

## まちの先生講座 講座企画書

講師名 荒岡 真由美

講師紹介（自己紹介）

アドバンスカラーセラピー本部（カラープレゼンツ）代表。  
色の力を多くの方に知って楽しんで前進頂けるよう日々努めて  
おります。ご一緒できることを楽しみにしております。



講座名 カラーセラピー&コーディネート☆味方になる色は？

PRポイント

自分の心の味方になるサポートカラー、外見の魅力を引き出す似合う色の見つけ方を体験できる講座です。

講座内容

【1コマ目】

前半のカラーセラピーでは、アドバンスカラーセラピーを活用し、内面の魅力を高める方法、日々のメンタルケア方法を学んでいただけます。後半のカラーコーディネートでは、自分に似合う色の見つけ方を実際にドレープ（色布）をあて体験いただけます。

受講者に持参してもらう物

筆記用具

使用教材

アドバンスカラーセラピーカード（お持ち帰り頂き、日々活用頂けます）  
資料