



まちの先生が教える☆☆☆

教えて!

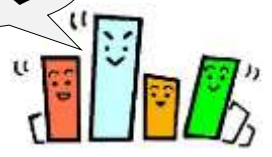
もっと学びたい あなたのための

知りたい!

まず一步

好評だった昨年度に引続き、今年度も講座開講!!

まちの先生講座



受講生募集

平成25年9月~10月開講

- 日頃、何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一步を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方



入間市生涯学習のシンボル

■講座の内容、費用

- ◇ 9月~10月の金、土に開催予定。会場は原則入間市市民活動センター<下図を参照>
- ◇ 今年度は、22講座を予定(昨年度13講座)<講座詳細はP2~4を参照>
- ◇ 受講者は参加費及び材料・資料代(講座による)を講座初日にお支払いください。

■募集について

- ◇ 講座受講を申込みれる方は、P4の申込先に連絡してください。
- ◇ 連続講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の受講料は返金できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。
- ◇ 中止の場合及び抽選に外れた申込者にのみ、その旨を連絡します。
- ◇ 託児(未就学児)をご希望の方はご相談ください。

■まちの先生とは

- ◇ 学んだことを地域に活かしたいと考え、登録している市民

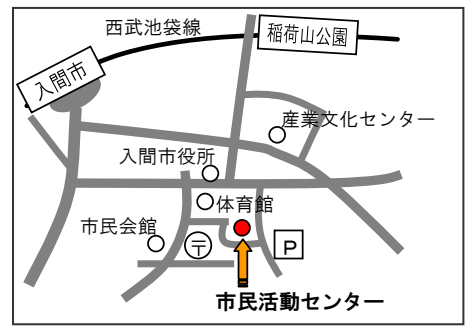
■その他

- ◇ 事前準備が必要な材料を用いる講座については、開催日の5日前以降にキャンセルする場合、材料費はお支払いいただきます(引換に材料をお渡しします)。

■申込みについて
 P4にある申込様式に従って、入間市生涯学習課までお申込みください。
応募締め切り：8月20日(火)
 問い合わせ 教育委員会生涯学習課
 電話 2964-1111(内4124)



#14(茶道)、22(臨床美術)を除き、市民活動センターで開催します。
 入間市豊岡 4-2-2



主催：生涯学習をすすめる市民の会・入間市教育委員会

平成25年度 まちの先生講座 開講予定リスト(1/3)

| # | 講座名、講師名 | 日時、参加費/材料・資料代(円) | 内容(特記事項など) | 対象者、定員、持ち物 |
|---|-----------------------------------|--|---|--|
| 1 | 椅子で簡単リフレッシュヨーガ 中條 京子 | 10/4(金)15:30~17:30 参)500 | 椅子を使い、ヨーガのポーズと簡単なエクササイズを紹介します。膝や股関節、腰に不安がある方、体が硬い方も無理なく楽しめます。がんばらないヨーガのポーズと、ゆったりした呼吸で心身ともにリフレッシュしましょう。 | 一般、10人~30人 水分補給の水/運動しやすい服装、靴、床に敷いても良いバスタオルもしくはヨガマット |
| 2 | やり直しの英文法~仮定法で洗練された表現力を磨く 新井 栄二 | 10/11(金)10:00~12:00 10/18(金)10:00~12:00 10/25(金)10:00~12:00 参)1,500 | どんな外国語であれ、私達はその言葉に熟達するためには、文法と語法の知識が不可欠です。今回はその一例として書き言葉や話し言葉に多用される仮定法を取り上げ、多数の例文を通してその仕組みを理解し、洗練された表現力を磨きます。(連続3回) | 一般 5人~20人 |
| 3 | 地震はなぜ起こる? 佃 為成 | 9/21(土)13:00~15:00 参)500(但し学生無料) | 地震が起こる理由や原因、発生すればどのようなようになるかを丁寧に解説します。「魔法の数」の使い方を学び、防災対策、地震時等の行動を考えます。 | 12歳以上 1人~30人 |
| 4 | 歌って笑って介護予防~声・呼吸・ことばを考える~ 望月 雅枝 | 10/12(土)10:00~11:30 10/19(土)10:00~11:30 参)1,000 | 体の不調やもの忘れ・・・仕方ないとあきらめないで、しっかり声を出しましょう。発声や呼吸を考えて、全身を使って歌う・笑う。音楽療法の観点から、介護要らずの楽しい毎日を過ごすための体験をしていただきます。(連続2回) | 65歳以上 8人~30人 |
| 5 | 健康太極拳 堂山 勇 | 9/14(土)10:00~11:30 9/28(土)10:00~11:30 10/5(土)10:00~11:30 参)1,500 | どなたにもできます。講義を交えながら実技を行いますので体に無理がありません。深く長い呼吸で動いていきますので、酸素を体いっぱい吸い込みます。終わったあとの爽快感は格別です。(連続3回) | 12歳以上 5人~50人 |
| 6 | やさしい韓国語講座 李 金丹 | 9/13(金)13:00~14:30 9/27(金)13:00~14:30 参)1,000、資)200 | 初心者を対象に行います。ハングルの読み方や書き方、韓国人が良く使うあいさつなど基本的なことを勉強します。(連続2回) | 一般 10人~20人 |
| 7 | 中高年から始めるらくらくピアノ 林 智子 | 10/4(金)13:00~14:30 10/11(金)13:00~14:30 10/18(金)13:00~14:30 参)1,500 | 楽譜が読めなくても大丈夫。指番号と鍵盤シールで楽々演奏でき、脳の活性化にぴったり。音楽を通して心豊かなひとときを過ごしませんか。憧れのピアノに初めの一步を踏み出せない人にこそお勧めです。(連続3回) | 一般 (お持ちの方のみ キーボード) 4人~15人 |
| 8 | 《笑いを探る》 北沢 正嗣 (あやし家こいつ) | 9/21(土)15:30~17:30 9/27(金)15:30~17:30 参)1,000 (但し、1回のみは500) | 笑い療法士の笑いの講座です。話のおかしさや駄洒落とユーモア、日本と欧米、関東と関西の笑いの違いを知り、笑いのネタ集めから話し方のコツなどを探ります。(連続2回・1回参加も可) | 一般 10人~ |
| 9 | 親の学習「子どもへの接し方講座」 鈴木 由美子 | 9/27(金)10:00~11:40 10/4(金)10:00~11:40 参)1,000、資)500 | 「すべての親が知っておきたいこと」いじめたり、いじめられたりする前に、家庭で子どもの心や考える力を育てる、親のためのプログラムです。「子どもの心に届く伝え方・聞き方」のポイント。(連続2回) | 子どもに携わる方 (20~60歳代) 5人~20人 |

平成25年度 まちの先生講座 開講予定リスト (2/3)

| # | 講座名、講師名 | 日時、参加費/材料・資料代(円) | 内容 (特記事項など) | 対象者、定員、持ち物 |
|----|--------------------------------------|--|---|--|
| 10 | 映画で学ぶ英会話 ～英語の感覚を磨く～ 小林 純子 | 9/21 (土)15:30～17:30 10/19 (土)15:30～17:30 参)1,000 | 映画のセリフを音読したり、ある場面で交わされる会話を真似したりして、英会話の幅を広げます。 英語は使わないと身に付きません。日常生活ではあまり使う機会のない英語。話す実践を一緒にします。(連続2回) | 18歳以上 10人～15人 |
| 11 | 俳句ワールド～発想と表現～ 佐川 広治 | 9/14 (土)13:00～15:00 引続き 15:00～17:00 参)1,000 | 俳句の楽しさ、約束ごと、厳しさをやさしく解説。数多くの名句を紹介、鑑賞の手引きにもなる俳句入門講座。(連続2回) | 一般 10人～20人 |
| 12 | Wordで作るオリジナル便せん 安藤 正弘 | 10/5 (土)15:30～17:30 10/12 (土)15:30～17:30 10/19 (土)15:30～17:30 参)1,500、資)500 | Wordを使ってイラストを配したオリジナルの便せんを制作します。出来上がったら印刷してお持ち帰り頂きます。(連続3回) | Microsoft Word がインストール済みのパソコンを持参出来る方。簡単な文字入力が出来方。3回出席出来る方。2人～30人 |
| 13 | 薬の知識 大坪 功 | 10/12 (土)13:00～15:00 参)500 | 病院で処方される薬(主に生活習慣病関連薬)について、作用や特徴と服用時の注意点等について。さらにジェネリック医薬品と新薬の違い、また最近の新開発品の傾向等についてわかりやすく説明します。 | 一般 5人～ |
| 14 | 茶道の世界 シリーズ② 初歩の茶事 久下 宗光 | 9/28 (土)11:00～13:00 引続き 13:00～15:00 【場所:ALIT 青丘庵】 参)1,000、材)1,000 | 日本の総合文化である茶道を、今回は茶事を通して学びます。おいしい点心・菓子・抹茶をいただきながら、道具の美、点前の拝見等、静かな青丘庵にて一座建立し、楽しいひとときを過ごします。(連続2回、会場はALIT) | 20歳以上 ～20人 茶席に相応しい格好、履き替え用白足袋または靴下、ハンカチ |
| 15 | 古文書初心者入門講座 宇野 藍子 | 9/14 (土)10:00～11:30 9/28 (土)10:00～11:30 参)1,000、資)200 | 古文書とは昔の人が書いた文書でくずし字や候文のことです。古文書にまだ触れたことがない方や初学者の方を対象に楽しく優しく解説します。江戸時代の暮らしや文化を古文書を通して一緒に覗いてみましょう！(連続2回) | 13歳以上 1人～ 筆記用具 |
| 16 | 花のある暮らしを楽しむフラワーアレンジメント 藪塚 理恵子 | 10/19 (土) 13:00～15:00 参)なし、材)2,000 | ちょっと早いクリスマス飾り作り。 今回は、造花を使った壁飾りを作ります。 | 一般 3人～10人 はさみ |

「まちの先生」リストに登録しませんか



サークル活動や仕事の経験を活用したいとお考えの方、少しでも地域に役立ちたいとお思いの方、入間市ではこのような方々を、「まちの先生」リストに登録しています。登録は個人団体を問いません。詳細については、入間市生涯学習課にお問合せ下さい。

インターネットの活用



入間市のホームページから生涯学習に関する情報にアクセスできます。ご利用下さい：

<http://www.city.iruma.saitama.jp/kosodate/syogaigakusyuu/>

平成25年度 まちの先生講座 開講予定リスト (3/3)

| # | 講座名、講師名 | 日時、参加費/材料・資料代(円) | 内容 (特記事項など) | 対象者,定員,持ち物 |
|----|--|--|--|--|
| 17 | 身近にある植物を押し花に 藪塚 理恵子 | 9/27 (金)13:00~15:00 10/25 (金) 13:00~15:00 参)なし 材)3,300(押し花用マット等) | 1日目:植物を押ししてみます。しおり作り。 2日目:1日目に押しした植物で作品づくり。 ミニ色紙、ランチョンマットを作ります。 (連続2回) ※押し花がきれいに押せる専用マットを使用します。 | 一般 3人~10人 はさみ |
| 18 | ステキ女子へのお手伝い♥ビーズアクセサリー・初級 高木 海碧 | 9/28 (土) 13:00~15:00 10/5 (土) 13:00~15:00 参)1,000、材)2,500 | 針を使う技法で楽にビーズを通し、ネックレスを2つ作ります。 スワロフスキーを使いダークな秋冬ファッションに明るさをプラスしませんか? 3~4通りの使い方が楽しめます。 初心者の方向けですのでお気軽に! (連続2回) | 16歳以上 2人~10人 |
| 19 | 川柳は日本のうた! 五・七・五で人生をよんでみよう 開坂 武 | 10/11 (金)15:30~17:30 10/18 (金)15:30~17:30 10/25 (金)15:30~17:30 参)なし、材)100 | 庶民文芸としての川柳、徐々に愛好者が増えています。 そこで「川柳とは」をはじめとし、川柳の名前、慣わし、三要素、俳句との違い、そして作り方等を説明。 実作に挑戦し、その作品について講評・添削する内容です。(連続3回) | 一般 1人~20人 |
| 20 | かんたんデジカメ編集講座 佐藤 享 | 9/21 (土)10:00~12:00 参)500 | デジカメ写真データをウインドウズに標準搭載されている機能を使用して、パソコンに取り込む方法と、写真の名前の変更、保存場所の指定や写真を見るソフトを紹介します。 | 一般 (Windows Vista, 7, 8のPC持込可の方) 2人~7人 |
| 21 | 自分流家庭菜園~そのひそかなロマンを語ろう~ 細谷 光利 | 9/13 (金) 10:00~12:00 9/27 (金) 10:00~12:00 参)なし | 究極のアウトドア家庭菜園。土をこよなく愛するあなた、その秘められた想い♥をそっと告白してみませんか? きっと小さな広がりを見せるでしょう。 今回は仲間作りが出来ないかの雑談会で勉強会ではありません。(連続2回) | 自然派の男性(経験は問いません) 5人~10人 |
| 22 | ~絵を描くことが楽しくなる~ 誰でもが楽しめる臨床美術! 山増 智子 | 10/11 (金) 19:00~20:30 【場所:東藤沢公民館】 参)500、材)100 | 五感をすべて使った芸術活動、参加者が自分で考え、決め、オリジナル作品を作ります。 これまでの美術や芸術活動の「難しい」イメージとはまったく異なる「楽しい」しかも作品レベルが高い優れたアート教室です。(会場は公民館) | 一般 3人~20人 |

申込先: 入間市生涯学習課 (FAX・メール・郵送・窓口持参 でお申込みください)

住所: 入間市豊岡 1-16-1 FAX: (2964)4841 メール: ir850100@city.iruma.lg.jp

----- 切り取り -----

【申し込み】

※ご記載いただいた個人情報、まちの先生講座の連絡にのみ使用いたします。

講座番号: 講座名:

..... } 複数講座を申し込む
..... } 場合には追加記入

参加者氏名: 住所:

連絡先(電話): (FAX):

(メール):

ご質問など: