

第3回茶話会へのお誘い

～テーマ「長生きとお金の話」～

専門家を囲んで気軽におしゃべりしませんか

「人生100年時代」の到来が話題を賑わしています。
最新のデータでは、女性の2人に1人、男性の4人に1人が90歳まで長生きしています。
健康長寿は望ましいことですが、多くの方は長い老後生活への不安を感じています。

前半は人生100年を生きるために老後の生活資金がいくら必要か、お金の寿命を長持ちさせる方法、社会保障制度改革（年金・介護等）の動向、お金との向き合い方等について話をさせていただきます。
後半は皆さんが「長生きとお金」について、聞いておきたいこと、疑問に感じていることなどを一緒に雑談します。

日 時 **7月11日**（木）午前**10時～11時30分**
場 所 藤沢公民館 洋室 C、D
参加費 無料
定 員 先着**50名**（予約不要）
担 当 橋本 透（いるま健康ふじの会、ファイナンシャル・プランナー）

主 催 いるま健康ふじの会

いるま健康ふじの会は、健康な「からだ」と「こころ」をつくるため、健康づくりのサポートを行い、地域に貢献することを目的に藤沢地区の地域住民で発足した公的な会です（会員募集中！）

協 力 入間市健康福祉センター 地域保健課