

まちの先生が教える☆☆☆ 2012年より
毎年開講

知^{りたい}たい!

もっと学びたい
あなたのための

2020年10月から開講

教えて!

まず一歩

好評につき9年目も
講座開講!

まちの先生講座



受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一歩を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

8年間の実績
受講生 2,913名
講座数 188講座

■講座の内容、費用

- ◇ 今年度は、30講座を予定（昨年度31講座）〈講座詳細はP2~8を参照〉
- ◇ 会場は講座によって異なりますので、開講予定リストをご確認ください。
- ◇ 受講者は費用（材料・資料代等）を講座初日にお支払いください（ただしNo.2の講座は事前に費用を社会教育課へお支払いください）。
- ◇ 講座詳細（講座企画書）は、いるまなびとサイトを：<https://irumanabito.net/>

■募集について（9月1日(火)より受付開始）

- ◇ 連続講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の受講料は返金できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

■まちの先生とは 学んだことを地域に活かしたいと考え、登録している市民です。

■その他

- ◇ 講座の開催については、お申込みいただいた方に通知等でご連絡いたします。キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用をお支払いいただきます。
- ◇ 講座に参加される際は、事前にお送りする新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン（マスクの着用や手指の消毒などのお願い）を精読のうえ遵守願います。
- ◇ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座が変更・中止となる場合があります。その際の受講料につきましては、別途ご連絡します。

■申込み（9月1日(火)より受付開始）

P3にある申込様式に従って、入間市生涯学習をすすめる市民の会事務局入間市教育委員会社会教育課までお申込みください。講座の開催可否等は、申込締切後に通知します。

申込締切：令和2年9月23日(水) ※郵送の場合は消印有効

問い合わせ 入間市教育委員会社会教育課 電話 04-2964-1111（内線4124）

主催：入間市生涯学習をすすめる市民の会

■会場所在地一覧 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

市民活動センター (ｲﾝｽ) 豊岡 4-2-2	藤沢公民館 下藤沢 846-1
中央公民館 豊岡 3-10-10	東藤沢公民館 東藤沢 3-19-19
黒須公民館 黒須 2-3-13	藤の台公民館 上藤沢 406-31
久保稲荷公民館 久保稲荷 3-9-3	西武公民館 野田 496
東金子公民館 小谷田 77-3	博物館アリット 二本木 100
金子公民館 寺竹 535-1	アドバンスカラーセラピー-本部 豊岡 1-3-5
二本木公民館 二本木 256-1	ワザ！イベル 4F

まちの先生講座開講予定リスト

全1回～全3回の講座

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
1 生	今流行りのリモート講座／会議って何、どうやるの？ 生涯学習をすすめる市民の会(渡部 直也)	10/8、15(木) 13:30～15:00 場所)市民活動センター 費用)500円	新たな日常としてリモート会議やオンライン講義など最近よく耳にします。でも難しそう！と思うあなたへ。実は普段使っているスマホがあれば、簡単にリモート会議ができるのです。	一般(性別・年齢不問) 3人～10人 お手持ちのスマホ(インターネット接続できるもの)
2 生	最高の暮らしが始まるお片付け講座(Zoomを使用したオンライン講座) 整理収納アドバイザー 樋野 さおり	10/22(木) 13:30～15:00 場所)各自自宅で受講 費用)500円 ※事前に社会教育課へ納入してください。	もう、不満を抱えて暮らすのは終わりにしませんか？あなたにとって最高の暮らしを手に入れるために、本気で自分と向き合い、物と向き合い、家を整えましょう。	誰でもOK 1人～50人 Zoomダウンロード※(使用できる状態)、筆記用具、ノート ※Zoomがわからない方は、講座No.1を受講してください。
3 生	こんな時どうする？ 一冠婚葬祭と進物の基礎知識 小林 明人	10/9、16、23(金) 13:30～15:00 場所)中央公民館 費用)無料	そもそものし紙って何だろう？また、結婚や出産、葬儀などに際し何をいつどんな形で贈ったら良いか迷ったことは有りませんか？この講座ではそんな疑問に、やさしく面白くお答えします。	どなたでも 1人～20人 筆記用具
4 生	前向きに生きるための♪エンディングノート体験会 荒岡 真由美	10/16(金) 10:00～11:30 場所)アドバンスカラーセラピー本部(カラップレゼンツ)(豊岡) 費用)1,750円(保険料込)	悔いのない人生を送るための答えを色彩心理を用いたカードと前向きになる質問が書いてあるアドバンスカラーノート®「大切な自分へ編」を活用し、楽しみながら見つける時間です。	高校生以上 4人～6人 筆記用具
5 生	ハッピーな老い支度のススメ 川畑 静美	11/4(水) 10:00～11:30 場所)中央公民館 費用)400円	長い老後を自分らしく生きるために、お金のこと、介護のこと、終の住まい、遺言、成年後見制度など知っておくといことを実例を交えてわかりやすくお伝えいたします。	60歳以上の女性 5人～20人 筆記用具

↑ 生：生活

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
6 生	プリザーブドフラワー アレンジレッスン Sweet Rose Garden	11/25(水) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 2,000円	生花と変わらない外観をもちながら、美しさを長く保つことができ、豊富なカラーバリエーションがあります。玄関、リビングに飾って楽しんでいただけます。	一般 1~20人
7 舞	ハワイアンフラ(初心者から経験者まで) 北田 一美	11/6、13(金) 10:00~11:30 場所) 中央公民館 費用) 1,000円	ハワイアンフラは伝説や文化を大切にしています。ハワイ音楽に合わせて情景感情などを表現し踊ります。皆様とリラックスした楽しい時間を一緒に送みましょう。皆様の参加をお待ちしております。	5歳~80歳 5~15人 Tシャツ、汚れてもいいくつ下、タオル、お茶(水)
8 健	必要なのにできない音楽~今こそ考えよう介護予防~ 望月 雅枝	10/9、23、30(金) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1,700円	新型コロナウイルスの感染拡大によって模索される、密にならない活動。音楽療法としての安全で有意義な活動を体験したり話し合ったりして、明るい“新しい生活様式”での音楽を探ります。	音楽療法に興味をお持ちの方(介護予防・音楽教育関係者等どなたでも) 手鏡、水分補給用の飲み物、必要な方はフェイスガード・消毒用薬品等(ご自分用) 2人~20人

↑ 生：生活、舞：舞踊、健：健康

申込先：入間市教育委員会社会教育課（郵送・FAX・メール・窓口持参 でお申込みください）

住所：入間市豊岡 1-16-1(市庁舎4階) FAX：04(2964)4841 メール：office@irumanabito.net

No.2以外の講座は、各公民館窓口でもお申込みができます。

◆まちの先生講座の内容をもっと詳しく知りたい方は、

いるまなびとサイト・・・ <https://irumanabito.net/>

各種お問い合わせは・・・ office@irumanabito.net



いるまなびとサイト

申し込み・お問い合わせ

-----切り取り-----

【申し込み】 ※個人情報、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をすすめる市民の会からの生涯学習情報の提供にのみ使用いたします。

(記入例) 講座番号:【 6 】 講座名:プリザーブドフラワー ※講座名は短縮していただいても結構です。

講座番号:【 】 講座名:.....

講座番号:【 】 講座名:.....

講座番号:【 】 講座名:.....

} 複数講座を申し込む
場合には追加記入

参加者氏名:.....住所:.....

連絡先(電話):.....(FAX):.....(メール):.....

↑※講座No.2に申し込む場合は必ず記入

いるまなびと登録を希望する方は、チェックしてください → いるまなびと登録を希望する。

※いるまなびと登録に関しては、裏面をご覧ください。

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
9 健	気功で自分の心と身体を整えよう！ 高木 映子	10/27、11/17、 24(火) 13:30～15:00 場所) 金子公民館 費用) 1,600円	気功とは本来体操のような動きをして健康になるという意味があります。言葉で説明してもなかなか伝わりません。一緒に動いて体験して体感して下さい。健康になりたい方は是非！！	一般 2人～10人 タオル、飲み物、 筆記用具 ※食事は30分以上前に済ませてください。
10 健	椅子ヨガで安全安心に体の喜ぶヨガを楽しみましょう 不二山 礼子	11/20(金) 13:30～15:00 場所) 黒須公民館 費用) 500円	高齢者や体が硬くてと思う方もリラックスしながら、腹式呼吸を取り入れ、自分の体に合わせて指先、手首、腕、肩、腰、脚をほぐし日々の生活動作が楽に過ごせるようにしましょう。	どなたでも 1人～15人 タオル、飲み物、 楽な服装(ズボン)
11 音	楽しいギター入門 ービートルズからクラシックまでー 渡部 直也	10/12、19(月) 13:30～15:00 場所) 二本木公民館 費用) 500円	ギターの選び方や学び方がわからないあなたへ。エレキギター1本でロックからクラシックまでの幅広い響きを体験。格安のギターやアンプの選び方、ネット利用の最新の練習法を伝授。	一般(性別・年齢不問) 1人～5人 お手持ちのギター、アンプなどがあればご持参下さい。

↑ 健：健康、音：音楽

「いるまなびと登録」しませんか？

登録された方には定期的に、はがきやメールで「学び情報」をお届けします。

市内の学び情報を逃しません！

【登録方法】＜簡単・無料＞

裏面様式に必要事項を記入して申込先へ提出

または、いるまなびとWebサイトの「いるまなびと登録」より

(<https://irumanabito.net/>)

【特典】

- ・市内のまなび情報を郵送(年に数回)またはメール配信(毎月)
- ・今年度まちの先生講座の開講情報をお送りします
- ・「いるまなびと缶バッジ」を差し上げます

いるまなびと



※ いるまなびと：

地域の仲間と学ぶ市民、いるま／まなび／ひと／ナビの造語

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
12 音	トーンチャイム(ハンドベルと同種の楽器)体験会♪ 千葉 ひろみ	10/13、20(火) 14:00~16:00 場所) 金子公民館 費用) 1,000円	1人2音位づつ楽器を受け持ち皆で曲を奏でましょう。優しい楽譜を用意します。音域が広く、低音は重いので、男性も大歓迎です。	一般 8人~20人 飲み物
13 地	いるまの近代化、現代への証を訪ねて 岡野 亘	10/29(木) 13:00~16:00 11/5(木) 13:30~15:00 場所) 10/29 武蔵豊岡教会、11/5 ジョンソンタウン 費用) 500円(保険料込)	いるまの代官様って幕末何をした人! いるまの地に教会ができ、石川組製糸が創業し、鉄道が敷かれ産業革命が興り、敗戦により米軍が進駐。そして現代、いるまの今を訪ねます。	一般 3人~7人 筆記用具
14 文	着物(浴衣)でのポージングと礼儀作法、ふる舞いを学ぼう 若柳 正桜	10/24、31(土) 10:00~11:30 場所) 藤の台公民館 費用) 1,000円 (浴衣セットを貸し出した場合は、上記プラス500円 ※要申込)	着物(浴衣)のポージング。美しく見える写真でのポーズから礼儀作法をお教えします。浴衣を着られない方は指導を致します。浴衣をお持ちでない方は貸し出します。	どなたでも 2人~14人 浴衣セットまたは着物セット、足袋または白靴下
15 文	川柳は日本のうた! 五・七・五で人生を詠んでみよう 開坂 武彦	10/28、11/4、18(水) 13:30~15:00 場所) 金子公民館 費用) 300円	日本三大文芸の1つである川柳、愛好者が増えています。そこで「川柳とは」を始めとして川柳の名称、ならわし、三要素、歴史等を説明。さらに実作品について講評添削致します。	一般(性別・年齢不問) 1人~20人 筆記用具、2Bのエンピツ
16 文	茶道の世界 シリーズ⑨ 茶道の歩みと炉基本点前 久下 宗光	11/28(土) 13:30~15:30 場所) 博物館アリット講座室・青丘庵 費用) 1,000円	講座室にて中国の喫茶、日本の喫茶、茶の伝来から現代まで、茶の種類、成分と健康、茶花について学びます。青丘庵にて炉薄茶基本点前を拝見、菓子と薄茶を頂きゆったりと過します。	一般 5人~10人 ハンカチ、履き替え用足袋又は白ソックス、茶席に相応しい服装、お持ちの方は扇子
17 語	英語で自己紹介 “私は、こんな人” 川名 千鶴子	11/2、9(月) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 1,200円	英語で話すことは、楽しい。私はこんな人です。言えるようになって、次の学習のステップにして下さい。ついでに友だちもできるかも!	小学生以上~大人の方: 英語に興味はあるけど私でも大丈夫? と思っている人 5人~20人 筆記用具
18 美	鉛筆デッサンに挑戦! 正確に描くコツを教えます 武田 恵子	10/6、13、20(火) 13:30~15:00 場所) 中央公民館 費用) 2,000円	画材の選び方使い方から始めます。モデルは布と果物等1~2種類を組み合わせ、形や質感の正確な描写を中心に指導、3回で1枚仕上げます。受講経験者には、内容をレベルアップ。	18才以上 3人~10人 カメラ(スマホ可、1回目にモデルを撮影、次回以降使用)、鉛筆(HB、B、2B、3B 各1本)、ねり消しゴム(デッサン用消しゴム)、カッターナイフ(鉛筆削りに使用)

↑ 音：音楽、地：地域文化、文：文化、語：語学、美：美術

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
19 美	りんごの量感画 (臨床美術) 臨床美術士4級 (※「臨床美術」「臨床美術士」 は日本における樹芸術造形 研究所の登録商標です) 山増 智子	10/15(木) 13:30~15:00 場所) 東藤沢公民館 費用) 1,000円	五感をシゲキし心も体もほぐれていく感覚を体感できます。りんごの微細な表情を持つ丸さや重さを描いていきます。	幼児~大人 2人~10人 作品とりんごを持ち帰りするための袋(A4くらい)
20 美	気軽に作れるとび出す 絵カード 山崎 紀彦	11/13、20(金) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1,300円	とび出すカードのしくみは簡単です。そのしくみを紹介します。カードをなるべく多く作り、作る楽しさや作り方を知っていただきたい。気軽に作れば暮らしも、より楽しくなります。	一般 3人~15人 のり、はさみ、えんぴつ、けしゴム
21 美	良く飛ぶヒコーキを作ろう 国本 勝次	11/16(月) 13:30~16:30 場所) 市民活動センター 費用) 300円	紙及びスチレンボード等の材料を使って、皆さんたちが見たことのない色々な良く飛ぶヒコーキの作り方や作ったヒコーキの飛ばし方をお教えします。	どなたでも(性別・年齢不問) 5人~15人 ハサミ、カッター、30cm定規、ボールペン、ホッチキス
22 技	シニアも楽しめる Scratchでプログラミング 佐藤 享	11/9、16(月) 10:00~11:30 場所) 西武公民館 費用) 1,000円	マウスを使い、Scratchと言う分かりやすいプログラミング言語でScratchの基礎と簡単なゲームを作ります。お子さん、お孫さんと一緒に楽しむ事ができます。	Wi-Fi接続可能なパソコンを持参できる方 3人~10人 Wi-Fi接続が可能なパソコン、筆記用具、スリッパ
23 教	「初めての決算書の見方」 ~優良な会社の見つけ方~ 池田 洋子	10/9、30、 11/20(金) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 2,400円	初めての方向けの、会計の仕組みや決算書の見方の基礎が学べる講座です。株式会社の基礎知識や重要な財務諸表の見方のポイントを中心に、主な株価指標や財務指標の計算の仕方等も。	一般 1人~10人 筆記用具、計算機
24 教	城の見方・歩き方③ 甲信越・北陸地方の城 (平城の集中地) 指田 博行	10/23、11/6、 13(金) 13:30~15:00 場所) 久保稲荷公民館 費用) 1,000円	今回は甲信越、北陸地方の城を解明していきます。意外にも平城が多いという特異な地域もあり、中世・近世にかけて、城の中でも戦国期の特種な形態が見られる地方でもありました。	学生・一般 5人~20人 筆記用具
25 教	傾聴ボランティア養成 講座 実技編 鈴木 由美子	10/26、11/2、 9(月) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 2,100円	傾聴の基本について説明して、ワークショップ形式で参加者とふれあいロールプレイ。自己表現について2つの方法を説明「相手の心に届く」伝わり方を体験していただきます。	一般 5人~12人 筆記用具

↑ 美：美術、技：技術、教：教養

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
26 教	観る！聴く！解る！世界遺産検定3級ガイダンス 坂田 浩	11/18(水) 10:00～11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 500円	せっかく世界遺産を訪ねても遺産の価値が解らなければ魅力半減です。旅する前に世界遺産を学ぶ最適な方法「世界遺産検定3級ガイダンス」で世界遺産のすばらしさをお伝えします。	世界遺産に興味のある人 5人～20人 筆記用具
27 教	地震や火山の疑問 NPO法人「地下からのサイン測ろうかい」代表 文化	11/21(土) 10:00～11:30 場所) 市民活動センター 費用) 無料	皆さんの日頃の疑問や聞いてみたいことを出してもらい、それらをもとにご一緒に考え、議論してみたいと思います。地震や火山、地球のことなど。防災についても。	どなたでも 1人～20人

↑ 教：教養

全5回以上の講座

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
28 文	ファッションイラスト入門 古川 美恵子	10/8、10/22、11/12、11/26、12/10(木) 13:30～15:00 場所) 中央公民館 費用) 5,000円	プロポーションの描き方からポーズやデザイン画のテクニック等色々な画材を使い素敵な作品を完成させます。絵を描くのが苦手と思いませんか？新たな自分を発見できます。	16歳以上、5～20人 1回目:30cm前後の物差し、シャープペンシル又は2Hと4Bの鉛筆、消しゴム 2回目:1回目で使用した筆記用具、化粧品(アイシャドウ等) 3回目:綿棒、タオル、お手持ちの彩色用具 4回目:1回目と同じ持ち物、お手持ちの彩色用具 5回目:4回目と同じ持ち物
29 語	英会話をエンジョイしよう！ランクアップを目指して 宮下 政博	10/8、10/22、11/5、11/19、12/3、12/17、1/14、1/28(木) 10:00～11:30 場所) 東金子公民館 費用) 4,300円	デパートやスーパー、レストランでの会話や最近話題になったニュースにアプローチ、トレンドな英語を楽しく実践していきます。	一般 5人～15人 英語辞書、ノート、筆記用具
	<キャンセルになりました>			
31 健	未経験者OK！心と体をやさしくほぐすシンプルヨガ リエ	10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22、1/12、1/26、2/9、2/16(火) 10:00～11:30 場所) 東金子公民館 費用) 5,000円	ゆったりとした呼吸に合わせてヨガのポーズをとります。まわりを気にせず自分のペースで心と体をリラックスさせましょう。柔軟性に自信がなくてもまったく心配いりません！	20才以上の女性・医師から運動を止められていない方 5人～12人 ヨガマット、ウェットティッシュ等手足の衛生を保つもの、飲料水、タオル、動きやすい服装

↑ 文：文化、語：語学、健：健康

委員募集中！－入間市生涯学習をすすめる市民の会－

市民の

私たちは学びと元気で まちづくりをします

発足から
25周年を
迎えました！



いるくん

一緒に活動しませんか？

- 学びで楽しい仲間を見つけたい方／自身の視野を広げたい方
- 市内の新たなイベントや企画を立案したい方／参画したい方
- 市民の学びを支援すると共に市民の学びを活かしてまちづくりに貢献したい方



まなちゃん

市民の会って いるまなびとサイト：<https://irumanabito.net/>

1995年に発足し、今年で25周年を迎えました。

市民／行政の協働により、市民の学びを支援すると共に入間のまちづくりに貢献しています。主な事業は、

- 「生涯学習フェスティバル」や「まちの先生講座」の企画・運営
- 市内10カ所の「生涯学習けいじばん」や、「いるま学びの場」による学び情報の発信、キーワード「※いるまなびと」の普及 ※P4参照
- 他市の生涯学習を学ぶ視察研修など



びいさん

【問い合わせ】入間市生涯学習をすすめる市民の会事務局 入間市教育委員会社会教育課
※P3をご参照ください。