

まちの先生が教える☆☆☆ 2012年より
毎年開講

知^{りたい}たい!

もっと学びたい
あなたのための

教えて!

2022年10月から開講

好評につき11年目も
講座開講!

まず一步

まちの先生講座



まちの先生とは、学んだことを地域に活かしたいと考えている市民です。

まちの先生講座とは、先生と受講生と一緒に協力して運営する「市民手作り」の講座です。

受講生募集

- 何かやってみたい、何かを知りたいと思っている方
- 学びたいと思うことに、まず一步を踏み出したい方
- いろいろな講座に気軽に参加したい方

10年間の実績
受講生 3,237名
講座数 237講座



多くの参加者があり
皆さん協力的で感謝

まちの先生の声

受講された方々がとても熱心でレッスンがしやすく、仕上がりもすばらしかった



受講生の声

初めての体験に
本格的な先生のご指導を頂けた



受講生の声

難しい言葉がなく誰でも分かりやすい説明で、これからは楽しみ

主催：入間市生涯学習をすすめる市民の会

まちの先生講座開講予定リスト

拡張型の講座

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
1 教	初めてのローソク足チャート～上がる株の見つけ方～ (Zoomを使用したオンライン講座) 池田 洋子	10/13、27、11/10、24 12/8、22 (木) 全6コマ 13:30～15:00 場所)各自自宅で受講 費用)3,000円	資産形成のために株式投資を始めたいと思っている方向けの講座。 テクニカル分析の中でも基礎的なローソク足チャート等から、上がる株を見つけるためのヒントを探そう！	一般 (Zoomを通して会話をしたことがある方) 3人～10人 オンラインができるカメラ付きパソコン 下記注意事項※
2 文	川柳は日本のうた！五・七・五で人生をよんでみよう 開坂 武彦	10/18、25、11/8、22、 12/6、20 (火) 全6コマ 10:00～11:30 場所)東金子公民館 費用)300円	1.川柳って何 *川柳の名称と定義 *川柳の約束事と三要素 *川柳に関する用語 *俳句とどう違うの？ 2.実際に作ってみよう *題材・手法等 3.作句して頂いた句の選評 4.実際に作ってみよう *味付け・推敲等 5.川柳の歴史 6.川柳の楽しみ方と句会	一般 (年齢は問いません) 3人～20人 2Bの鉛筆
3 舞	ハワイアンフラト (初心者から経験者まで) 北田 一美	11/11、25、12/9、23、 1/13、27 (金) 全6コマ 13:30～15:00 場所)黒須公民館 費用)3,000円	ハワイアンミュージックに合わせて、気持ち良くリラックスして楽しんで踊っていただけたらと思います。 簡単なステップを取り入れての振り、ハワイの情景の表現での振りを皆さまに味わってもらいます。 どうぞお気軽に参加してみてください。	女性 3人～12人 Tシャツ、くつ下、タオル、飲み物
4 文	俳句「句会を開きましょう。」 清野 修	10/12、11/9、30 (水) 全6コマ 13:30～16:30 場所)市民活動センター 費用)無料	楽しく、分かりやすい句会が目標。初心者、経験者歓迎。 句会は1回3時間、3回開催。 各回自作3句持参出句。 みんなで清記、選句、披講。 実作指導で五七五の有季定型の作句力アップ。	一般 (ただし、作句を希望する方) 3人～15人 ①毎回、自作の俳句3句 ②筆記用具 (黒のボールペン等)
5 文	茶道の世界 シリーズ⑩ 初歩の裏千家茶道 裏千家正教授 久下 宗光	11/20、12/4、18、1/15、 2/5、19 (日) 全6コマ 10:00～11:30 場所)西武公民館 費用)6,000円	茶道の成り立ち (全5回) 1.客の心得 2.亭主の準備 (帛紗・棗・茶杓) 3.茶筌通し 4.茶碗 (茶巾) 5.盆略点前 (盆・建水) 6.茶会を楽しむ (亭主と客一交互)	一般 3～10人 履き替え用白くつ下、足袋、お持ちの方は扇子、帛紗
6 生	こんな時どうする？ 一冠婚葬祭とおくりもの 小林 明人	10/17、24、11/7、14、 28、12/5 (月) 全6コマ 13:30～15:00 場所)久保稲荷公民館 費用)無料	・冠婚葬祭、進物のしきたりについて、民俗学や宗教学の視点から、また、実物 (のし紙、のし袋等) を使ってやさしく面白くお話しします。 ・皆さんからの「こんな時どうしたらいい？」に即答します。	一般 3～10人 筆記用具

↑ 文：文化、生：生活、教：教養、文：文化、舞：舞踊

☆まちの先生講座へのお申し込み方法☆

◆受付期間

令和4年9月1日(木)から9月22日(木) 厳守 ※郵送の場合は消印有効
No.1以外の講座は、各公民館窓口でもお申し込みができます。

【お申込み・お問い合わせ先】

住所：入間市豊岡 1-16-1(市庁舎 A 棟4階) 社会教育課

電話：04-2964-1111(内線4121)

FAX：04-2964-2863

※講座の開催可否等は、申込締切後にお申込みいただいた方全員にお知らせします。

◆郵送・FAX・窓口申込み

このページ下部の申込用紙をご利用ください。

◆メール申込み

メール：office@irumanabito.net



◆オンライン申込み、まちの先生講座の内容詳細

いるまなびとサイト・・・ <https://irumanabito.net/>

各種お問い合わせは・・・ office@irumanabito.net

いるまなびとサイト

申し込み・お問い合わせ



※FAXでお申込みの場合は、送信面(表裏等)に十分ご注意ください。

----- きりとり -----

【申込み】 ※個人情報、まちの先生講座の連絡及び入間市生涯学習をすすめる市民の会からの生涯学習情報の提供にのみ使用いたします。

(記入例) 講座番号：【 2 】 講座名：川柳は日本のうた！ ※講座名は短縮していただいても結構です。

講座番号：【 】 講座名：.....

講座番号：【 】 講座名：.....

講座番号：【 】 講座名：.....

参加者氏名：.....住所：.....

連絡先(電話)：.....(メール)：.....

(FAX)：..... ↑※講座No.1に申込みの場合は必ず記入

} 複数講座を申し込む
場合には追加記入

いるまなびと登録を希望する方は、チェックしてください → いるまなびと登録を希望する。

※いるまなびと登録に関しては、裏面をご覧ください。

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
7 文	詩吟をやってみよう 齋藤 雪嶺	10/17、24、31、11/7、 14、21、12/5、12、19(月) 全9コマ 10:00~11:30 場所) 宮寺公民館 費用) 無料	漢詩(中国詩、日本詩)を節をつけて大きな声で吟ずるための発声、節回しを学びます。	一般 3人~5人
8 生	プリザーブドフラワー アレンジレッスン Sweet Rose Garden	10/13、27、11/10、24、 12/8、22(木) 全6コマ 10:00~11:30 場所) 東金子公民館 費用) 12,000円	・長期間美しいプリザーブドフラワー ・上質なアーティフィシャルフラワー ・オイルを使ったハーバリウム6作品制作します。 誰でも簡単に作れます。 美しいお花に囲まれて楽しくレッスンしましょう。	一般 3人~20人

↑ 文:文化、生:生活

「いるまなびと登録」しませんか？

登録された方には定期的に、はがきやメールで「学び情報」をお届けします。

市内の学び情報を逃しません！

【登録方法】<簡単・無料>

裏面様式に必要事項を記入して申込先へ提出

または、いるまなびとWebサイトの「いるまなびと登録」より

(<https://irumanabito.net/>)

【特典】

- ・市内のまなび情報を郵送(年に数回)またはメール配信(毎月)
- ・今年度まちの先生講座の開講情報をお送りします
- ・「いるまなびと缶バッジ」を差し上げます

いるまなびと



※ いるまなびと:

地域の仲間と学ぶ市民、いるま／まなび／ひと／ナビの造語

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
9 教	子どもを伸ばすコミュニケーションのとり方 鈴木 由美子	10/17、31、11/7、21、 12/5、19(月) 全6コマ 10:00~11:30 場所) 藤沢公民館 費用) 4,500円	子どもを伸ばすために言葉の大切さ。 ①聞く力 ②心に届く伝え方 ③親子ゲンカにならないコミュニケーションのコツ 体験学習 親自身が癒やされるためにイメージトレーニング導入	3歳から小学生の子を持つ保護者 3人~15人 筆記用具
10 健	足もみ&セルフケアを一緒に学ぶ 高島 元子	10/13、20、27、11/10、 24、12/1(木) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 東藤沢公民館 費用) 2,400円	寒くなる季節は食べ過ぎや運動不足になりやすいです。 足もみは健康維持に役立ちます。 自分でできる手当てを覚え、一緒に健康づくりを目指します。 具体的には足裏からひざまでのもみ方をお伝えします。	50歳以上の方 3人~8人 タオル2枚、くつ下、ハーブ持ち帰り用袋
11 教	やさしい日本語のはじめかた 徳永 由佳	10/24、31、11/14、21、 28、12/12(月) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 東藤沢公民館 費用) 3,000円	「やさしい日本語」は「易しい言葉」と「優しい気持ち」の日本語です。 海外にルーツのある人が増えている入間市。 日本人が「やさしい日本語」を身に着ける時代がやってきました。	一般・高校生以上の学生(日本語を母語とする人) 3人~20人 筆記用具
12 技	楽しく学ぼう Excel 中級講座 弘中 治雄	11/8、22、12/6、20、27、 1/10、24(月) 全7コマ 13:30~15:00 場所) 二本木公民館 費用) 2,000円	表計算ソフトのExcelは、表作成はもとより各種の計算も迅速正確にできる便利なソフトです。 本講座では、基礎を学習しつつ手作り課題を通し効率的にスキルアップを図ります。	一般(一度でもExcelを使ったことのある方) 3人~6人 ノートパソコン、USBメモリ
13 語	レベルアップを目指して、楽しく英会話! 宮下 政博	10/11、25、11/8、22、 29、12/13、1/10、24(火) 全8コマ 13:30~15:00 場所) 扇町屋公民館 費用) 4,300円	教材は現在、英・米で日常的に使われている表現を対話形式にしたものです。 受講者の皆さんには、教材に沿って生きた役に立つ英会話を実践していただきます。	一般の大人の方 3人~10人 英和辞典、ノート、筆記用具

↑ 健：健康、教：教養、技：技術、語：語学

まちの先生の声



みなさんのパワーに
元気づけられました



受講生の声

無理なく1人1人のペースで進めてくださり楽しく習うことができた

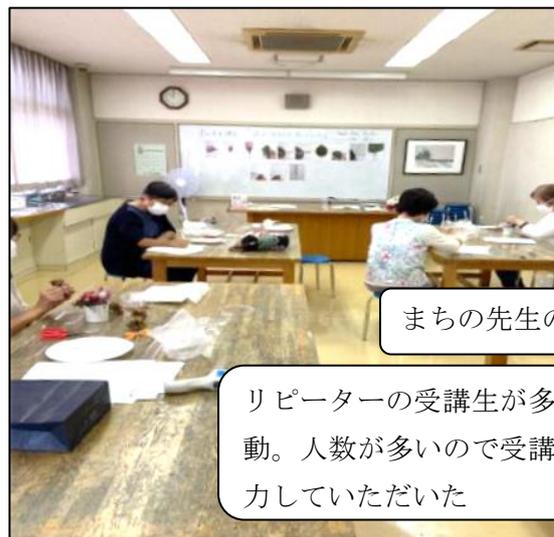
No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
14 健	認知症を遠ざけ、スーパーエイジャーになろう 矢口 洋子	10/6、13、11/10、12/1、8、15 (木) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 金子公民館 費用) 3,000円	65歳以上でも20代と同じ水準の人達があります。認知機能の高い人達です。 認知症の危険因子を遠ざけ、望ましいライフスタイルで予防因子を増やすことができます。 百歳まで元気で生きましょう。	一般 3人~10人 筆記用具
15 生	生活を心地よく みんなで解決しよう (リフォーム、収納等) 横山 恵伊子	10/17、24、31、11/21、28、12/19 (月) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 扇町屋公民館 費用) 3,000円	・最初は一般のリフォームや整理収納についてのアドバイス ・次回から受講生の上記の悩みや不安等を質疑応答の形で話し合っ、アドバイスをしながら解決策を提案 ・色彩学を取り入れた提案	一般 3人~13人
16 生	災害の実体を知ること で、減災行動とは何かを 話し合おう 米川 好子	10/12、11/9、30、12/14、1/11、25 (水) 全6コマ 10:00~11:30 場所) 黒須公民館 費用) 500円	1. 日本での災害を知る 2. 災害時の行動パターンから 平時の行動パターンサイ クル 3. 減災に向け働く人々につ いて知る 1~3まで各2コマ 計6コマ (うち、グループワーク3コマ)	一般 3人~15人 筆記用具、眼鏡(必要な方)
17 健	未経験者OK!心と体 をほぐすセルフケア& ヨガ リエ	10/4、18、11/1、15、12/6、20、1/17、31、2/7、21(火) 全10コマ 10:00~11:30 場所) 東金子公民館 費用) 5,000円	シンプルなヨガのポーズに加え、おうちでできる簡単なセルフケア方法もご紹介します。 無理せずマイペースで自分の心と体をほぐして整えましょう	成人女性(医師に運動を止められていない方)限定 3人~8人 ヨガマット(大判のバスタオルも可)、 動きやすい服装、 飲料水、 タオル(ストレッチで使用するこ とあり)

↑ 健：健康、生：生活

受講生の声



講座もよくわかり
ました。素晴らしい
お道具を拝見でき
て感激



まちの先生の声

リピーターの受講生が多くて感
動。人数が多いので受講生に協
力していただいた

コラボ講座

No.	講座名、講師名	日時、場所、費用	内容(特記事項など)	対象者、定員、持ち物
18 地	<p>いるまの近代化、現代への道のり、証を訪ねて</p> <p>1. 2. 3. 5. 6 コマ目担当 岡野 亘</p> <p>4 コマ目担当 神立 知早子</p>	<p>10/20 (木) : 1. 2 コマ 場所: 武蔵豊岡教会 集会室 (礼拝堂)</p> <p>10/27 (木) : 3. 4 コマ 場所: 武蔵豊岡教会 集会室・礼拝堂</p> <p>11/10 (木) : 5. 6 コマ 場所: ジョンソントウン 管理事務所・タウン内 見学</p> <p>時間: 13:30 ~16:30</p> <p>費用: 700円 (傷害保険料込)</p>	<p>当地の代官でもあった江川太郎左衛門は、幕末に何を成したか。明治となり、当地に教会ができ、石川組が創業し、鉄道が敷かれ産業革命が興り、敗戦により米軍が進駐。その歩みを探る。</p>	<p>一般 3人~7人 筆記用具</p>
19 文	<p>三味線で小唄 or お座敷舞を習おう (2コース別)</p> <p>1. 2. 5. 6 コマ目担当 若柳 正桜</p> <p>3. 4. 5. 6 コマ目担当 稲邑 香乃粹</p>	<p>11/10、17、24、12/1、8、15(木) 全6コマ 13:30~15:00 場所) 久保稲荷公民館 費用) 3,000円</p>	<p>「梅にも春」を小唄、あるいは日本舞踊を学びます。どちらか選んでください。最後には合同で合わせます。</p>	<p>一般 3人~10人 あれば浴衣、なければ白い靴下</p>

↑ 地: 地域、文: 文化

メンバー募集中! -入間市生涯学習をすすめる市民の会-



いるくん

一緒に活動しませんか?

- 学びで楽しい仲間を見つきたい方 / 自身の視野を広げたい方
- 市内の新たなイベントや企画を立案したい方 / 参画したい方
- 市民の学びを支援すると共に市民の学びを活かしてまちづくりに貢献したい方



まなちゃん



びいどさん

市民の会って いるまなびとサイト: <https://irumanabito.net/>

1995年に発足し、一昨年25周年を迎えました。

市民/行政の協働により、市民の学びを支援すると共に入間のまちづくりに貢献しています。主な事業は、

- 「生涯学習フェスティバル」や「まちの先生講座」の企画・運営
- 市内10カ所の「生涯学習けいじばん」や、「いるま学びの場」による学び情報の発信、キーワード「※いるまなびと」の普及 ※P.4参照
- 他市の生涯学習を学ぶ視察研修など



■まちの先生講座 会場所在地一覧 ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください



市民活動センター（仏ミ）	豊岡 4-2-2	藤沢公民館	下藤沢 5-17-1
扇町屋公民館	扇町屋 1-9-34	東藤沢公民館	東藤沢 3-19-19
黒須公民館	黒須 2-3-13	宮寺公民館	宮寺 2405-1
久保稲荷公民館	久保稲荷 3-9-3	二本木公民館	二本木 256-1
金子公民館	寺竹 535-1	博物館アリット	二本木 100
西武公民館	野田 496	武蔵豊岡教会	河原町 8-6
		ゾウリソウ管理事務所	東町 1-6-12

■まちの先生講座の内容、費用について

- ◇ 今年度は、19講座を予定（昨年度27講座）＜講座詳細はP.2～7を参照＞
- ◇ 受講者は費用（材料・資料代等）を講座初日にお支払いください。
（ただし、オンライン講座は事前に費用を社会教育課へお支払いください。オンライン講座では当日、万一、ご自身の音声不良等不具合が発生した場合、講師は対応できません。費用返戻もできません。）
- ◇ 講座詳細（講座企画書）は、いるまなびとサイト参照：<https://irumanabito.net/>

■募集について

- ◇ 講座は基本全ての日程にご参加いただける方を募集します。都合により欠席された分の費用は返戻できません。
- ◇ 最少定員に満たない場合は、講座は原則中止。最大定員を上回る時は抽選とします。

■その他

- ◇ 講座の開催については、お申込みいただいた方に郵送等でご連絡いたします。
キャンセルは、開催日の1週間前までに事務局へご連絡ください。それ以降のキャンセル・ご連絡なしの欠席については、費用をお支払いいただきます。
- ◇ 営利目的や迷惑行為があった場合は、その場で退場いただく場合があります。
- ◇ 講座に参加される際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒、検温などにご協力ください。
- ◇ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座が変更・中止となる場合があります。その際の受講料につきましては、別途ご連絡します。

