

まちの先生講座 講座企画書

講師名 鈴木 由美子

講師紹介（自己紹介）

NPO法人〈親子学 親と子の心を結ぶ絆づくりの会〉代表理事

日本心理学会 認定心理士 看護ふれあい学インストラクター

講座名 傾聴ボランティア養成講座 実技編

PRポイント

傾聴の基本・伝え方の基本を学ぶことによって人生が楽しくなります。いつからでも遅くないコミュニケーション。ワークショップ形式で仲間とふれあいながら開催します。介護・看護を職場やご家庭で体験されている方の悩みにふれながら効果的な方法をお伝えします。

講座内容

【1コマ目】

「傾聴」共感（能動的な聴き方）聴き方ひとつで相手の様子に変化が、心で感じて身体で感じてワクワク
素敵なコミュニケーションができるように一緒に・・・

【2コマ目】

「相手の心に届く伝え方」
伝え方で誤解されたり、困ったりすることありませんか。
楽しみながら、二つの違いを心で感じてみましょう。

【3コマ目】

受講者に持参してもらう物

筆記用具

使用教材