

まちの先生が教える☆☆☆ 2012年より  
毎年開講

知りたい!

もっと学びたい  
あなたのための

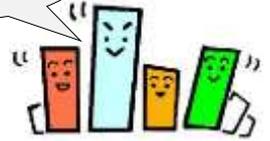
2015年10月開講

好評につき4年目も  
講座開講!

教えて!

まず一步

まちの先生講座



## 受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一步を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

3年間の実績  
受講生 333名  
講座数 55講座

### ■講座の内容、費用

- ◇ 今年度は、24講座を予定（昨年度19講座）＜講座詳細はP2~4を参照＞
- ◇ 会場は講座によって異なりますので、開講予定リストをご確認ください。
- ◇ 受講者は費用（材料・資料代等）を講座初日にお支払いください。
- ◇ 講座詳細は、市民の会サイト：<http://irumagakushu-home.seesaa.net/>



### ■募集について（受付開始：7月27日より）

- ◇ 講座受講を申し込まれる方は、P4の申込先に連絡してください。
- ◇ 連続講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の受講料は返金できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

### ■まちの先生とは

- ◇ 学んだことを地域に活かしたいと考え、登録している市民です。

### ■その他

- ◇ 講座の開催については、お申込みいただいた方にハガキでご連絡いたします。キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用の一部をお支払いいただきます。

### ■申込み（7月27日より受付開始）

P4にある申込様式に従って、入間市生涯学習課までお申込みください。

**応募締め切り：9月9日(水)**

※ 郵送の場合は消印有効

問い合わせ 教育委員会生涯学習課

電話 2964-1111 (内 4124)

### ■会場所在地 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

市民活動センター（イルミン） 豊岡 4-2-2  
中央公民館 豊岡 3-10-10  
東金子公民館 小谷田 77-3  
東町公民館 東町 3-1-35  
西武公民館 野田 496  
久保稲荷公民館 久保稲荷 3-9-3  
黒須公民館 黒須 2-3-13  
扇町屋公民館 扇町屋 1-9-3  
高倉公民館 高倉 4-6-20  
博物館アリット 二本木 100



入間市生涯学習  
のシンボル

主催：入間市生涯学習をすすめる市民の会

平成27年度 まちの先生講座 開講予定リスト(1/3)

区	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
1 文	楽しい俳句 清野 修	10/ 5(月)13:30~15:00 10/19(月)13:30~15:00 10/26(月)13:30~15:00 【場所:市民活動センター】 費用) 無料	俳句を作って句会を開きます。全くの初心者、経験者、俳句を基礎から学びたい方大歓迎です。1回目は俳句・句会とは何かを考え、2、3回目句会を開きます。作品の講評と添削指導で作句の上達方法を考えます。	一般 5人~15人
2 文	茶道の世界 シリーズ④茶壺の 口切りについて 久下 宗光	10/10(土)14:00~16:00 【場所:博物館ALIT 青丘庵】 費用) 1,500円	5月に茶摘み、碾茶にして半年間保存、密封した茶壺の口を切り、初めてその年の茶をいただきます。茶人にとって正月のようなものです。この所作を稽古の形式で学びます。博物館青丘庵に於いて茶壺の口切り、初炭手前、お菓子と薄茶を楽しみます。	一般 10人~20人 茶席にふさわしい格好、履き替え用白足袋または靴下、ハンカチ
3 美	油絵初心者講習会 菱 千代子	10/ 6(火)10:00~11:30 10/13(火)10:00~11:30 10/20(火)10:00~11:30 【場所:中央公民館】 費用) 1,000円	材料の特質からやや敬遠されがちな油絵ですが、古今の名画の多くは油絵です。この重たい画材について講師側で準備し、基本の扱い方を伝えたいと思います。構図、色のつくり方、ぬり方等ポイントを踏まえ、自分の個性を発見してください。	一般 4人~12人 エプロン、作品(F4キャンパス・30cm強)持ち帰り用の大きめのビニール袋
4 美	アートの中で五感をシゲキする臨床美術 山増 智子	10/21(水)13:30~15:00 【場所:扇町屋公民館】 費用) 1,000円	「人参のネガポジ画」人参の微妙な形の変化と微妙な色の変化に注目してモチーフのネガ部分をぬる事で人参の形をぬりのこして表現するおもしろさを体験します。 ※「臨床美術」は(株)芸術造形研究所の登録商標です。	一般 2人~15人
5 美	鉛筆デッサンと淡彩画 武田 恵子	10/ 7(水)10:00~11:30 10/14(水)10:00~11:30 【場所:東町公民館】 費用) 1,700円	モデル(植物、果物、水差し等の静物)2~3種類を組み合わせ鉛筆でデッサンします。その絵に水彩絵の具でデッサンの線が消えない程度に淡く彩色します。デッサンは正確に描く手順を、淡彩画ではぼかしの技法等を指導します。	一般 3人~12人
6 語	紛らわしい英語表現の使い分け【英検2級程度】 新井 栄二	10/ 2(金)15:30~17:00 10/ 9(金)15:30~17:00 10/16(金)15:30~17:00 【場所:市民活動センター】 費用) 1,500円	英語を話したり書いたりする際にどの表現を使ったらよいか迷ったことはありませんか。今回はよく使う紛らわしい表現、語法、時制等の使い分けを扱います。問題演習、解説、応用練習を通じて一層正確な自己表現能力の向上を目指していきます。	一般 5人~20人
7 語	海外専門添乗員が教えるトラベル英会話、海外旅行術(初級) えりや	10/ 5(月)10:00~11:30 10/19(月)10:00~11:30 10/26(月)10:00~11:30 【場所:東金子公民館】 費用) 1,500円	元海外専門のツアーコンダクターです。旅で使える基礎的なトラベル英語、役立つ海外旅行術、旅の情報などをお伝えします。	一般 1人~
8 語	映画で学ぶ英会話~音読からロールプレイへ~ 小林 純子	10/15(木)13:30~15:00 10/22(木)13:30~15:00 【場所:市民活動センター】 費用) 1,000円	やさしいセリフを真似ることで、英語を話すことに慣れていきます。くり返すことで、英語らしく話す感覚が身につけていきます。「プラダを着た悪魔」「ジェーン・エア」を取り上げます。また、実際に自ら耳にした役に立つ英語を紹介します。	一般 8人~12人
9 健	身体調整さわやかヨガ 奥川 典子	10/15(木)15:30~17:00 10/22(木)15:30~17:00 10/29(木)15:30~17:00 【場所:市民活動センター】 費用) 1,500円	膝肩腰各関節の痛みを解消予防改善し、健康美を促進するプログラム。ヨガが全く初めての方、運動が苦手な方にもおすすめです。ゆっくりの呼吸で内臓を活性化、ストレス解消リラックス効果あり!いつまでも元気な身体を手に入れましょう。	一般 1人~20人 ヨガマットまたはバスタオル
10 健	友yoga~友絵とヨガしてみよう!~ 友 絵	10/ 2(金)13:30~15:00 10/ 9(金)13:30~15:00 10/16(金)13:30~15:00 【場所:東金子公民館】 費用) 1,500円	ハタヨガの基本のポーズをとりながら全身を心地良く伸ばし、体に呼吸を通して心と体を開放していきましょう!ヨガが初めての方もお気軽にご参加ください。 ※ヨガマットのレンタルも受け付けます(220円/日)。申込時にお知らせください。	一般 1人~ ヨガマット、フェイスタオル、ブランケットまたはバスタオル、飲み物

↑ 文:文化、美:美術、語:語学、健:健康/体操

平成27年度 まちの先生講座 開講予定リスト(2/3)

区	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
11	楽しみながら物忘れも撃退!「心と体の若返り教室」 小池 克昌	10/ 6(火)15:30~16:30 10/13(火)15:30~16:30 10/27(火)15:30~16:30 【場所:市民活動センター】 費用) 1,500円	TVや雑誌等でも話題の脳活性化プログラム「シナプソロジー」。軽い体操と併せて行うことにより注意力や判断力等がアップすることが検証されています。楽しくムリなく行えます。	一般 4人~
12	健康太極拳 堂山 勇	10/ 6(火)13:30~15:00 10/13(火)13:30~15:00 10/27(火)13:30~15:00 【場所:市民活動センター】 費用) 1,500円	24の型を中心に行います。呼吸法を基本として酸素を一杯に吸い込み、全身の血行を良くします。気持ちがあすっきりして、体も軽くなります。自分の体力に合わせ腰を落とし、ゆっくりと動きますので無理がありません。爽快感を味わってください。	一般 4人~20人
13	楽しく歌って介護予防~音楽の力でいつも元気に~ 望月 雅枝	10/26(月)10:00~11:30 10/30(金)10:00~11:30 【場所:市民活動センター】 費用) 1,000円	お元気な高齢の方に必要とされる介護予防に音楽療法を取り入れ、歌や楽器で楽しい会にします。〈食べる・飲み込む・話す・笑う〉は、口腔ケアで改善され、歌うことにより自然に前向きの気持ちがうまれます。	一般 6人~30人 水分補給用の飲み物
14	古文書初心者入門講座 宇野 藍子	10/19(月)15:30~17:00 10/26(月)15:30~17:00 【場所:市民活動センター】 費用) 1,500円	古文書とは、昔の人が書いた文書でくずし字や異体字で書かれています。古文書にまだ触れたことがない方、古文書初学者の方を対象にやさしく解説します。視覚的にも楽しい古文書を通して、江戸時代の暮らしや文化を覗いてみましょう。	一般 1人~
15	城の見方・歩き方 第2弾 指田 博行	10/ 8(木)10:00~11:30 10/15(木)10:00~11:30 10/22(木)10:00~11:30 【場所:市民活動センター】 費用) 800円	城全体を歩けば武将達の知恵や情熱を感じます。石垣・土塁や堀には普請に携わった人々の活気を感じ、天守や櫓・門といった建物には堅固で美しく造る努力をした大工達の工夫に感嘆する知識講座です。	一般 5人~10人
16	心は食べ物でできている?人生を変える食物の不思議 矢口 洋子	10/13(火)10:00~11:30 (講義) 10/27(火)10:00~11:30 (調理実習) 【場所:久保稲荷公民館】 費用) 1,000円	自分と家族の健康を回復する為に学んだインドのアーユルヴェーダ、長岡式酵素玄米健康法、森下自然医学を合わせて10年間の実践報告と科学によって解き明かされた食と健康の関係の話と調理。	一般 6人~20人 ※27日のみエプロン・三角巾
17	初心者のための野菜づくり教室 佐藤 博	10/ 7(水)15:30~17:00 10/14(水)15:30~17:00 【場所:西武公民館】 費用) 1,000円	基礎編では用土、肥料、病害虫駆除、連作障害、資材の使い方等の話、応用編では、代表的野菜の具体的栽培法について講義します。	一般 5人~20人
18	地震はどのように予知する? 佃 為成	10/30(金)15:30~17:00 【場所:市民活動センター】 費用) 500円(学生無料)	地震予知研究の豊富な経験をふまえて、どのようにすれば予知できるかについて解説します。そしていま、立ち上げつつある市民主体のNPO法人「地下からのサイン測ろうかい」を紹介いたします。	一般 1人~30人

↑ 健:健康/体操、教:教養、環:環境/自然

「まちの先生」リストに登録しませんか



サークル活動や仕事の経験を活用したいとお考えの方、少しでも地域に役立ちたいとお思いの方、生涯学習をすすめる市民の会ではこのような方々を、「まちの先生」リストに登録しています。登録は個人団体を問いません。詳細については、入間市生涯学習課にお問合せください。

インターネットの活用



入間市のホームページから生涯学習に関する情報にアクセスできます。ご利用ください。  
<http://www.city.iruma.saitama.jp/kosodate/syogaigakusyu/>

平成27年度 まちの先生講座 開講予定リスト (3/3)

区	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容 (特記事項など)	対象者,定員,持ち物
19 技	実社会で役立つ 初歩のパソコン 講座  安藤 正弘	10/ 2(金)10:00~11:30 10/ 9(金)10:00~11:30 10/16(金)10:00~11:30 【場所:市民活動センター】  費用) 2,000 円	仕事でも家庭でも役に立つ、スマホやタブレットではできないパソコンならではの技能を学びます。①文字入力をしっかり学びます。②マイクロソフトワードとエクセルで初歩の文書作成を学びます。	一般 2人~20人 Word・Excel がインストール済みのノートパソコンを持参。3回出席出来る方。
20 技	ゴムで飛ばす！ス チレンパープ レーンを作って遊 びます  国本 勝次	10/ 8(木)13:30~16:00 【場所:市民活動センター】  費用) 250 円	去年は紙飛行機を主に講座を開きましたが、今回はステップアップして発泡体を使って飛行機を作りたいと思います。1機はゴムを作って飛ばし、もう1機はグライダーの計2機を作る予定です。2機ともよく飛びますよ。	一般 5人~10人 カッターナイフ、ハサミ、ものさし(30cm)、ボールペン
21 子	子どもの心を育て る 親の関わり方  鈴木 由美子	10/29(木)13:30~15:00 10/30(金)13:30~15:00 【場所:高倉公民館】  費用) 1,500 円	楽しみながら子育てについての知識をチャージします。同じことを何回も言っても効果的ではありません。どんな方法が効果的なのか。心と体で体験。子どもが困っているときほど心を育てるチャンス。参加者の悩みにも対応して進める講座です。	一般 6人~20人
22 音	楽器・ホルンを知 ろう  神立 知早子	10/21(水)10:00~11:30 【場所:黒須公民館】  費用) 650 円	音楽がお好きな方、どなたでも。演奏の難しさとギネス認定されている楽器ホルン。本講座では実演を交えながらその魅力を紹介します。ちょっとした体験有。実演曲目は当日のお楽しみ♪	一般 5人~

☆入間市生涯学習をすすめる市民の会 企画講座☆ ~「商店街で学ぼう！まちの先生講座」~

23 企	★アポポ商店街 争いを避けるため の遺言・相続・贈 与のはなし 司法書士 彩の森 事務所 樫畑 智	10/17(土)13:30~15:00 【場所:アポポ商店街 彩 の森事務所 豊岡 1-3-26】  費用) 無料	遺産の相続をスムーズに行い、相続人の間でトラブルが起きないようにするため、「遺言・相続・贈与」の3つのポイントについて、事例を挙げてお話します。また、老後の安心の為に「成年後見制度」について紹介します。	一般 ~10人  協力:アポポ商店街
24 企	★町屋通り商店街 新しいチャレンジ を自転車で！  サイクルショップ マスコ 増子 登	10/ 1(木)15:30~16:30 【場所:町屋通り商店街 サイクルショップ マスコ 豊岡 3-1-15】  費用) 無料	自転車を通して人生を豊かにする方法を街の自転車屋からの観点で考えます。サイクリングの楽しさを初めての方にもやさしく伝え、そのメカニズム、健康、そしてマナー等についても考えます。どなたでも楽しく走れますよ！！	一般 ~10人  協力:町屋通り商店街

↑ 技:技術/PC/工作、子:子育て、音:音楽、企:企画講座

申込先:入間市教育委員会生涯学習課 (郵送・FAX・メール・窓口持参 でお申込みください)

住所:入間市豊岡 1-16-1 (市庁舎4階) FAX:(2964)4841 メール:machisensei21@gmail.com

◆まちの先生講座の内容をもっと詳しく知りたい方は、

入間市生涯学習をすすめる市民の会ブログ

<http://irumagakushu-home.seesaa.net/>

まちの先生講座 問い合わせメール machisensei21@gmail.com



ブログ



申込・問合せ  
メール

切り取り

【申し込み】 ※個人情報、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をすすめる市民の会からの生涯学習情報の提供にのみ使用いたします。

講座番号: ..... 講座名: .....

.....

.....

} 複数講座を申し込む  
場合には追加記入

参加者氏名: ..... 住 所: .....

連絡先 (電話): ..... (FAX): ..... (メール): .....

ご質問など { ..... }