

まちの先生講座 講座企画書

講師名 古川 美恵子

講師紹介（自己紹介）

ファッション業界・ファッション専門学校・大学などで40年近くデザインやコーディネート・ファッション情報の指導を行う。現代はパーソナルスタイリング（個人）のコーディネート会社を運営。又、銀座や池袋のデパートと目黒の加チャースクールの講座を行っております。又、NHKの加チャースクールも秋から行う予定です。

講座名 見た目年齢をマイナス5歳に見せる術!!(メイク、姿勢、体型カバー、色の変身術)

PRポイント

この講座は実年齢からどれだけマイナスの若さ表現ができるか！

そのためには4つの法則があります。

- ①体型に合わせた服選び・着こなし術
 - ②お肌に合った色によるカラーコーディネート術
 - ③お顔のパーツチェックによるワポイントメイク術
 - ④若く見せる歩き方（モデルウォーキング）等
- あなたを5歳若く見せるハツを行います。全員参加型の受講となります。

講座内容

【1コマ目】

11/6 第一印象の変身術。自分に合った若々しい色選び。

ご自分に合った色をお手持ちの服から色の選択をチェック。

ご自分に合うカラーカードで添付。他人の視線の誤解の色の解き方。

持参するモノ⇒糊・はさみ

【2コマ目】

11/13[A] 素敵に魅せるご自分でできるワポイントメイク術

（ご自分のフェイスタル⇒顔型を若く素敵に魅せるメイク術）

[B] 体型カバーの変身術（細く見せるコーディネート方法）、（背を高く見せるコーディネート方法）等、（アクセサリ・小物の活かし方）

持参するモノ⇒①羽織るもの（ジャケット・カーディガン・ストール）②アクセサリ（ネックレス・メガネ・イヤリング等）③化粧品（眉墨・アイシャドウ・チーク・アイライン等）

*スマホにて使用前・使用後の撮影・手鏡

【3コマ目】

11/20 モデルウォーキング

美しく若く魅せる歩き方（モデルウォーク）、姿勢をよくするポイント、美しいポーズ・座り方・姿勢チェック

持参するモノ⇒3cm前後の高さのヒールを持参（サンダルも可）、スマホ撮影（スマホ持参）

受講者に持参してもらう物

各テーマにより持参するモノがちがう。

使用教材

ボード・鏡（等身大）→古川持参