

まちの先生が教える☆☆☆ 2012年より  
毎年開講

知<sup>りたい</sup>たい!

もっと学びたい  
あなたのための

2019年10月から開講

好評につき8年目も  
講座開講!

教えて!

まず一步

まちの先生講座



## 受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一步を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

7年間の実績  
受講生 2,228名  
講座数 169講座

### ■講座の内容、費用

- ◇ 今年度は、33講座を予定（昨年度36講座）〈講座詳細はP2~8を参照〉
- ◇ 会場は講座によって異なりますので、開講予定リストをご確認ください。
- ◇ 受講者は費用（材料・資料代等）を講座初日にお支払いください。
- ◇ 講座詳細（講座企画書）は、いるまなびとサイト：<https://irumanabito.net/>

### ■募集について（受付開始：9月2日(月)より）

- ◇ 講座受講を申し込まれる方は、P3の申込先に連絡してください。
- ◇ 連続講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の受講料は返金できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

### ■まちの先生とは

- ◇ 学んだことを地域に活かしたいと考え、登録している市民です。

### ■その他

- ◇ 講座の開催については、お申込みいただいた方に通知等でご連絡いたします。キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用をお支払いいただきます。

### ■申込み（9月2日(月)より受付開始）

P3にある申込様式に従って、入間市生涯学習をすすめる市民の会事務局入間市教育委員会社会教育課までお申込みください。

応募締切：令和元年9月25日(水)

※郵送の場合は消印有効

問い合わせ 入間市教育委員会社会教育課

電話 04-2964-1111（内線4124）

やってみよう!



主催：入間市生涯学習をすすめる市民の会

■会場所在地一覧 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

市民活動センター(仙ミ)	豊岡 4-2-2	宮寺公民館	宮寺 2405-1
黒須公民館	黒須 2-3-13	二本木公民館	二本木 256-1
高倉公民館	高倉 4-6-20	藤沢公民館	下藤沢 846-1
東町公民館	東町 3-1-35	東藤沢公民館	東藤沢 3-19-19
久保稲荷公民館	久保稲荷 3-9-3	藤の台公民館	上藤沢 406-31
東金子公民館	小谷田 77-3	西武公民館	野田 496
金子公民館	寺竹 535-1	博物館アリット	二本木 100
		アドバンスカーゼビ°-本部	豊岡 1-3-5 ワザイビル4F

まちの先生講座開講リスト

全1回～全3回の講座

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
1 教	コケって植物！！ (コケの正体について お話しします)  福地 朝男	10/10(木) 15:30～17:00 場所)市民活動センター 費用)200円	日本人は昔からコケのような小さな自然にも関心を持ち、和歌にもうたわれていました。そのコケとはどんなものか？どんな所に生えているか？どんな形をしているのか？その神秘にせまります。	中学生以上 5人～30人 筆記具
2 教	人生100年時代を生きるための資産形成のはじめ方  池田 洋子	10/28、11/11、 11/25(月) 15:30～17:00 場所)市民活動センター 費用)3,000円	リスクのある金融商品の中で株式投資を始めてみたいけど、なかなかできないと思っている方のための株式投資の始め方講座です。①株式って何？②株式の魅力とリスク③実際の始め方	一般 1人～10人 筆記用具
3 教	城の見方・歩き方② 関東地方の城(土塁の本場)  指田 博行	11/12、11/19、 11/26(火) 15:30～17:00 場所)東町公民館 費用)1,000円	今回は関東地方の城郭の概要を学んでいきましょう。全国的にみて関東地方の城には土塁の本場と云う特異な例が多く見られます。そして、徳川幕府を守る為の藩の存在も見逃せません。	一般 5人～ 筆記用具
4 教	地震や火山の疑問  佃 為成	10/26(土) 10:00～11:30 場所)西武公民館 費用)無料	皆さんの日頃の疑問や聞いてみたいことを出してもらい、それらをもとにご一緒に考え、議論してみたいと思います。地震や火山、地球のことなど。防災についても。	性別・年齢不問 1人～20人 ノートやメモ帳、 筆記用具
5 教	人生100年時代のライフプラン ～老後生活を自分らしく 楽しく生きるために～  橋本 透	11/28(木) 10:00～11:30 場所)東藤沢公民館 費用)無料	人生100年時代を迎え、人生設計・生活設計の見直しが必要となります。長い老後の人生を自分らしく楽しく生きるための「お金の話」、「健康づくり」、「生きがいと孤独」について学びます。	概ね50歳以上の方 5人～30人 筆記用具

↑ 教：教養

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
6 工	気軽に作れるとび出す 絵カード  山崎 紀彦	10/21、10/28 (月) 10:00~11:30 場所) 東町公民館 費用) 1,000円	とび出す絵カードのしくみは簡単です。そのしくみを紹介します。たくさんカードを作って楽しさや作り方を教えていただき、気軽に作れるようになることを考えています。暮しを楽しく。	一般 5~15人 のり、はさみ、えんぴつ、けしゴム
7 工	大人の紙ヒコーキクラブとスチレンペーパー プレーン  国本 勝次	11/1(金) 13:30~16:30 場所) 市民活動センター 費用) 300円	ヒコーキが飛ぶための必要な揚力が発生しないと飛ぶことはできません。これからこの講座でヒコーキに必要なメカニズムなどを皆さんにわかりやすく教えてゆきます。期待してください。	一般(保護者同伴であれば子どもの参加可) 5~20人 ハサミ、カッター、30cm定規、ボールペン、ホッチキス
8 美	楽しい絵手紙(誰にでもかけます)  笠原 久美	10/8、10/15、 10/29(火) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1,500円	ドキドキ、ワクワク一生懸命にかいたものは相手の心に届きます。①ピーマンをかこう②バナナをかこう③カーネーションをかこう	一般 2人~10人 ポケットティッシュ、新聞紙(1枚)、画材(10/8ピーマン、10/15バナナ、10/29カーネーション)

↑ 工：工作、美：美術

申込先：入間市教育委員会社会教育課（郵送・FAX・メール・窓口持参 でお申込みください）

住所：入間市豊岡 1-16-1(市庁舎4階) FAX：04(2964)4841 メール：office@irumanabito.net

各公民館窓口でもすべての講座のお申込みができます。

◆まちの先生講座の内容をもっと詳しく知りたい方は、

いるまなびとサイト・・・ <https://irumanabito.net/>

各種お問い合わせは・・・ office@irumanabito.net



いるまなびとサイト

申し込み・お問い合わせ

-----切り取り-----

【申し込み】 ※個人情報、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をすすめる市民の会からの生涯学習情報の提供にのみ使用いたします。

(記入例) 講座番号：【 6 】 講座名：とび出す絵カード ※講座名は短縮していただいても結構です。

講座番号：【        】 講座名：.....

講座番号：【        】 講座名：.....

講座番号：【        】 講座名：.....

} 複数講座を申し込む  
場合には追加記入

参加者氏名：.....住所：.....

連絡先(電話)：.....(FAX)：.....(メール)：.....

いるまなびと登録を希望する方は、チェックしてください →  いるまなびと登録を希望する。

※いるまなびと登録に関しては、裏面をご覧ください。

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
9 美	鉛筆デッサンに挑戦！ 正確に描くコツを教えます  武田 恵子	10/18、10/25、 11/1(金) 10:00～11:30 場所) 藤の台公民館 費用) 2,000円	画材の選び方使い方から始めます。モデルは布と果物等、1～2種類を組み合わせ、形や質感の正確な描写を中心に指導、3回で1枚仕上げます。水彩、油彩、日本画にも使える技法です。	高校生以上 3人～10人 鉛筆(HB・B・2B・3B各1本)、カッターナイフ(鉛筆削りに使用)、カメラ
10 美	ファンタスティック・トナカイをつくろう！  山増 智子	11/20(水) 13:30～15:00 場所) 久保稲荷公民館 費用) 1,000円	臨床美術のプログラムの一つで、新聞紙や針金、石膏テープを使って立体表現を楽しむ、アクリル絵の具で色を付け、クリスマスやお正月まで飾れる自分だけのトナカイをつくる。 ※「臨床美術」は芸術造形研究所の登録商標です。	一般 2人～15人 作品を持ち帰る袋など
11 生	年末まで待てない！ 今から始めるお片付け ～初心者編～  牛久 葉子	10/10(木) 13:30～15:00 場所) 東藤沢公民館 費用) 500円	年末大掃除成功の秘訣は「事前準備とお片付け」。早めに取り掛かると効果的な場所・家族の協力体制を整えるポイントをお話します。スッキリした新年を迎えたい人、集まれ！	一般 1人～ 筆記用具、相談したい写真画像

↑ 美：美術、生：生活

## 「いるまなびと登録」しませんか？

登録された方には定期的に、はがきやメールで「学び情報」をお届けします。市内の学び情報を逃しません！

### 【登録方法】＜簡単・無料＞

- 1) 裏面様式に必要事項を記入して申込先へ提出（メールも可）
- 2) 事務局から登録完了ハガキを返送します

### 【特典】

- ・市内のまなび情報を郵送（年に数回）またはメール配信（毎月）
- ・今年度まちの先生講座の開講情報をお送りします
- ・「いるまなびと缶バッジ」を差し上げます

いるまなびと



※ いるまなびと：

地域の仲間と学ぶ市民、いるま／まなび／ひと／ナビの造語

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
12 生	ハーバリウムレッスン  Sweet Rose Garden	10/11(金) 10:00~11:30 場所) 宮寺公民館 費用) 1,500円	ハーバリウムとは、植物標本の意味です。純度の高いオイルを使うことで透明感があり、みずみずしい状態で、お花や植物を鑑賞していただける新感覚のインテリア雑貨です。	小学生～ 1人～15人
13 生	カラーセラピー&コーディネート☆味方になる色は？  荒岡 真由美	11/13(水) 13:30~15:00 場所) アドバンスカラーセラピー本部(カラープレゼンツ)(豊岡) 費用) 1,200円(保険料込)	カラーセラピーではアドバンスカラーセラピーを活用し、内面の魅力を高める方法、日々のメンタルケア方法を学んで頂けます。コーディネートは似合う色の見つけ方をドレープを使って体験頂けます。	一般 5人～10人 筆記用具
14 文	20世紀名画(シネマ)シーンと音楽の回想  古川 美恵子	10/24、10/31、 11/7(木) 15:30~17:00 場所) 市民活動センター 費用) 2,000円	戦後27年頃から懐かしい世界名画(シネマ)ブームとなりファッションもテーマ曲も世界に広まりました。映画音楽と映画シーン資料を観ながら戦後の日本動向も含め映画や時代を回想します。	一般 3人～20人 筆記用具
15 文	茶道の世界 シリーズ⑧ 口切り茶事講座  裏千家正教授 久下 宗光	11/9(土) 10:30~15:00 場所) アリット青丘庵 費用) 3,500円	令和元年新茶の壺、口切りの作法にて碾茶取り出し壺を拝見。寄付、待合、露地、躰躰、塵穴、躰口、小間、広間(口切り、初炭、点心、おもがし、なかだち、こいちや、こずみ、主菓子、中立、濃茶、後炭、干菓子と薄茶)を楽しむ。 (碾茶は少しずつお持ち帰り出来ます。)	一般 10人～20人 ハンカチ、履き替え用白足袋又は白靴下、扇子(お持ちの方)
16 文	川柳は日本のうた！ 五・七・五で人生を詠んでみよう  開坂 武彦	11/11、11/18、 11/25(月) 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 300円	日本三大文芸の一つである川柳、愛好者が増えています。そこで「川柳とは」を始めとして川柳の名称、ならわし、三要素、俳句との違い等を説明。実作品について講評添削します。	一般 1人～20人 筆記用具、2Bのエンピツ
17 地	いるまの近代化、現代への証を訪ねて  岡野 亘	10/24(木) 13:00~15:00 11/7(木) 13:30~15:00 場所) 10/24 武蔵豊岡教会、11/7 ジョンソンタウン 費用) 500円(保険料込)	いるまの代官様って幕末何をした人！いるまの地に教会ができて、石川組製糸が創業し、鉄道が敷かれ産業革命が興り、敗戦により米軍が進駐。そして現代、いるまの今を訪ねます。	一般 3人～14人
18 地	ジョンソン基地時代を考える あそこ入間にはアメリカがあった  宮越 喜彦 (入間市の文化遺産をいかず会)	10/12、11/2、 11/9(土) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1,500円	敗戦直後、私たちの町には進駐軍がやってきてジョンソン基地となります。強烈なインパクトと共に異文化が存在しました。そのことが今の町にどのようにつながったのかを考えます。	一般、学生 10人～50人 筆記具。※ジョンソン基地時代の写真や資料をお持ちの方はぜひともお持ちください。

↑ 生：生活、文：文化、地：地域文化

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
19 技	ボランティアに役立つ 腹話術(靴下パペット で)  腹話術師 アンディ	10/30(水) 13:30~15:00 場所) 市民活動センター 費用) 1,000円	腹話術の基本を学び、すぐに実践できるよう、靴下で自分だけのオリジナルパペットも作ります。パペット(人形)と会話してストレス発散。自分も人も笑顔になる腹話術を体験しよう!	一般 3人~15人 手のひらサイズの鏡、筆記用具
20 舞	浴衣の着方を覚えて舞 妓の座敷舞を習いまし よう  若柳 正桜	11/15、11/22 (金) 10:00~11:30 場所) 東町公民館 費用) 500円(浴衣、 帯を貸し出した場合の み。浴衣、帯を持参の場 合は無料)	浴衣を自分で着れる様に御指導します。舞妓の日本舞踊「梅にも春」「宇治茶」「夏は螢」等の踊り指導から着物での振る舞いや礼儀作法を実践で学びましょう。	子どもから年配者 まで(男女可) 2人~ 持っている方は浴 衣セット、足袋又 は白靴下  ※貸出可。要申込。
21 舞	ハワイアンフラ (初級編)  北田 一美	10/17、10/24、 10/31(木) 10:00~11:30 場所) 東藤沢公民館 費用) 1,500円	ハワイアンフラをこよなく愛するカフラオハワイでのレッスンをし、数々のフラコンペに参加し常に上位を獲得し、なかでもキンカメで優勝をし、ハワイの大会に出ました。皆様にもフラの楽しい体験をしてもらいたいです。	年齢問わずどなた でも。 3人~10人 Tシャツ、靴下、 タオル、お茶(お 水)などの飲み物
22 音	江戸の粋 三味の音に乗せて、江 戸情緒を愉しみまし よう。  稲邑 香乃粋	10/20(日) 13:30~16:30 場所) 藤の台公民館 費用) 無料	歌舞伎の下座として御馴染みの三味線。江戸情緒豊かで親しみやすい、端唄、小唄をたっぷり聴いて下さい。一曲一曲楽しい解説で、日本の伝統音楽を身近に感じながら学べます。	お子様から大人の 方までどなたでも 3人~
23 音	トーンチャイム(ハンド ベルと同種の楽器)で音 楽を奏でましょう♪  千葉 ひろみ	11/6、11/13、 11/20(水) 15:30~17:00 場所) 二本木公民館 費用) 1,500円	皆で音楽をつくりましょう。優しい楽譜を用意します。音域が広く、低音は楽器が重いので、男性も大歓迎です。	一般 8人~16人
24 音	楽しいギター入門 ービートルズからクラ シックまでー  渡部 直也	11/15、11/22 (金) 13:30~15:00 場所) 二本木公民館 費用) 500円	ギターの学び方が分からない、練習の切っ掛けがないあなたへ!エレキギター1本でロックからクラシックまでの幅広い響きを体験。ギター/アンプの選び方、ネット利用の練習法を伝授。	一般 1人~4人 お手持ちのギタ ー、アンプなどあ れば持参
25 健	インドに学ぶ、心と体に 優しい玄米菜食セルフ ケア  矢口 洋子	10/31(木) 10:00~14:30 場所) 藤沢公民館 費用) 1,000円	自身の膠原病、娘のアトピー、主人の肥満、高血圧、大腸癌の克服体験で出会った自然療法の話しと玄米菜食料理の実習。私を変えたインド体験談。	一般 3人~12人 エプロン、三角布、 布巾、筆記用具

↑ 技:技術、舞:舞踊、音:音楽、健:健康

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
26 健	もっと知ってほしい 乳がんのこと 他人事と思わないで！  杉本 敬子	10/16(水) 10:00～11:30 場所) 金子公民館 費用) 無料	女性にとって何かと気になる乳がん。11人にひとりが罹るといわれています。乳がんの現状、検診の大切さ。体験者だからこそ、伝えたいことがあります。	女性 1人～20人
27 健	椅子ヨガで安全安心に 体の喜ぶヨガを楽しみましょう  不二山 礼子	10/16(水) 13:30～15:00 場所) 黒須公民館 費用) 500円	高齢者や体が硬くてと思う方もリラックスしながら、腹式呼吸を取り入れ、自分の体に合わせて指先、手首、腕、肩、腰、脚をほぐし日々の生活動作が楽に過ごせるようにしましょう。	一般 1人～15人 水分、タオル(汗拭き用)・楽な服装(スラックス)
28 健	運動による健康管理を 健康整体々操教室  谷 鐵太郎	11/7、11/14、 11/21(木) 10:00～11:30 場所) 久保稻荷公民館 費用) 1,500円	1.姿勢を正しく整える体操 2.心身のストレスを解消体操 3.腰痛等の各部の運動療法 4.身体の運動機能を高める体操 5.呼吸整体法 5つの運動法で心身を整え自然治癒力を高める。	一般 10～20人 タオル

↑ 健：健康

#### 全6回・全10回の講座

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
29 技	楽しく学ぼうExcel 入門  弘中 治雄	10/9、10/23、11/6、 11/20、12/4、12/18、 (水) 13:30～15:00 場所) 二本木公民館 費用) 2,000円	代表的な表計算ソフト・Excelを使いこなすためには、各種データの入力や表示形式、関数の使い方などの基礎的事項をしっかりと習得する必要があります。これらのマスターを期します。	パソコンのキーボード操作ができる方 5人～10人 Excelが使えるノートパソコン、USBメモリ
30 語	話すためのやり直し英文法(英検準2級程度～)  新井 栄二	10/11、10/25、11/8、 11/29、12/13、12/20、 1/10、1/24、2/7、2/21 (金) 13:30～15:00 場所) 金子公民館 費用) 5,000円	英語で言いたいことが言えずもどかしい思いをしたことがありますか。本講座では、頭の中の文法知識を「話す」ことをめざして再編成し、脳と口の筋肉のネットワークを作り上げていきます。	英検準2級程度以上の方 5人～20人 辞書、筆記具
31 語	楽しい会話で、英語力アップ  宮下 政博	10/9、10/23、11/6、 11/20、12/4、12/18、1/8、 1/22、2/5、2/19 (水) 10:00～11:30 場所) 高倉公民館 費用) 5,300円	スーパーマーケット・ブティック・レストランなど日常生活の様々な場面を想定して「話せる英語」を実践します。発音・語法・慣用表現等に留意して総合的な会話力の向上を目指します。	一般 5人～10人 辞書、ノート、筆記用具

↑ 技：技術、語：語学

番号	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
32 健	いまからでもコーラス ～口の健康・ハモる喜び～  望月 雅枝	10/11、10/25、11/8、 11/22、11/29、12/13、 1/10、1/24、1/31、2/14 (金) 13:30～15:00 場所) 東金子公民館 費用) 5,300円	音楽療法的介護予防教室で学 び、ある程度声が出るようにな ると、合唱がしてみたい！との 希望が出てきました。難しい合 唱曲でなく、輪唱・同時唱・交 互唱などで楽しく心を合わせる 喜びを感じましょう。	一般 5人～25人 飲み物
33 健	未経験者OK！心と体 をやさしくほぐすシン プルヨガ  リエ	10/8、10/15、11/5、 11/12、12/3、12/10、1/7、 1/21、2/4、2/18 (火) 13:30～15:00 場所) 西武公民館 費用) 5,000円	日常の中で、ホッと一息つきた くなることはありませんか？シ ンプルなヨガのポーズを毎回テ ーマを変えてご紹介します。無 理せず頑張りすぎず、心と体を リフレッシュしましょう！	20才以上の女性 5人～15人 ヨガマット、タオ ル、飲料水、動き やすい服装 ※食事は3時間前 までに済ませて下 さい。

↑ 健：健康

## 委員募集中！－入間市生涯学習をすすめる市民の会－

市民の

私たちは学びと元気で まちづくりをします



いるくん

### 一緒に活動しませんか？

- 学びで楽しい仲間を見つけたい方／自身の視野を広げたい方
- 市内の新たなイベントや企画を立案したい方／参画したい方
- 市民の学びを支援すると共に市民の学びを活かしてまちづくりに貢献したい方



まなちゃん

市民の会って いるまなびとサイト：<https://irumanabito.net/>

1995年の発足以来、市民／行政の協働により、市民の学びを支援する  
と共に入間のまちづくりに貢献しています。主な事業は、

- 「生涯学習フェスティバル」や「まちの先生講座」の企画・運営
- 市内10カ所の「生涯学習けいじばん」や、「いるま学びの場」による  
学び情報の発信、キーワード「※いるまなびと」の普及 ※P4参照
- 他市の生涯学習を学ぶ視察研修など



びいどさん

【問い合わせ】入間市生涯学習をすすめる市民の会事務局 入間市教育委員会社会教育課  
※P3をご参照ください。