーキングを通して、表現力を豊かにし、発音とイントネーションに留意しながら「話せる英語」の実践を目指します。	一般 3人~10人 辞書、ノート、筆記用具

↑ 文:文化、工:工作、美:美術、語:語学

平成 30 年度 まちの先生講座 開講予定リスト (2/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
9 語	日本語英語にさようなら！ 英語の聞き取り力と発想力をアップⅡ  関谷 敦子	11/16(金) 10:00～11:30 11/30(金) 10:00～11:30 場所) 二本木公民館 費用) 1,100 円	文を読めば分かるけど聞き取れないということはありますか？英語特有の音のルールを知って、聞き取り力をアップ。今年には TOEIC®のリスニングパートにも数問チャレンジ。TOEIC®初体験という方もお気軽にどうぞ。	一般 1人～8人 ノート・筆記用具・辞書(必要な方)
10 語	楽しい韓国語講座  李 金丹	11/20(火) 10:00～11:30 11/27(火) 10:00～11:30 場所) 宮寺公民館 費用) 2,050 円	日常的によく使うあいさつや会話、基本的な文法などを勉強します。また、近い国、韓国の文化なども一緒に学びます。	一般 5人～10人 筆記用具
11 地	いるまの近代化、現代への証を訪ねて  岡野 亘	10/25(木) 13:30～16:00 11/ 1(木) 13:30～15:00 場所) 武蔵豊岡教会 ジョンソントンウン 費用) 400 円(保険料込)	いるまの代官様って幕末何をした人！いるまの地に教会ができ、石川組製糸が創業し、鉄道が敷かれ産業革命が興り、敗戦により米軍が進駐。そして現代、いるまの今を訪ねます。	一般 3人～14人 筆記用具
12 地	ジョンソン基地時代を考える あそこ入間にはアメリカがあった  宮越 喜彦 (入間市の文化遺産をいかす会)	11/ 8(木) 13:30～15:00 11/15(木) 13:30～15:00 11 月中旬 入間基地見学予定 場所) 市民活動センター (11/8、15) 費用)1,500 円(保険料込)	敗戦直後、進駐軍が豊岡町に侵攻し、フェンスの中には異文化が存在しました。この強烈なインパクトが現在の私たちの町にどのようにつながっているのかを考えます。3回目は入間基地を見学し、当時の痕跡を探ります。	一般 5人～30人 筆記具 ※ジョンソン基地時代の写真や資料をお持ちの方はぜひともお持ちください。

↑ 語：語学、地：地域文化

申込先：入間市教育委員会社会教育課（郵送・FAX・メール・窓口持参 でお申込みください）

住所：入間市豊岡 1-16-1(市庁舎4階) FAX：04(2964)4841 メール：office@irumanabito.net

各公民館窓口でもすべての講座のお申込みができます。



ホームページ



メール申込・問合せ

◆まちの先生講座の内容をもっと詳しく知りたい方は、

いるまなびとサイト・・・ <http://irumanabito.net/>

各種お問い合わせは・・・ [office@irumanabito.net](mailto:office@irumanabito.net)

----- 切り取り -----

【申し込み】 ※個人情報、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をすすめる市民の会からの生涯学習情報の提供にのみ使用いたします。

講座番号：【.....】講座名：【.....】

講座番号：【.....】講座名：【.....】

講座番号：【.....】講座名：【.....】

複数講座を申し込み  
場合には追加記入

参加者氏名：.....住所：.....

連絡先(電話)：.....(FAX)：.....(メール)：.....

ご質問など { .....

いるまなびと登録を希望する方は、チェックしてください →  いるまなびと登録を希望する。

※いるまなびと登録に関しては、裏面をご覧ください。

平成30年度 まちの先生講座 開講予定リスト (3/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
13 教	城の見方・歩き方(北海道・東北地方の城の魅力) 指田 博行	10/19(金) 13:30~15:00 10/26(金) 13:30~15:00 11/ 9(金) 13:30~15:00 場所) 東金子公民館 費用) 1,000円	今回は日本の城を8区分に分けての最初の回、北海道・東北地方の代表的な城を探っていきます。城は武将と民衆の結合同いわれ歴史の産物でもあります。共に歴史を学びましょう。	一般 5人~ 筆記用具
14 教	地震の分からないこと 佃 為成	11/ 2(金) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 無料	皆さんの日頃の疑問や聞いてみたいことを出してもらい、それらをもとにご一緒に考え、議論してみたいと思います。地震や火山、地球のことなど。防災についても。	一般 1人~20人 メモ帳、筆記用具
15 教	わたしたちの生活と株式~意外と知らない株式の役割と魅力~ 池田 洋子	11/ 5(月) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1,000円	株式に投資(=出資する)とは、会社の事業資金に出資することになります。日本経済の発展のため、意外と知らない株式の役割と魅力について、基本的な知識が学べる講座です。	一般 1人~10人 筆記用具
16 教	傾聴ボランティア養成講座 実技編 鈴木由美子	11/22(木) 13:30~15:00 11/29(木) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1,500円	傾聴の基礎について解説。傾聴のポイントや効果について実技を通して体験する。介護、看護を仕事や家庭でなさっておられる方の悩み、迷い等コミュニケーションについて。	一般 4人~15人 筆記用具
17 健	心と体に優しい玄米菜食でセルフケア 矢口 洋子	10/17(水) 10:00~13:00 場所) 藤の台公民館 費用) 1,000円	自身の膠原病、娘のアトピー、主人の肥満、高血圧、大腸癌の克服体験を基に、出会った自然療法、玄米菜食料理の実習。最近の科学医学による食物と身体の関係性をDVDでお見せします。	一般 4人~15人 筆記用具、エプロン、三角布
18 健	はじめてのハタヨガ+ヨガマッサージ 友絵	10/19(金) 10:00~11:30 10/26(金) 10:00~11:30 11/ 2(金) 10:00~11:30 場所) 東町公民館 費用) 1,500円	全身を使って動いていきますが、体の硬さ柔らかさ、運動神経の良し悪しは関係ありません。肩こり腰痛軽減効果のあるヨガとリラックス効果のあるマッサージで心と体のメンテナンスをしましょう。	一般 3人~15人 ヨガマット、フェイスタオル又は手ぬぐい、バスタオル又はブランケット、水分、ヨガマットレンタル(300円/日)要申込

↑ 教：教養、健：健康

## 「いるまなびと登録」しませんか？

登録された方には定期的に、はがきやメールで「学び情報」をお届けします。市内の学び情報を逃しません！

【登録方法】<簡単・無料>

- 1) 裏面様式に必要事項を記入して申込先へ提出(メールも可)
- 2) 事務局から登録完了ハガキを返送します

【特典】

- ・市内のまなび情報を郵送(年に数回)またはメール配信(毎月)
- ・今年度まちの先生講座の開講情報をお送りします
- ・「いるまなびと缶バッジ」を差し上げます



平成30年度 まちの先生講座 開講予定リスト(4/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
19 健	もっと知ってほしい 乳がんのこと  乳がん体験者コーディネーター 杉本 敬子	11/ 1(木) 10:00～11:30 場所) 東藤沢公民館 費用) 無料	11 人に 1 人が罹ると言われている乳がん。メディアでも話題になるけど、どこか他人事だと思いませんか？体験者だからこそ伝えたい事があります。自己検診についても学びましょう。	女性 20 才以上 1 人～20 人
20 健	楽しく歌って介護予防 ～音楽の力で いつまでも元気に～  望月 雅枝	11/19(月) 10:00～11:30 11/26(月) 10:00～11:30 場所) 宮寺公民館 費用) 1,000 円	介護の必要のない人生を送るための介護予防。そこに音楽の力を使う音楽療法を取り入れ、心身が活性化する楽しい時間を過ごします。歌うことは〈話す・食べる・飲み込む〉ための口腔ケアにとっても大切なことです。	一般(付添の方も参加できます。) 3 人～25 人 水分補給のための飲料、動きやすい服装で。
21 健	椅子ヨガで安全安心に体の喜ぶヨガを楽しみましょう  不二山 礼子	11/26(月) 13:30～15:00 場所) 黒須公民館 費用) 500 円	高齢者や体が硬くてと思う方もリラックスしながら腹式呼吸を取り入れ自分の体に合わせて、指先、手首、腕、肩、腰、脚をほぐし日々の生活動作が楽に過ごせるようにしましょう。	一般 1 人～15 人 水分、タオル、楽な服装でスラックス
22 健	未経験者OK!心と体をやさしくほぐすシンプルヨガ  リ エ	11/30(金) 13:30～15:00 場所) 中央公民館 費用) 500 円	日常生活の中で、ホッと一息つきたくなることはありませんか？シンプルなヨガで心と体をほぐして、リフレッシュしましょう。ムリせず頑張りすぎず、自分と向き合うひとときをぜひ！！	女性 20 才～ 6 人～15 人 ヨガマット、タオル、飲料水、動きやすい服装 ※食事は3時間前に済ませてください。
23 自	人間市の秘境を歩いてみませんか！  福地 朝男	10/30(火) 9:30～15:00 場所) 加治丘陵(元加治駅集合・解散) 費用) 300 円(保険料込) (雨天の場合、11/1(木)へ延期)	これまで2回にわたり、動けない植物がその場の環境に合わせて、葉を食べる動物、昆虫、細菌から身を守るための知恵を出して生き抜くお話をしました。今回は現地を確認をします。	13 才以上で山道を歩ける方 5 人～20 人 ハイキングができる服装、水、弁当、筆記具、お持ちの方はルペ、植物図鑑、必要な方はストック、その他各自必要な物
24 生	カラーセラピー&コーディネイト☆味方になる色は？  荒岡 真由美	11/9(金) 10:00～11:30 場所) アドバンスカラーセラピー本部(豊岡) 費用) 1,200 円(保険料込)	自分の味方になるサポートカラーを見つけながら日々のメンタルケアが出来る方法と外見の魅力を引き出す似合う色の見つけ方を、楽しく体験頂ける講座です。	一般 5 人～10 人 筆記用具
25 生	家を片付けてハッピーライフをはじめよう！  ひの さおり	11/12(月) 13:30～15:00 11/19(月) 13:30～15:00 11/26(月) 13:30～15:00 場所) 市民活動センター 費用) 900 円	1 回目 モノと人の関係・整理収納の基本 2 回目 収納のポイント・運気を上げる暮らしづくり 3 回目 お片づけシェア会(相談・報告・みんなで楽しくおしゃべりしましょう)	一般 1 人～ 筆記用具
26 生	「捨てられない」は解決できる！  牛久 葉子	11/21(水) 10:00～11:30 11/28(水) 10:00～11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 500 円	50 代からの大人片付講座。お片付のお悩みNo.1の「捨てられない」理由を解説。片付けてスッキリした新年を迎えたい！長年の夢を実現しましょう。全2回講座。	一般 1 人～ 筆記用具
27 音	楽しいギター入門ービートルズからクラシックまでー  渡部 直也	10/15(月) 13:30～15:00 10/22(月) 13:30～15:00 場所) 二本木公民館 費用) 500 円	ギターの学び方が分からない、練習の切っ掛けがないあなたへ！エレキギター1本でクラシックからロックまでの幅広い響きを体験。ギター/アンプの選び方、ネット利用の練習法を伝授	一般 2 人～4 人 お手持ちのギター、アンプなどあればご持参ください。

↑ 健：健康/体操、自：自然、生：生活、音：音楽

平成30年度 まちの先生講座 開講予定リスト (5/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
28 音	フルートを吹いてみよう 天之鳥笛フルート教室 北爪 言	11/15(木) 10:00~11:30 11/22(木) 10:00~11:30 場所) 東藤沢公民館 費用) 1,000円	家で眠っているフルートはありませんか?しばらく吹いてない方も、せっかくあるから始めてみようかな、と思う方も、大歓迎です!個別の練習でじっくり楽しみましょう(参加は、フルートをお持ちの方に限らせていただきます)。	一般 1人~6人 フルート、飲み物、譜面台(お持ちの方)
29 音	三味の音に乗せて、江戸情緒を愉しみましょう 稲邑 香乃粋	11/21(水) 14:00~15:30 場所) 藤の台公民館 費用) 500円	講師の弾き唄い演奏を三曲聴いて頂き、生徒さんとの合奏曲を解説付きで聴いて頂きます。受講者の方に三曲お稽古させて頂き、最後は全員で日本の伝統音楽を愉しんで頂きます。	一般 1人~50人
30 技	とっても簡単!サークルのホームページを作ろう 佐藤 享	10/15(月) 10:00~11:30 10/22(月) 10:00~11:30 10/29(月) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1,500円	Jimdoというホームページ作成ツールを使い、個人・サークル・お店のホームページが簡単に作れます。難しい理屈は不要。ワードをある程度使える人なら大丈夫です。	一般 1人~6人 Windows7以後 Wi-Fiが使えるパソコン
31 技	Excel初級 (パート社員の時間・給与管理) 弘中 治雄	10/24(水) 10:00~11:30 10/31(水) 10:00~11:30 11/7(水) 10:00~11:30 場所) 東町公民館 費用) 1,000円	Excelの日付、曜日、時間の管理、計算は大変便利な機能です。しかも単位時間を基準とした切上げ、切捨て等の関数も揃っており、パート社員の給与計算を例にこれをマスターしましょう。	一般 3人~6人 ノートパソコン、 USBメモリー (Windows、Excelのバージョンは問わず)
32 技	インスタ映えする写真撮影 旅の写真が面白くなる 田中 孝昌	10/24(水) 13:30~15:00 10/31(水) 13:30~15:00 11/7(水) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1,500円	スマホ&デジカメ:機能を充分つかいこなす。①基礎知識:パソコンとの連携②写真修正:ソフトを使い実践③写す際に余分なものを入れない。アングルの考察。構図。④上級者上達術。	一般 3人~ スマホ(及び説明書)、デジタルカメラ、折畳み傘(三脚のかわり)、お持ちの方はノートパソコン・白 or 黒の布(1m四方の物)
33 技	見る人も、やる人も楽しめる!腹話術を体験しよう! 腹話術師 アンディ	11/7(水) 10:00~11:30 11/14(水) 10:00~11:30 場所) 西武公民館 費用) 1,500円	日本腹話術師協会のインストラクターが、基本から指導します。教育や介護、ボランティア等色々な場面で役に立ち、身近なパペットを使ってできる腹話術を紹介。楽しく体験学習!	一般 5人~25人 筆記用具、顔サイズ~手のひらサイズの鏡、好奇心
34 技	初心者パソコン講座『パソコンでインターネットを使いこなす』第二弾 安藤 正弘	11/15(木) 15:30~17:00 11/22(木) 15:30~17:00 11/29(木) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 2,300円	第一日:パソコンで観て聴いて歌ってカラオケの予習と練習 第二日:家族や友人など、空港を出発して今どこを飛んでるか 第三日:邦画や洋画、アニメなど、無料や有料の映画を観る	一般 1人~10人 パソコン(Windows7、8、8.1、10でインターネットに接続でき、かつ正常に動作するもの)
35 舞	舞妓の舞を覚えよう!浴衣の着方から作法を教えます 若柳 正桜	10/16(火) 10:00~11:30 10/23(火) 10:00~11:30 場所) 西武公民館 費用) 無料	自分で浴衣が着れるまで指導を致します。舞妓の舞(小曲)である御座敷舞踊を学びます。着物での挨拶から立ち振る舞いや言葉使いまで日本舞踊の第一歩から指導します。	一般 2人~ たび(なければくつ下)、お持ちの方は浴衣・着物 ※貸出可。要申込。
36 フ	見た目年齢をマイナス5歳に見せる術!!(メイク、姿勢、体型カバー、色の変身術) 古川 美恵子	11/6(火) 13:30~15:00 11/13(火) 13:30~15:00 11/20(火) 13:30~15:00 場所) 久保稲荷公民館 費用) 3,000円	①第一印象の変身術 ②体型カバーの変身術 ③あなたに似合う色選び ④素敵に魅せるメイク術 ⑤若く見せる立ち姿歩き方	女性 18才~95才 2人~ 11/6 糊・はさみ、11/13 羽織るもの・アクセサリー・化粧品・スマホ・手鏡、11/20 3cm前後の高さのヒール(サングレル可)・スマホ

↑ 音:音楽、技:技術/PC、舞:舞踊、フ:ファッション