

## まちの先生講座 講座企画書

講師名 杉本敬子

講師紹介（自己紹介）

3年前、乳がんに罹患したことをきっかけに乳がん体験者コーディネーターの資格をとり、乳がん啓発活動をおこなっています。

講座名 もっと知ってほしい 乳がんのこと 他人事と思わないで！

PRポイント

11人にひとりが罹るといわれている乳がん。どのように診断されどのような治療があるのか。実際罹患して直面した問題などお伝えしたいと思います。

講座内容

【1コマ目】

乳がん模型を使用して、乳がん触診体験  
乳がんの現状・検診・治療の説明  
自己検診（セルフチェック）の実際

受講者に持参してもらう物

なし

使用教材