

まちの先生講座 講座企画書

講師名 北 田 一 美

講師紹介（自己紹介）

フラを始めて10年。数々の大きな大会に出ました。なかでも“2014”
キンカメ日本大会で優勝し、翌年、本場ハワイでコンペティションに日本代表
で出れたことです。

講座名 ハワイアンフラ（初級編）

PRポイント

誰でも楽しくリラックスして踊れます。ハワイの雰囲気を感じて頂けると
思います。

講座内容

【1コマ目】

基本のステップ、手話での表現、ハワイ語の簡単な意味などを教えます。

【2コマ目】

同上

【3コマ目】

同上

受講者に持参してもらう物

くつ下、Tシャツ、タオル、お茶（お水）などの飲物

使用教材

無し