

# まちの先生講座 講座企画書

講師名 ひの さおり

講師紹介（自己紹介）

幸せを運ぶ暮らしづくりをご提案する、整理収納アドバイザー  
風水インテリアアドバイザー！

片づけで人生をもっと笑顔で幸せにをモットーに活動中！



講座名 「家を片付けてハッピーライフをはじめよう！」

## PRポイント

片付けが苦手・・・家が常に散らかっていてお悩みの方！  
年内にお家をスッキリさせて、新しい年こそハッピーライフを始めてみませんか？

## 講座内容

### 【1コマ目】

- ・モノとヒトの関係
- ・モノの手放し方
- ・もったいないの本当の意味に気付く
- ・整理収納の基本

### 【2コマ目】

- ・収納のポイント
- ・運気を上げる暮らしづくり

### 【3コマ目】

- ・お片付けシェア会  
相談・疑問解決・お片付け報告  
みんなで楽しくシェアしましょう！

## 受講者に持参してもらう物

筆記用具

## 使用教材

プリント資料