**まちの先生が教える☆☆☆☆** 2012年より

毎年開講

きっと学びたり

まず一歩

2022年10月から開講

好評につき11年目も 講座開講!

# まちの先生講座

まちの先生とは、学んだことを地域に活かしたいと考えている市民です。 まちの先生講座とは、先生と受講生が一緒に協力して運営する「市民手作り」の講座です。

# 受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一歩を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

10年間の実績 受講生 3,730 名 講座数 237 講座



多くの参加者があり 皆さん協力的で感謝

#### まちの先生の声

受講された方々がとて も熱心でレッスンがし やすく、仕上がりもす ばらしかった

受講生の声

初めての体験に 本格的な先生の ご指導を頂けた



### 受講生の声

難しい言葉がなく誰で も分かりやすい説明で、 これからが楽しみ

主催:入間市生涯学習をすすめる市民の会

## まちの先生講座開講予定リスト

## 拡張型の講座

	仏張型の講座			
No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
1 教	初めてのローソク足チャート〜上がる株の見つけ方〜 (Zoomを使用したオンライン講座) 池田 洋子	10/13、27、11/10、24 12/8、22(木) 全6コマ 13:30~15:00 場所)各自自宅で受講 費用)3,000円	資産形成のために株式投資を始めたいと思っている方向けの講座。 テクニカル分析の中でも基礎的なローソク足チャート等から、上がる株を見つけるためのヒントを探そう!	一般 (Zomを 一般 (Zomを の o mを で会話方) 3人~10人 オンライン オンタラー オンメラージ るコン 8ページ 8ページ 8 照
2 文	川柳は日本のうた!五・七・五で人生をよんでみよう 開坂 武彦		1.川柳って何 *川柳の名称と定義 *川柳の約束事と三要素 *川柳に関する用語 *俳句とどう違うの? 2.実際に作ってみよう *題材・手法等 3.作句して頂いた句の選評 4.実際に作ってみよう *味付け・推敲等 5.川柳の歴史 6.川柳の楽しみ方と句会	一般(年齢は問いません) 3人~20人 2Bの鉛筆
3 舞	ハワイアンフラ♪ (初心 者から経験者まで)	11/11、25、12/9、23、 1/13、27(金) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 黒須公民館 費用)3,000円	ハワイアンミュージックに合わ せて、気持ち良くリラックスと 、気持ち良くリラックスと で楽しんで踊っていただけると 思います。 簡単なステップを取り入れての 振り、ハワイの情景の表現での 振りを皆さまに味わってもらい ます。	女性 3人~12人 Tシャツ、くつ下、 タオル、飲み物
	北田 一美		どうぞお気軽に参加してみてく	
4 文	俳句「句会を開きましょう。」	10/12、11/9、30(水) 全6コマ 13:30~16:30 場所)市民活動センター 費用)無料	ださい。 楽しく、分かりやすい句会が目標。初心者、経験者歓迎。 句会は1回3時間、3回開催。 各回自作3句持参出句。 みんなで清記、選句、披講。 実作指導で五七五の有季定型の 作句力アップ。	一般 (ただし、作 句を希望する方) 3人~15人 ①毎回、自作の俳 句3句 ②筆記用具 (黒の ボールペン等)
5 文	茶道の世界 シリーズ⑪ 初歩の裏千家茶道	11/20、12/4、18、1/15、 2/5、19(日) 全6コマ 10:00~11:30 場所)西武公民館 費用)6,000円	茶道の 成り立ち (全5回)1.客の心得 2.亭主の準備 (帛炒・茶・茶 杓)3.茶筅通し 4.茶碗(茶巾)4.茶碗(茶布)	一般 3~10人 履き替え用白くつ 下、足袋、お持ち の方は扇子、帛紗
	裏千家正教授 久下 宗光		(盆・建水) 6.茶会を楽しむ (亭主と客一交互)	
6 生	こんな時どうする? 一冠婚葬祭とおくりもの 小林 明人	10/17、24、11/7、14、 28、12/5(月) 全6コマ 13:30~15:00 場所)久保稲荷公民館 費用)無料	・冠婚葬祭、進物のしきたりについて、民俗学や宗教学の視点から、また、実物(のし紙、のし袋等)を使ってやさしく面白くお話しします。 ・皆さんからの「こんな時どうし	一般 3~10人 筆記用具
	7.44 小小	具用/ 燃料	たらいい?」に即答します。	

↑ 文:文化、生:生活、教:教養、舞:舞踊

## ☆まちの先生講座へのお申込み方法☆

### ◆受付期間

令和4年9月1日(木)から9月22日(木)厳守 ※郵送の場合は消印有効 各公民館窓口でもお申込みができます。

### 【お申込み・お問い合わせ先】

住所:入間市豊岡 1-16-1(市庁舎 A 棟 4 階) 社会教育課

電話:04-2964-1111(内線4121)

FAX: 04-2964-2863

※講座の開催可否等は、申込締切後にお申込みいただいた方全員にお知らせします。

### ◆郵送・FAX・窓口申込み

このページ下部の申込用紙をご利用ください。

### ◆メール申込み

メール: office@irumanabito.net



### ◆オンライン申込み、まちの先生講座の内容詳細

いるまなびとサイト・・ https://irumanabito.net/ 各種お問い合わせは・・ office@irumanabito.net

いるまなびとサイト

申し込み・お問い合わせ





※FAX でお申込みの場合は、送信面(表裏等)に十分ご注意ください。

7411 7 U C C C C 7 X		- 1 /3 C/±/E/ 1/CC 1 ·0	
	きりと	: b ··	
【申込み】 ※個人情報は	は、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をす	ナすめる市民の会からの生涯学習情報の提	供にのみ使用いたします。
(記入例) 講座都	琴号:【 2 】講座名:川柳は日本のうた	:! ※講座名は短縮していた	だいても結構です。
講座番号:【	】講座名:		
講座番号:【	】講座名:		複数講座を申し込む
講座番号:【	】講座名:		] 場合には追加記入
参加者氏名:			
連絡先(電話):	(>	<b>(ール)</b> :	
(FAX):	1	↑※講座№.1に申込む場合は必	ず記入
	を希望する方は、チェックしてください →	□ いるまなびと登録を希望する。	
※いるまなひと登	録に関しては、裏面をご覧ください。		

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
7 文	詩吟をやってみよう	10/17、24、31、11/7、 14、21、12/5、12、19(月) 全9コマ 10:00~11:30 場所) 宮寺公民館 費用) 無料	漢詩(中国詩、日本詩)に節をつけて大きな声で吟ずるための発声、節回しを学びます。	一般 3人~5人
	齋藤 雪嶺			
8	フラワーアレンジが学 べるレッスン	10/13、27、11/10、24、 12/8、22(木) 全6コマ 10:00~11:30 場所) 東金子公民館 費用) 12,000円	<ul><li>・長期間美しいプリザーブドフラワー</li><li>・上質なアーティフィシャルフラワー</li><li>・オイルを使ったハーバリウム6作品制作します。</li></ul>	一般 3人~20人
生	Sweet Rose Garden		誰でも簡単に作れます。 美しいお花に囲まれて楽しく レッスンしましょう。	

文:文化、生:生活

## 「いるまなびと登録」しませんか?

登録された方には定期的に、はがきやメールで「学び情報」をお届けします。

市内の学び情報を逃しません!

### 【登録方法】〈簡単・無料〉

裏面様式に必要事項を記入して申込先へ提出 または、いるまなびと Web サイトの「いるまなびと登録」より

(https://irumanabito.net/)

### 【特典】

- 市内のまなび情報を郵送(年に数回)またはメール配信(毎月)
- 今年度まちの先生講座の開講情報をお送りします
- 「**いるまなびと**缶バッジ」を差し上げます



※ いるまなびと:
地域の仲間と学ぶ市民、いるま/まなび/ひと/ナビの造語

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
9	子どもを伸ばすコミュニケーションのとり方 鈴木 由美子	10/17、31、11/7、21、 12/5、19(月) 全6コマ 10:00~11:30 場所)藤沢公民館 費用)4,500円	子どもを伸ばすために言葉の大切さ。 ①聞く力 ②心に届く伝え方 ③親子ゲンカにならないコミュニケーションのコツ 体験学習 親自身が癒やされるためにイメージトレーニング導入	3歳から小学生の 子を持つ保護者 3人~15人 筆記用具
10 健	足もみ&セルフケアを一緒に学ぶ 高島 元子	10/13、20、27、11/10、 24、12/1(木) 全6コマ 13:30~15:00 場所)東藤沢公民館 費用)2,400円	寒くなる季節は食べ過ぎや運動 不足になりやすいです。 足もみは健康維持に役立ちます。 自分でできる手当てを覚え、一 緒に健康づくりを目指します。 具体的には足裏からひざまでの もみ方をお伝えします。	50歳以上の方 3人~8人 タオル2枚、くつ 下、ハーブ持ち帰 り用袋
11 教	「やさしい日本語」の はじめかた 徳永 由佳	10/24、31、11/14、21、 28、12/12(月) 全6コマ 13:30~15:00 場所)東藤沢公民館 費用)3,000円	「やさしい日本語」は外国からの人にはもちろん、日本で暮らす人みんなに「伝わりやすい」日本語です。体験型の講座で、きょうからあなたも「やさしい日本語」の使い手に!	一般・高校生以上 の学生(日本語を 母語とする人) 3人~20人 筆記用具
12 技	楽しく学ぼう Excel 中 級講座 弘中 治雄	11/8、22、12/6、20、27、 1/10、24(月) 全7コマ 13:30~15:00 場所) 二本木公民館 費用) 2,000円	表計算ソフトのExcelは、表作成はもとより各種の計算も迅速正確にできる便利なソフトです。本講座では、基礎を学習しつつ手作り課題を通し効率的にスキルアップを図ります。	一般 (一度でも Excel を使ったこ とのある方) 3人~6人 ノートパソコン、 USBメモリ
13	レベルアップを目指して、楽しく英会話! 宮下 政博	10/11、25、11/8、22、29、12/13、1/10、24(火) 全8コマ 13:30~15:00 場所)扇町屋公民館 費用)4,300円	教材は現在、英・米で日常的に使われている表現を対話形式にしたものです。 受講者の皆さんには、教材に沿って生きた役に立つ英会話を実践していただきます。	一般の大人の方 3人~10人 英和辞典、ノート、 筆記用具

↑ 健:健康、教:教養、技:技術、語:語学

まちの先生の声



受講生の声

無理なく1人1人のペー スで進めてくださり楽し く習うことができた

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
14	認知症を遠ざけ、スーパーエイジャーになろう ケロ 洋子	10/6、13、11/10、12/1、 8、15 (木) 全6コマ 13:30~15:00 場所)金子公民館 費用)3,000円	6 5歳以上でも20代と同じ水準の人達がいます。認知機能の高い人達です。認知症の危険因子を遠ざけ、望ましいライフスタイルで予防因子を増やすことができます。 百歳まで元気で生きましょう。	一般 3人~10人 筆記用具
15 生	リフォーム・整理収納・インテリア・カラーコーディネイト等を 6 回の講座でマスターしましょう 横山 恵伊子	10/17、31、11/21、12/19、 1/16、2/20(月) 全6コマ 13:30~15:00 場所)扇町屋公民館 費用)3,000円	<ul><li>初回はリフォームや整理収納 についてのアドバイス</li><li>2回目からは講座内容を受講 生と一緒に話し合って決めて いきます。</li></ul>	一般 3人~13人
16 生	災害の実態を知ること で減災行動とは何かを 話し合おう 米川 好子	10/12、11/9、30、12/14、 1/11、25 (水) 全6コマ 10:00~11:30 場所) 黒須公民館 費用) 500円	1.日本での災害を知る 2.災害時の行動パターンから 平時の行動パターンサイク ル 3.減災に向け働く人々につい て知る 1~3まで各2コマ 計6コマ (うち、グループワーク3コマ)	一般 3人〜15人 筆記用具、眼鏡(必 要な方)
17 健	未経験者OK!心と体 をほぐすセルフケア& ヨガ リエ	10/4、18、11/1、15、12/6、20、1/17、31、2/7、21(火)全10コマ10:00~11:30場所)東金子公民館費用)5,000円	シンプルなヨガのポーズに加え、おうちでできる簡単なセルフケア方法もご紹介します。 無理せずマイペースで自分の心と体をほぐして整えましょう。	成人女性(医師に 運動を止め)限 3人~8人 3人~8人 3ガスタカバスターの可)、 動きがスターで 動りという。 かり、 かり、 かり、 かり、 かり、 かり、 かり、 かり、 のり、 のり、 のり、 のり、 のり、 のり、 のり、 のり、 のり、 の

↑ 健:健康、生:生活





### コラボ講座

	」フ小再座			
No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
18 地	いるまの近代化、現代 への道のり、証を訪ね て 1.2.3.5.6コマ目担当 岡野 亘 4コマ目担当 神立 知早子	10/20 (木):1.2 コマ 場所:武蔵豊岡教会 集会室(礼拝堂) 10/27 (木):3.4 コマ 場所:武蔵豊岡教会 集会室・礼拝堂 11/10 (木):5.6 コマ 場所:ジョンソンタウン 管理事務所・タウン内 見学 時間:13:30 ~16:30 費用:700円(傷害保 険料込)	当地の代官でもあった江川太郎左衛門は、幕末に何を成したか。明治となり、当地に教会ができ、石川組が創業し、鉄道が敷かれ産業革命が興り、敗戦により米軍が進駐。その歩みを探る。	一般 3人~7人 筆記用具
19 文	「江戸の粋」 三味線で小唄 or お座敷 舞を習おう 1.2.5.6コマ目担当 若柳 正桜 3.4.5.6コマ目担当	11/10、17、24、12/1、8、 15(木) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 久保稲荷公民館 費用) 3,000円	「梅にも春」を小唄、あるいは日本舞踊を学びます。 どちらか選んでください。 最後には合同で合わせます。	一般 3人~10人 あれば浴衣、なけ れば白い靴下
	稲邑 香乃粋 ————————————————————————————————————			

↑ 地:地域、文:文化

## メンバー募集中! - 入間市生涯学習をすすめる市民の会-







## 一緒に活動しませんか?

- 学びで楽しい仲間を見つけたい方/自身の視野を広げたい方
- 市内の新たなイベントや企画を立案したい方/参画したい方
- 市民の学びを支援すると共に市民の学びを活かしてまちづくりに貢献したい方



びいとさん

### 市民の会って — いるまなびとサイト: https://irumanabito.net/

1995年に発足し、今年で27年目を迎えました。

市民/行政の協働により、市民の学びを支援すると共に入間のまちづく りに貢献しています。主な事業は、

- 「生涯学習フェスティバル」や「まちの先生講座」の企画・運営
- 市内10カ所の「生涯学習けいじばん」や、「いるま学びの場」による。 学び情報の発信、キーワード「※いるまなびと」の普及 ※P.4 参照
- 他市の生涯学習を学ぶ視察研修など



### ■まちの先生講座 会場所在地一覧 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください



市民活動センター(イルミン) 豊岡 4-2-2 藤沢公民館 下藤沢 5-17-1 東藤沢 3-19-19 東藤沢公民館 扇町屋公民館 扇町屋1-9-34 宮寺公民館 宮寺 2405-1 黒須公民館 黒須 2-3-13 二本木公民館 二本木 256-1 久保稲荷公民館 久保稲荷 3-9-3 武蔵豊岡教会 河原町 8-6 金子公民館 寺竹 535-1 ジョンソンタウン管理事務所 東町 1-6-12 西武公民館 野田 496

東金子公民館 小谷田 77-3

### ■まちの先生講座の内容、費用について

- ◆ 今年度は、19講座を予定く講座詳細はP.2~7を参照>
- ◆ 受講者は費用(材料・資料代等)を講座初日にお支払いください。 (※ただし、オンライン講座は事前に費用を社会教育課へお支払いください。オンライン 講座では当日、万一、ご自身の音声不良等不具合が発生した場合、講師は対応できません。費用返戻もできません。)
- ◆ 講座詳細(講座企画書)は、いるまなびとサイト参照:https://irumanabito.net/

### ■募集について

- ◆ 講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の 費用は返戻できません。
- ◆ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

### ■その他

- ◆ 講座の開催については、お申込みいただいた方に郵送等でご連絡いたします。 キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用をお支払いいただきます。
- ◆ 営利目的や迷惑行為があった場合は、その場で退場いただく場合があります。
- ◆ 講座に参加される際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や手指 の消毒、検温などにご協力ください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座が変更・中止となる場合があります。その際の受講料につきましては、別途ご連絡します。

