

まちの先生が教える ☆☆☆ 2012年より  
毎年開講

知りたい!

もっと学びたい  
あなたのための

2017年10・11月開講

教えて!

まず一步

好評につき6年目も  
講座開講!

まちの先生講座



## 受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一步を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

5年間の実績

受講生 1447名  
講座数 103講座

### ■講座の内容、費用（記載された費用は、全日通しての費用です）

- ◇ 今年度は、34講座を予定（昨年度25講座）＜講座詳細はP2～6を参照＞
- ◇ 会場は講座によって異なりますので、開講予定リストをご確認ください。
- ◇ 受講者は費用（材料・資料代等）を講座初日にお支払いください。
- ◇ 講座詳細（講座企画書）は、いるまなびとサイト参照：<http://irumanabito.net/>

### ■募集について（受付開始：9月1日より）

- ◇ 講座受講を申し込まれる方は、P3の申込先に連絡してください。
- ◇ 連続講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の受講料は返金できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

### ■まちの先生とは

- ◇ 学んだことを地域に活かしたいと考え、登録している市民です。

### ■その他

- ◇ 講座の開催については、お申込みいただいた方にハガキでご連絡いたします。キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用の一部をお支払いいただきます。

### ■申込み（9月1日より受付開始）

P3にある申込様式に従って、入間市  
社会教育課までお申込みください。

応募締切：平成29年9月29日(金)

※ 郵送の場合は消印有効

問い合わせ 教育委員会社会教育課

電話 04-2964-1111（内4124）

### ■会場所在地 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

市民活動センター（イルミン）	豊岡 4-2-2	
中央公民館	豊岡 3-10-10	
扇町屋公民館	扇町屋 1-9-34	
東金子公民館	小谷田 77-3	アドバンスカールセピ-本部
東町公民館	東町 3-1-35	豊岡 1-3-5
黒須公民館	黒須 2-3-13	ワッピル 4F
高倉公民館	高倉 4-6-20	茶蔵 豊岡 1-12-20
藤沢公民館	下藤沢 846-1	増田園本店 2F
藤の台公民館	上藤沢 406-31	
東藤沢公民館	東藤沢 3-19-19	
二本木公民館	二本木 256-1	
西武公民館	野田 496	
博物館アリット	二本木 100	

いるまなびと



主催：入間市生涯学習をすすめる市民の会

平成29年度 まちの先生講座 開講予定リスト(1/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
1 文	古文書初心者入門講座 宇野 藍子	11/1(水) 10:00~11:30 11/8(水) 10:00~11:30 場所) 茶蔵(1P参照) 費用) 1500円(ドリンク代 540円/日が別途必要)	古文書とは昔の人が書いた文書で、くずし字や異体字で書かれています。古文書にまだ触れたことがない方や初学者の方を対象に、やさしく解説します。視覚的にも楽しい古文書を通して、江戸時代の暮らしや文化を覗いてみましょう。	一般 3人~10人 筆記用具
2 文	煎茶道を楽しみましょう 煎茶道松風流正師範 佐藤 静紫庵	10/27(金) 13:30~15:00 11/24(金) 13:30~15:00 場所) 東金子公民館 費用) 2000円(費用には、お茶・お菓子代を含みます)	煎茶道は急須を用いてお茶を楽しむ茶道です。入間市が主産地である狭山茶を「おままごと」のような小さな茶碗でいただきます。一日目は和室、二日目は洋室を使用し、おいしいお茶の入れ方、茶托、お盆の扱い等を体験していただきます。	一般 3人~15人 白いソックス
3 文	川柳は日本のうた!五・七・五で人生をよんでみよう 開坂 武彦	11/6(月) 15:30~17:00 11/13(月) 15:30~17:00 11/20(月) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 300円	庶民文芸としての川柳、今徐々に愛好者が増えています。そこで川柳とは、をはじめとして川柳の名称、ならわし、三要素、俳句との違い、そして作り方等を説明の後実作に挑戦しその作品について講評、添削する内容です。	一般 1人~20人 筆記用具
4 文	茶道の世界 シリーズ⑥ 炉開きの茶事講座 裏千家正教授 久下 宗光	11/18(土) 10:00~15:00 場所) 博物館「青丘庵」 費用) 3000円	炉開きや左官老ひゆく鬢の霜 芭蕉 古くは、旧の十月、中の亥の日に炉を開いたようです。火の陽に対して陰の月の十二支の中でも極陰の亥の日という。炉開きの茶事を待合の汲み出し、初炭、点心、菓子、中立、濃茶、後炭、薄茶と青丘庵での一日を楽しみます。	一般 10人~20人 履き替え用白足袋 または白ソックス ハンカチ 扇子(お持ちの方)
5 工	よく飛ぶヒコーキを作るぞ 国本 勝次	10/18(水) 13:30~16:00 場所) 市民活動センター 費用) 250円	紙ヒコーキのほかに発泡スチロールで作る鳥のかたちをしたものやステルス型のヒコーキと20種類位のヒコーキを作ることができます。ぜひ受講生の皆さんにお教えしたいと思います。	一般 5人~15人 ハサミ、ボールペン、30cmものさし、カッターナイフ
6 美	はじめての風景画 「水辺の景色を淡彩で描こう」 武田 恵子	10/17(火) 13:30~15:00 10/24(火) 13:30~15:00 10/31(火) 13:30~15:00 場所) 中央公民館 費用) 2000円	広大な景色を小さな画用紙にバランス良くまとめるコツ教えます!静止した水面、波立つ水面に映る木々や建物、空の描写や省略の仕方など、写真を使って練習します。時間があれば、最後に屋外での解説を予定しています。	高校生以上 4人~12人 鉛筆(HB・2B各1本)カッター(鉛筆削りに使用) ねり消しゴム
7 美	デジカメ ハウツー あなたも『迷』カメラマン プロカメラマン 田中 孝昌	11/1(水) 15:30~17:00 11/8(水) 15:30~17:00 11/15(水) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 1500円	①デジカメ・スマートホンの基礎撮影に関して(利点と欠点)②季節の花の撮影場所説明(スライドによる撮影ポイント)③花をバックに奥様 お孫さん 太陽の光とフラッシュ(反射板)④お料理の撮り方(添削指導・身近なアイテム使用でキレイに)	一般 5人~15人 カメラ付きスマートフォン、筆記用具(必須)、デジカメ(お持ちの方)
8 美	気軽に作れる とび出す絵カード 山崎 紀彦	11/20(月) 10:00~11:30 11/27(月) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1000円	とび出すカードのしくみは簡単なのです。そのしくみを紹介します。たくさんのカードを作ることで、作る楽しさや作り方を知っていただきます。気軽に作れるようになると、暮らしが楽しくなります。(1回のみ参加可)	一般 5人~15人 のり、はさみ、鉛筆

↑ 文:文化、工:工作、美:美術

平成29年度 まちの先生講座 開講予定リスト (2/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
9 美	きのこをつくる (石突にマグネット付)  山増 智子	11/24(金) 13:30~15:00 場所) 西武公民館 費用) 1000 円	きのこの傘と柄という構造を楽しみながら立体をつくり、和紙でオリジナルの色々なきのこをつくります。きのこの石突(いしづき)の部分に磁石を付け冷蔵庫等につけられるようにするので、実用的です。ココロがよるこぶアートです。	5才以上 1人~20人 作品を持ち帰るための袋をご用意ください。
10 美	パリの街角でみかけるようなフラワーアレンジメント(生花)  ジャルダン デ バンダ 寺西 陽子	11/27(月) 13:30~15:00 場所) 東金子公民館 費用) 2500 円	お庭などから落葉を拾って来て下さい。秋色満載の器を手作りして頂きます。その器で、フランスの街角で見かけるような、おしゃれなフラワーアレンジメントを作っていきます。仕上げはリボンを使って、スタイリッシュにまとめ上げたいと思います。	一般 2人~10人 落葉などの材料
11 語	笑顔で楽しく英会話! スキルアップしませんか!  宮下 政博	10/17(火) 15:30~17:00 10/24(火) 15:30~17:00 10/31(火) 15:30~17:00 場所) 中央公民館 費用) 1500 円	英語の発音やイントネーションに留意しながら日常生活に必要な表現を学び、自己表現力のアップを目指します。自分のことや自分の周囲のこと(家族、学校、職場など)についての表現、会話表現、慣用表現について学びます。	一般 1人~10人 ノート、筆記用具
12 語	楽しい韓国語講座  李 金丹	10/18(水) 13:30~15:00 場所) 高倉公民館 費用) 550 円	日常的によく使うあいさつや、基本的な文法を学びます。また近い国韓国の文化なども一緒に学びます。	一般 3人~15人 筆記用具

↑ 美：美術、語：語学

申込先：入間市教育委員会社会教育課（郵送・FAX・メール・窓口持参 でお申込みください）

住所：入間市豊岡 1-16-1（市庁舎4階） FAX：(2964)4841 メール：office@irumanabito.net

各公民館窓口でもすべての講座のお申込みができます。

（下の申込票を窓口にお出してください）

◆まちの先生講座の内容をもっと詳しく知りたい方は、

いるまなびとサイト・・・ <http://irumanabito.net/>

各種お問い合わせは・・・ [office@irumanabito.net](mailto:office@irumanabito.net)



いるまなびとサイト



メール申込・問合せ

----- 切り取り -----

【申し込み】 ※個人情報、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をすすめる市民の会からの生涯学習情報の提供にのみ使用いたします。

講座番号：【.....】 講座名：【.....】

講座番号：【.....】 講座名：【.....】

講座番号：【.....】 講座名：【.....】

複数講座を申し込む  
場合には追加記入

参加者氏名：.....住所：.....

連絡先（電話）：.....（FAX）：.....（メール）：.....

ご質問など { .....

いるまなびと登録を希望する方は、チェックしてください →  いるまなびと登録を希望

※いるまなびと登録に関しては、裏面をご覧ください。

平成29年度 まちの先生講座 開講予定リスト (3/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
13 語	「お疲れさま」を英語で (英検準2級程度) 新井 栄二	10/19(木) 15:30~17:00 10/26(木) 15:30~17:00 11/ 2(木) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 1500 円	普段、何気なく使っている日本語らしい表現を英語で発信することができたら、会話やメールのやり取りが一層楽しくなるのではないのでしょうか。「とりあえず」、「腹八分」、「きりがいい」等の表現を英語に直すコツを学び、自己表現力の向上をめざします。	一般 3人~20人 辞書、筆記用具
14 語	日本語英語にさようなら! 英語の聞き取り力と発想力をアップ 関谷 敦子	11/17(金) 10:00~11:30 11/24(金) 10:00~11:30 場所) 東町公民館 費用) 1100 円	学校ではあまり触れられない英語の音、リズムを知り、練習をすることで聞き取り力と発話力をつけます。 なぜ英語はこんなに難しいの? 英語の歴史、文化の違いを知ることで、英語の発想力・発話力をつけます。	一般 1人~8人 辞書、筆記用具
15 教	今に息づく文化遺産を訪ねて 岡野 亘	10/19(木) 13:30~15:00 10/26(木) 13:30~15:00 場所) 武蔵豊岡教会・ ジョンソントン 費用) 100 円	入間の歴史的建物、建物群としての武蔵豊岡教会とジョンソントンを訪ねて、近代から現代への歴史文化を探り、実際の建物から、またオルガンとホルンの演奏とあわせてその息吹を感じます。 【協力 神立知早子 岡野こずえ】	一般 3人~14人 筆記用具
16 教	理科実験教室 ~自分のDNAを見てみよう!~ 【小学4年生~中学生】 鍋島 裕	11/19(日) 10:00~11:30 場所) 中央公民館 費用) 500 円	生き物の設計図である『DNA』について学ぶことができます。今回は実験を通じて自分の『DNA』を取り出し、小瓶に入れて持ち帰ることができます。	小学校4年生~中学生 5人~20人 ※保護者見学可
17 教	貧乏老後にならないための自分年金の始め方・続け方 池田 洋子	11/17(金) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 1000 円	2017年1月に、個人型確定拠出年金は公務員や専業主婦、企業年金のある会社員等も入れるようになりました。「iDeCo (イデコ)」という愛称で呼ばれていますが、国民年金や厚生年金とどこがちがうのか? を学ぶ講座。	~60才 1人~10人 筆記用具、計算機
18 教	地震の疑問・質問・議論 佃 為成	11/28(火) 13:30~15:00 場所) 西武公民館 費用) 無料	皆さんの日頃の疑問や聞いてみたいことを出してもらい、それらをもとにご一緒に考え、議論してみたいと思います。地震や火山、地球のこと、防災についても。	一般 1人~20人

↑ 語：語学、教：教養/こども

## 「いるまなびと登録」しませんか?

登録された方には定期的に、はがきやメールで「学び情報」をお届けします。市内の学び情報を逃しません!

【登録方法】 <無料で簡単です>

- 1) 裏面様式に必要事項を記入して申込先へ提出 (メールも可)
- 2) 事務局から登録完了を通知します

【特典】

- ・市内のまなび情報を郵送(年に数回)またはメール配信(毎月)
- ・今年度まちの先生講座の開講情報をお送りします
- ・もれなく「いるまなびと缶バッジ」を差し上げます



平成29年度 まちの先生講座 開講予定リスト(4/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
19 教	傾聴ボランティア養成講座実技編 鈴木 由美子	11/29(水) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1500 円 (副読本付)	傾聴の実技を多く取り入れ、からだで感じることを大切にして進めます。具体的には、講義をロールプレイ、能動的な聴き方を中心に後半で伝え方を考えます。実習して楽しく役立つ方法をお伝えしたいと思います。勿論子育て中の方もご参加いただけます。	一般 5人~20人 筆記用具
20 健	楽しく歌って介護予防 ~音楽の力でいつまでも 元気に~ 望月 雅枝	10/16(月) 10:00~11:30 10/23(月) 10:00~11:30 場所) 高倉公民館 費用) 1000 円	元気な高齢者が必要とされる介護予防に、音楽療法を取り入れます。歌うことや、楽器を使って楽しく心身を活性化することは健康な身体や心を保つために、とても大切なことなのです。歌うことで《食べる・飲み込む・話す》のために必要な口腔ケアを体験していただきます。	一般 3人~25人 水分補給としての飲み物
21 健	はじめてのハタヨガ (友yoga~友絵とヨガしてみよう!~) 友 絵	10/20(金) 13:30~15:00 10/27(金) 13:30~15:00 11/10(金) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1500 円	ハタヨガとはポーズと呼吸を中心とした内容になります。全身を使い動いていきますが体の硬さ柔らかさ運動神経の善し悪しは関係ありません。肩こり腰痛軽減の効果やヨガを体感してみてください。心地のよい時間を一緒に過ごしましょう!	健康上問題ない方 6人~15人 ヨガマット、フェイスタオル、バスタオル、水分 ※ヨガマットレンタル(300円/日)
22 健	心と体をスッキリ整える シンプルヨガ リエ	10/25(水) 10:00~11:30 場所) 東金子公民館 費用) 500 円	体側・前屈・後屈・ねじり・バランス。上下逆転・・・この6つのシンプルなポーズを呼吸に合わせて行うことで、日常生活の中でのコリや歪みを修正します。忙しい大人の方々にこそ参加していただきたい、心と体をほぐして“自分に返る”初心者OKのヨガです!!	20才~70才位 5人~10人 ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲料水
23 健	椅子ヨガで安全安心に 体の喜ぶヨガを楽しみましょう 不二山 礼子	10/30(月) 13:30~15:00 場所) 扇町屋公民館 費用) 500 円	高齢者や体が硬くて・・・と思う方も、腹式呼吸をやさしく取り入れながらリラックスをし今日の自分の体に合わせて指先、手首、腕、肩、首と、ゆっくりと無理のないようにほぐし日々の生活動作がスムーズに過ごせるようにしましょう。	一般 1人~15人 水分、汗拭タオル
24 健	玄米菜食で心と体を癒やす セルフケア 矢口 洋子	11/ 9(木) 9:30~11:00 11/16(木) 9:30~11:00 場所) 東藤沢公民館 費用) 1000 円	自身の膠原病、娘のアトピー、主人の肥満、高血圧、大腸癌の克服体験を基に、出会った自然療法、玄米菜食料理を紹介。最近の科学医学による食物と身体の関係の証明。15年間続けた食事療法でこんなに丈夫な身体になりました!食事の大切さを見直しましょう。	一般 4人~20人 筆記用具、エプロン、三角巾
25 自	(続) 植物の防衛作戦 (病気や自然の脅威から守る) 福地 朝男	11/ 7(火) 10:00~11:30 11/14(火) 10:00~11:30 場所) 東町公民館 費用) 200 円	植物は移動できないので、動物のように危険が迫っても逃げられません。そのため、危険から身を守る独特の方法を身につけました。前回は、動物による危機の話をしました。今回は、ウィルス等の病原菌や台風等の自然環境の危機から身を守る話します。	14才~ 5人~20人 筆記用具
26 生	カラーセラピー&コーディネート 味方になる色は? 荒岡 真由美	11/ 9(木) 15:30~17:00 場所) アドバンスカラーセラピー本部(1P参照) 費用) 1000 円	心の味方になる色は癒しだけでなく、前進させることが出来ます。似合う色の見つけ方を知ることで魅力を引き出すことにつながります。内面、外見をパワーアップする色の活用術を体験しながら楽しく学べる講座です♪	一般 5人~10人

↑教:教養、健:健康/体操、自:自然、生:生活

平成29年度 まちの先生講座 開講予定リスト (5/5)

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者,定員,持ち物
27 生	秋から初冬にかけての “アロマバスソルト作り”  竹内 美由紀	10/30(月) 10:00～11:30 11/ 6(月) 10:00～11:30 11/13(月) 10:00～11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1500 円	秋の夜長にアロマの香りにつつまれ、ステキなバスタイムを楽しみましょう。ご自分で好きな香りを選び、100%天然成分のヒマラヤ岩塩に、天然の色付けもします。きっと癒されることまちがいないです。子供から年配の方まで、安心して使ってください。	一般 3人～20人
28 生	「片づけと掃除」で人生 が変わる！！  樋野 さおり	11/22(水) 10:00～11:30 11/29(水) 10:00～11:30 場所) 黒須公民館 費用) 無料	「片づけと掃除」で人生が変わるなんて大げさ！なんて思っている方、是非受講してみませんか？本当に片づけによって人生が変わってしまう人もいますよ！お家、身の周りを整えること、あなたが思っている以上に、大きな価値があるんです。	一般 1人～
29 音	楽しいギター入門 ーベンチャーズから クラシックまでー  渡部 直也	11/ 7(火) 13:30～15:00 11/21(火) 13:30～15:00 場所) 二本木公民館 費用) 1000 円	ギターに興味はあるが、楽器の選び方や学び方が分からないあなたへ。エレキギター1本でクラシックからロックまでの幅広い響きを体験。格安のギター/アンプの選び方、ネット利用の最新練習法を伝授。	一般 1人～4人 もし、古いエレキギター等あればお持ちください。
30 音	江戸の粋 三味の音に乗 せて 楽しく唄いませう  いなむら かのすい 稲 香乃粋	11/29(水) 13:30～15:00 場所) 藤の台公民館 費用) 500 円	最初に講師の弾き唄い演奏を三曲程聴いて頂きます。何人かの生徒さんに講師の三味線伴奏で、曲の説明を入れながら唄って頂きます。受講者の皆様に、二、三曲お稽古をさせて頂き、最後は全員で合唱し、楽しんで頂きます。	6才～100才 1人～30人
31 技	はじめよう Excel(出納 帳作りで Excel 入門)  弘中 治雄	11/ 1(水) 13:30～15:00 11/ 8(水) 13:30～15:00 11/15(水) 13:30～15:00 場所) 市民活動センター 費用) 500 円	Excel 初心者の方を対象に「出納帳作り」を通じて、表計算ソフトの基礎的な使い方や計算機能等を習得する講座です。少人数でアットホームな雰囲気楽しく学んでいただけたらと思っています。(ノートパソコン持参)	一般 3人～5人 「Excel」の使用できるノートパソコン
32 技	ワード・エクセル・イン ターネット 初歩の実技講座  安藤 正弘	11/ 9(木) 13:30～15:00 11/16(木) 13:30～15:00 11/30(木) 13:30～15:00 場所) 二本木公民館 費用) 2300 円	第一日 ワードで文書作成。永住型マンションのご案内を作ります。 第二日 エクセルで充実した時間帯の文書を表とグラフにします。 第三日 インターネットを利用し、自分のパソコンで、自宅に居ながら今日・明日の天気予報を楽しく調べましょう。	一般 1人～10人 「Windows7」以上、インターネットに接続できる動作確認済みのパソコンをお持ちください。
33 装	誰でも簡単 はじめてのセルフジェ ルネイル教室  Loco Nail	10/16(月) 13:30～17:00 場所) 藤の台公民館 費用) 1500 円	初心者さん向けのセルフジェルネイル教室です。1日のレッスンで、10本の指全てを自分好みに完成させます。まるで、ネイルサロンに行ったかのようなキレイな爪でお帰り頂けます。手元がキレイだと、気持ちも明るくなりますよ。	女性 2人～15人
34 装	もっと素敵になれる術 着やせの法則教えます  古川 美恵子	11/ 6(月) 13:30～15:00 11/13(月) 13:30～15:00 11/20(月) 13:30～15:00 場所) 市民活動センター 費用) 3000 円	①第一印象の変身術 加齢ポイント変身術 若々しい色選び、美しい歩き方 ②体型カバーの変身術 ③ワンポイントメイク術	女性 2人～20人

↑ 生：生活、音：音楽、技：技術/PC、装：ファッション