

まちの先生講座 講座企画書

講師名 牛久 葉子



講師紹介（自己紹介）

60代からの安心お片付けでシニアライフを応援！

整理収納・生前整理アドバイザー・元リフォーム現場監督

講座名 年末まで待てない！今から始めるお片付け～初心者編～

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

12月の年末大掃除は10月から計画的に始めると効果絶大！
あると便利なお掃除洗剤、年内に掃除を完了するコツをお伝えします
個別に無料診断します。お悩み場所の写真をご持参ください。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1コマ目】

- 1) 年末大掃除までのスケジュール・家族の協力依頼のコツ
- 2) 実は少なくとも掃除は出来る！オススメ洗剤紹介
- 3) 個別相談（希望者のみ） 一人3分程度

【2コマ目】

受講者に持参してもらう物

筆記用具・相談したい写真画像

使用教材

- ※ ホームページに掲載及び受講希望者からの問い合わせ等に使用いたします。
- ※ 掲載可能な写真（ご自分の顔写真や、作品の写真など著作権法に抵触しないもの）がありましたら、ご提供ください。
- ※ メールにてご提出いただける方は、フォーマットをお送りしますので、事務局（ir815000@city.iruma.lg.jp）までお知らせください。