

◎ 文化

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
1	●		国本 勝次 (わいわいヒ コーキクラ ブ)	絵画・造形	紙・スチレン ペーパーヒ コーキ作り	児童センターなどで 子ども達に紙ヒコー キ作りを教えています。	学童クラブにて紙ヒコーキ作 りをしていました(現在中止 中)。以前は学童関係で各市 依頼により狭山市・鳩ヶ谷 市・新座市・小川町・所沢市 等の幼稚園等の先生たちへヒ コーキの作り方講座などをし ていましたが、現在は私の都 合により活動は中止していま す。		ヒコーキの種類は多種。 小学生から分かりやすく 指導します。紙ヒコーキ 約10種類・スチレンペ ーパーレーン約25種類 (今まで見たことのない スタイル・飛ぶ姿は上空 を飛ぶC1とかT4のよう です。)	月、水、木	9時～16時	豊岡・藤沢・ 近隣市	なし・材料費 (1人あたり 300円位)
2	●	●	山増 智子	絵画・造形	臨床美術(ク リニカルア ート)	日本臨床美術協会 会員	生活クラブ生協、藤の台地区 で実施。要約筆記サークルグ リーンペン主催で実施。放課 後子ども教室で実施。		アート体験を通して五感 を刺激し体も心もよろこ び、だれでもアーティスト になれます。	月、水、木 曜	90分 いつ でも(都合があ えば)	全域	有 1,000円/ 人(材料含 む)
3			佐藤 静紫庵 (煎茶道教 室)	茶道	煎茶道	アリット、アミー ゴ、全国お茶まつり 等で煎茶席	アリット、アミーゴ、全国お 茶まつり等で煎茶席 全日本煎茶道連盟煎茶道松風 流		入間市が主産地である狭 山茶を使う茶道である。	応相談	応相談	全域	有 500円/ 人・材料費
4	●	●	久下 宗光	茶道	茶道	学校茶道の協力、西 武公民館サークル 「つわぶき」	学校茶道の協力、西武公民館 サークル「つわぶき」 裏千家淡交会東京第5西支部 裏千家学校茶道連絡協議会		裏千家茶道の基本より学 べます。	要相談	要相談	入間市(要相 談)	有 6,000円/ 団体・消耗品 費有
5			佐藤 麗陽 (盛物教室)	華道	南宋盛物	日本いけばな芸術協 会正会員	日本いけばな芸術協会正会員		果物や野菜をお盆等に飾 る華道	応相談	応相談	全域	有 500円/ 人・材料費
6			藪塚 理恵子	フラワーデ ザイン・フ ラワーアレ ンジメント	フラワーデザ イン(アレン ジ、押し花)	長年、フラワーアレ ンジメント、押し花 を教えています。	公民館等でフラワーアレンジ メントの指導。日本フラワー デザイナー協会、ふしぎな花 倶楽部に所属。		身近な庭の花、お花屋さ んの花をステキに飾りま しょう!	水、木曜	10時～12時、 13時30分～16 時	市内全域、所 沢、狭山	有 1,000円 ~/1人・材 料費
7	●	●	川端 理加 (Sweet Rose Garden)	フラワーデ ザイン・フ ラワーアレ ンジメント	プリザーブド フラワー、 ハーバリウ ム、リボン、 カルトナー ジュのレッ スン	自宅サロンレッスン サークル講師 カフェ 委託販売& レッスン ホームセンターワー クショップ講師	プリザーブドフラワー、ハー バリウム、リボン、カルト ナージュのショップ&レッ スンを行っています。	https://ameblo.jp/garden0514/ インスタ @sweet.rose. garden514	お子様でもかんたんに作 れます。かわいい物大好 き、お花が大好きな方は 是非体験に参加してく ださい。	応相談	応相談	全域	応相談

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
8			西村 海碧	手芸・工芸	ビーズアクセサリー	オーダーメイド作品 製作・販売	コープカルチャー特別講座、 市内中学校家庭教育学級での PTA講座、出張ビーズ教室等		初心者にも丁寧にレッス ンします。楽しみながら 作って女子力アップのお 手伝いをします。	土、日曜	応相談	全域	有 2,000円/ 人 相談可 、材料費応相 談 活動場所、人 数により応相 談
9		●	稲邑 香乃粋 (稲邑会)	音楽	端唄・小唄・新 内小唄・三味 線(日本の伝 統)	年に2回温習会で日 頃のお稽古の発表を している	1971 小唄派蓼胡椒師匠に 師事、1984 端唄稲邑流初代 家元香乃師匠に師事、1986 名取。 清元を都圭照師匠に師事、 1999 師範を経て二代目家元 を継承。 各種邦楽演奏会へ数多く出演 演奏		6才より指導させて頂きま す。外国の方も可。弾き 唄い演奏のご依頼も可	応相談	応相談	全域	有(交通費) 応相談
10		●	渡部 直也 (ギターE7・ 二本木公民館 サークル活 動)	音楽	エレキギター 超入門ーさ あ、弦を掻き 鳴らそうー	まちの先生講師を4 年間、公民館主催ギ ター講座を実施。 ロック、フォーク、 クラシックなど20 曲以上をYouTubeで 公開中。	還暦過ぎの2013年にエレキギ ター独習を開始。直後に自身 初のギターを中古で購入。以 降、練習した曲を、デジタル 編集してYouTubeに続々と アップ。	https://yout ube.com/user /technocooki e11	◇今は簡単/廉価/快適 にギター演奏が可能。 ◇指先の運動と、心地よ いギターの響きは、脳の ほどよい刺激となり認知 症予防の期待も!	応相談	応相談	応相談	有 500円/人
11			千葉 ひろみ (いるまト ーンチャイム の会)	音楽	ハンドベルと 同種の楽器 トーンチャイ ム 皆で、ス テキな音楽を つくりましょ う	黒須・高倉・アミー ゴ・イルミン等で指 導しています	1998年から入間市を中心に近 隣の公民館等でトーンチャイ ムの指導・演奏活動を行って います。		楽譜はわかりやすく用意 しています。皆で気持ち を合わせてステキな音楽 をつくりましょう。	月(午後) 火(午後) 水(全日) 木(午前)	左記のとおり	全域	有(楽譜準 備、楽器調整 の費用とし て) 応相談
12			神立 知早子	音楽	ホルン演奏、 指導、講演 オーケストラ に関する事 の紹介、指導	小・中・高等学校の 吹奏楽部指導 ホルン個人レッスン	国立音楽大学楽器ホルン専攻 卒業。オーケストラ等での演 奏活動の他、演奏指導も行 う。2015年、2017年まちの先 生講座『ホルンを知ろう♪』 を開講。旧石川組製糸西洋館 での演奏も好評を博す。		年齢、レベルに合わせて指 導可能。演奏、楽器の紹 介もできます。奏法指導 10才～、楽器体験幼児～ 可	応相談	応相談	全域	内容により応 相談
13	●		北田 一美	ダンス	フラダンス	川越市内公民館で指 導	恵比寿で週1回レッスン、月1 回インストラクターレッスン 受講		数々のフラの大会で上位 を獲得、2014年キングカ メハメア全日本大会優 勝、2016年全日本フラ選 手会3位	土曜	午後	豊岡・藤沢・ 近隣市	有 2,000円/ 人

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
14			岡野 徳子 (マイレラウ リイ フラス タジオ)	ダンス	フラダンス	入間市、青梅市にて 園児から大人の方ま で毎月定期的にフラ ダンスを指導	毎月、子供から大人まで入間 市、青梅市にてフラダンスを 教えています。レッスンはも ちろん、お祭りやフラダンス イベントに参加もしていま す。フラの楽しさを広める活 動をしています。	https://leimaille.jimdofree.com	初めてのフラダンスでも 大丈夫です。初心者さん 対象。数々のフラコンペ ティション入賞歴有。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 応相談
15	●	●	若柳 正桜 (江戸の粋)	舞踊	日本舞踊・着 付(浴衣)・ 日本髪、日本 化粧につい て、所作指導	浴衣の着方指導、舞 踊披露 日本髪、日 本化粧について、所 作指導	講演活動・浴衣の着方指導、 舞踊披露 日本髪、かんざ し、日本舞踊の化粧について		学歴のいらない日本文 化、お座敷舞踊を見てみ ませんか、たんすに眠っ ている着物で節約生活な ど講演活動を行っています。 自分で浴衣を着てみ よう。日本髪、日本化粧 を自分でやってみよう。	応相談	応相談	全域	有 1,000円/ 人
16			齋藤 雪嶺 (雪山流)	詩吟	詩吟の研修	金子公民館での詩吟 教室	・流派の大会、コンクール での発表 ・金子公民館での詩吟教室 (約20年) ・入間詩吟連盟での慰問(老 人ホーム等)		詩吟の良さ、一緒に勉強 していきたい。	月、水、金	9時~12時、 19時~21時	全域	なし
17		●	矢口 洋子 (玄米菜食料 理教室SAI EN)	料理	玄米菜食料理 教室	自宅にて玄米菜食料 理教室を主宰	「玄米菜食&カフェSAIEN」 を自営後、現在は自宅にて玄 米菜食料理教室を主宰	ならいご と.net、 https://saien.org	認知症予防、ダイエット にも最適玄米菜食	応相談	応相談	全域	有 団体で 3,000円・調 理をする場合 材料費・交通 費
18			高木 映子	料理	薬膳料理、養 生食、食育	入間ガス スマイル キッチン講師「養生 気功と台所薬膳」、 市内にてワーク ショップ 薬膳茶・ 薬膳メニューの作り 方	国際中医薬膳師、薬膳アドバ イザー、食生活アドバイ ザー、食育アドバイザー、高 倉公民館・女性セミナー、黒 須公民館・親子料理教室		スーパーなどで買える食 材についての効果・効能 をわかりやすく説明し、 毎日の食事に役立つメ ニューの作り方をお伝え し、日々の養生や心や身 体のセルフケアができる ようアドバイスします。	応相談	応相談	豊岡、藤沢	有 500円/ 人、その他 調理実習があ れば材料費
19		●	川名 千鶴子	料理	美味しい珈琲 の淹れ方	入間市環境アドバイ ザー「環境にやさし い珈琲講座」	中南米文化協会、グアテマ ラ・マヤ文化協会理事 中南米諸国のコーヒープロ モーション事業に携わる。 (グアテマラ、ホンジュラ ス、ポリビア、エクアドル、 コロンビア等)		入間市環境アドバイザー 講座では環境に関する コーヒーの話をしていま すが、まちの先生講座で は「おいしいコーヒー」 の淹れ方やバリエーショ ンを教えます。(試飲 有)	木、土曜	10時~12時 14時~16時 18時~20時	豊岡、藤沢、 東金子、二本 木 会議室以外 (調理室)で も可	有 500円/人 (その他コー ヒー材料代)
20		●	荒岡 真由美 (Color Presents/ア ト・パンスカラーセラ ピー本部)	美容・健 康・マ ナー・着付 け	カラーセラ ピー・カラー コーディネー ト・表情筋ト レーニング	行政機関、企業他、 資格取得講座等、研 修、セミナーやイベ ントも行っています。	行政機関、企業他、資格取得 講座、研修、セミナーやイベ ントも行っています。	http://www.color-presents.com	外見だけでなく内面から 元気になれるようコミュ ニケーションを重視して 講座の運営を心掛けてい ます。	全日	応相談	全域	有(応相 談)・材料費 1人、団体相 談に応じま す。

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
21			杉本 敬子	美容・健康・マナー・着付け	乳がん啓発		乳がんについての話、乳がんモデルでの触診体験、セルフチェックの指導、乳がん検診啓発	なし	乳がんという病気・検査・治療・直面した問題など体験者だからこそ伝えたいことがあります。	応相談	応相談	駐車場があればどこでも	なし
22			高島 元子	美容・健康・マナー・着付け	アロマ&ハーブレッスン、乳がん患者ケア	行政、医療機関、企業等で暮らしに活かすアロマ&ハーブレッスン、セミナー、研修、イベントのほか、資格取得講座	行政、医療機関、企業等で暮らしに活かすアロマ&ハーブレッスン、セミナー、研修、イベントのほか、資格取得講座を行っています。	https://www.chezclara.jp 、 https://ameblo.jp/french-aroma	暮らしに活かすアロマやハーブレッスンを通して、健康維持に寄与することを目標にしています。女性は生涯女性ホルモンのバランスにより健康維持が困難な場合、メンタルヘルスにアロマやハーブが役立てることを提案しています。	金、土、日曜	応相談	東金子、藤沢、西武地区、近隣市	有（材料費実費） 応相談
23	●	●	開坂 武彦	文学（詩・俳句・短歌含む）	川柳を楽しみましょう。	西武地区西武川柳会会長、埼玉川柳協会事務局、埼玉川柳社同人、入間市川柳連盟代表	西武地区西武川柳会会長、埼玉川柳協会事務局、埼玉川柳社同人、入間市川柳連盟代表 入間リバーサイド団地内川柳会を立ち上げ指導中。飯能川柳会に加入。		川柳の名称、ならわし、川柳の三要素俳句との違い等。皆で楽しみます。	金、土曜	9時～12時、 13時～17時、 18時～20時	全域	資料代として 300円/人
24			清野 修（くすの木句会）	文学（詩・俳句・短歌含む）	俳句	入間市駅前プラザ第一集会所「くすの木句会」毎月1回、第3金曜日9:30～12:30 NHK学園俳句講座添削講師	・俳誌「雲母」後継誌「白露」「郭公」同人 ・NHK学園俳句講座添削講師17年間 ・毎日新聞 俳壇賞受賞 ・埼玉文芸賞 準賞受賞		俳句を楽しみましょう。初心者、経験者歓迎です。句会を楽しみましょう。	応相談	応相談	応相談	なし
25	●	●	宮下 政博	語学	最新の英語表現を取り入れた英会話（英検、TOEIC対策）	入間市狭山市の公民館で「英語講座」講師。英語、フランス語の翻訳業	東京都私立高校英語専任教諭、東京都私立大学英語講師		英・米の最新のニュースや日常生活の様々な場面の想定を取り入れ、英語による自己表現力の向上と会話の楽しさの実践を目指します。	月、火、木曜	月曜 9時～12時 火曜 9時～12時、 13時～17時 木曜 13時～17時	全域	有 1講座1人 500円
26			関谷 敦子	語学	外国を旅行するシチュエーションから実際に使える会話を学びます。	英会話・ビジネス英会話・TOEIC講座等現役英語講師。フリーランス翻訳者（英/韓/日の字幕翻訳）。	商社勤務後、イギリスに語学留学。子育ての傍ら、翻訳や、他言語（ドイツ語・韓国語）を学ぶ。現在、映像翻訳者、英語講師として活動。2020年外国語教授法のディプロマ取得。		英語のリスニング力の向上に注目しています。学校では習わなかった音・発音・リズム・文化の違いを知って聞ける耳を作ろう。	要相談	要相談	全域	有 1回の活動（2時間程度） 500円/1人、その他資料、コピー代

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
27			宿輪 裕美 (ひまわり英 語教室)	語学	英語の発音専門(フォニックス・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英会話・英検コース・英語活動レッスン	令和元年5月より、ひまわり英語教室をスタート。個人レッスン(全世代対象)	2016年～2019年 入間市内小学校英語ボランティアにて(全200時間以上) 2020年 英語とピアノで贈る眠れる絵本朗読コンサート出演(NPO法人音降りそそぐ武蔵ホールにて) 2020年 親子イベント「英語であそぼ!」(入間市立図書館金子分館にて)	himawari-englishjimdofre.com(ホームページ)	ホッとくつろげるアットホームな教室で児童英語専門の家庭教師をしています。英語学習だけでなく、韓国語レッスン、キッズボランティア育成、異文化学習等も有り。子育て相談を兼ねたひまわりママのワークショップ等、季節ごとに楽しいイベントも開催。(詳しくはHPで)・カナダ在住ネイティブ講師とのコラボレッスンも有り。(月2回～可)	月～日曜	要相談	豊岡 カフェレッスン(豊岡より徒歩20分以内OK)	○個人レッスン・ワンレッスン:3,000円～(50分)・ネイティブ追加:別料金・教材費・運営費:別途(月1,000円程度)
28			宿輪 裕美 (ひまわり英 語教室)	語学	韓国語、異文化理解教育(韓国)	フリーランス韓国語講師として、小学生～大人まで個人レッスン(全世代対象)	・2014年より韓国語フリーランス講師として活動 ・入間市内小学校(2018～2020年)にて社会科ボランティア(韓国文化紹介) ・2020年 韓国語&文化講師、おもてなし韓国語講座(県立入間わかさ高等特別支援学校にて)	himawari-englishjimdofre.com(ホームページ)	・子ども～大人の韓国語家庭教師です。発音の基礎入門を終了後、各生徒さんの学びたい目的に合わせて、レッスンプランを作ります。※K-POPファンの方→BTS、Twice等の教材使用。(月2回～可)オンライン・カフェレッスン可	月～日曜	要相談	豊岡 カフェレッスン(豊岡より徒歩20分以内OK)	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン:3,000円～(50分)・教材費別(必要に応じて)
29			川名 千鶴子	語学	読んで楽しむ英語	・英会話、中高生入学試験指導 ・所沢老人福祉施設英会話教室講師	University of Hawaii ドラマクラス終了 英語教室、学習塾講師、個別指導 FM茶笛とれたてラジオ 「Let's talk about Iruma in English」第1・3水曜	Facebook	英語の文章を読みながら発音だけでなく、意味や文化的な背景も楽しんでみましょう。アメリカの小学生の生活を表した文章です。簡単で分かりやすい。会話的表現も学べます。(中学1～2年生程度)	木、土曜	応相談	豊岡・東金子・二本木・藤沢・所沢市	有 1回の活動(2時間程度) 1000円/人(資料等は講師代に含みます)
30			宇野 藍子	歴史・民俗	古文書(江戸時代の文書)の解説	入間市産業文化センター1月2回「古文書教室」開講中	著書『古文書講師になれましたーわたしの独学体験』(柏書房、2017)、入間市教育委員会「かがやく」令和3年4月号(当該教室取材)、入間市立図書館金子分館(令和2年8月)講演など	https://komonjyo.net	古文書を通して江戸時代の地域の暮らしや文化を紐解く講座や講演を実施しています。	土、日曜可 平日についてもご相談ください	10時～20時	全域	有 団体で1時間 10,000円～(応相談)
31	●	●	指田 博行	歴史・民俗	日本の城・甲冑・刀剣		(財)日本美術刀剣保存協会埼玉県支部西武蔵刀剣会に所属していました。(財)日本城郭協会会員		日本の城の特徴と見方、それに付随する甲冑と日本刀の役割 興味のある人、共に研鑽を深めよう!	金、土曜	10時～12時、13時30分～19時30分	豊岡(久保稲荷を希望します) 東町、扇町屋	有 1,000円・資料代

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
32	●	●	岡野 亘	歴史・民俗	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化	入間市環境アドバイザー、FMチャッピー「とれたてラジオ」の中の「今日からエコっ茶おう！」出演中(13年目)	日本大学山口研究室で建築史を専攻、近代建築調査に参加。入間市の文化遺産をいかす会初代会長 市民提案型協働事業で商工課と観光事業を行う(平成24年)。		日本近代化の父と言われている江川太郎左衛門が入間を含む幕末の代官であったこと、石川家が関わった豊岡教会、石川組製糸、武蔵野鉄道による入間市近代化の歴史文化層、それをもって入間の地に産業革命が興ったと捉え、また米軍の進駐に伴ってジョンソン基地が置かれたことにより、戦後の入間・狭山の街に大きな影響を与えたことに着目しています。	特に制限なし	特に制限なし	全域	その他
33	●		坂田 浩	歴史・民俗	世界遺産		世界遺産の啓発		資料を使った詳細な説明と最新情報の提供	応相談	応相談	豊岡	応相談
34			巻田 一成	歴史・民俗	いるまの歴史	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		いるまの昔話から近代までの歴史についてお話しします。堅苦しくなく気楽に楽しめる講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
35			巻田 一成	歴史・民俗	知っているようで知らない日本人の習慣	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		普段なにげなくやっている年中行事についてお話しします。堅苦しくなく楽しい講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
36		●	巻田 一成	歴史・民俗	日本の神社の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		日本にある神社の種類や正しい参拝の仕方・狛犬の話などをお話しします。堅苦しくなく楽しい講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
37			巻田 一成	歴史・民俗	仏教の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		お寺や仏教についてお話しします。おしゃか様から現代の仏教まで。楽しい講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホーム ページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
38			巻田 一成	歴史・民俗	仏像の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		日本にいろいろある仏像のちがいや鑑賞の仕方についてお話しします。堅苦しくなく楽しい講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
39			巻田 一成	歴史・民俗	ジョンソン基地の思い出	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		昔、入間は沖縄と同じ米軍基地の街だった。その頃の楽しかった事やにがい思い出についてお話しします。	全日	応相談	全域	なし
40			森 友和（入間の星空を楽しむ会）	自然科学	星空観察の出張サービス	必要なときに随時行っている	神社・お寺の初詣の会場で、地域の夏祭りの会場で、星空観察会を実施。		夜間行事を企画する場合、そのイベントの一つとして、気軽に星空観察会を追加できる。天候に左右される企画ですが、参加者からはいつも好評です。	全日	17時～21時	全域	有 3,000円/ 団体1回当り
41			福地 朝男（加治丘陵をみまもる会）	自然科学	植物全般に関するお話、入間市産植物のお話、野外観察	入間市博物館において自然観察ツアーを実施（現在コロナウイルス蔓延のため中断）	植物と付き合って30年。加治丘陵をみまもる会の会長。市の委託を受け加治丘陵でどんな植物が生育しているか調べる植生調査を実施。ALITでは四季の館庭の植物を巡るツアーと入間市のコケ収集。依頼を受けコケの観察初級講座の講師等を実施。		植物に代わり、植物の生き方についてお話をし、4億年をかけ、生きる術を取得して現在を生きていることを理解し、観察会を通して、それらを感じ取り、自然の大切さを理解してもらいたい。	火、木～日 曜	9時～12時、 13時～16時	全域	有 資料代・ 保険代等 200～500円/ 人
42	●	●	佐藤 享	パソコン	パソコンの利用技術	藤沢公民館でのパソコンサークルサポート	平成18年よりNPO法人運営のパソコン教室で講師	http://manholeworld.jimdo.com	パソコン・タブレットの使用法についての講習。特にシニア向けの講習の実績があります。	応相談	9時～12時、 13時～17時	全域	有 2時間 500円・実費 テキスト代/ 人
43		●	弘中 治雄	パソコン	パソコン講座	藤の台パソコン教室「藤ヒル」	16年3月まで秋草学園短大等でPC講師、28年3月まで秋草学園短大エクステンションPC講師、埼玉県産業振興公社IT専門員（HP作成など）		数多くのPCシステム開発に携わりまた、秋草短大エクステンションセンターで初心者に解りやすい講座を行って来ました。	水、土、日 曜	水曜 午前午後、 土・日曜 午前午後	豊岡・宮寺・ 二本木・藤沢	有 2,000円 (1人分の講座料金)

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
44			太田 千代子	書道	書道	久保稲荷公民館にて クラスを持っている	・自宅、公民館で教えてい ます。(いました) ・書道師範をとって約40年 ・随時、ほぼボランティアで 受け持つことができました。		・自宅、公民館で教えて います。(いました) ・書道師範をとって約40 年 ・随時、ほぼボランティ アで受け持つことがあり ました。	随時	随時	藤沢地区	有 1,000円/ 人
45			徳永 由佳	その他	セミナーと ワークショップ「やさしい 日本語」の始 め方	日本語ボランティア スタッフ(入間市国 際交流協会日本語教 室 仏子)	日本語教師歴24年(日本語学 校/大学の留学生クラス)、 日本語ボランティアスタッフ (入間市国際交流協会日本語 教室 仏子)、NPO他言語多読 会員(「やさしい日本語」の 読みもの担当)		「やさしい日本語」は 「易しい言葉」と「優し い気持ち」の日本語で す。近ごろ、よく見たり 聞いたりするようになった 「やさしい日本語」 を、あなたも今日から始 めませんか。「やさしい 日本語」を使って「多文 化共生」の時代をはつら つと進んでいきましょう。 参加者配布用に受講 後に『入門・やさしい日 本語』セミナー公式資料 を提供します。お持ち帰 りください。	応相談	応相談	全域、近隣市 オンライン講 座も可能	有 2時間程 度 20,000円 /団体 1時間 10,000円/団 体 配布資料デー タ代を含みま す。少人数の 場合、応相談 主催団体の定 める講師料を 優先します。
46			大川 博史	その他	簡単! パワー ポイントでで きるチラシの 作り方	個人指導しています	ミュージシャンの育成とサ ポートをやってきました。紹 介用や告知用のチラシがとて も効果あります。ファンを増 やし、行動を促します。		ワンランクUPの本格的な チラシをパワーポイント で作ります。活用方法も 指導いたします。ミュー ジシャン、お店、教室の 先生、得意なことがある 人、専門分野の人、友達 を増やしたい人に最適。	応相談	応相談	全域	有 1回(2時 間程度) 1,000円/人 (資料代含 む)

◎ 社会

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
47			鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親子の心を結ぶ絆づくりの会〉)	子育て	「子どもの心を育てる」関わり方「～ゆる～カフェ」	親業インストラクターとして保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講習、研修等 カウンセラー	親業インストラクターとして保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講演、研修等。日本教育カウンセラー協会、日本心理学会(認定心理士)、親業訓練協会に所属。NPO法人親子学代表	http://www.oyakogaku.org/htdocs/	「子どもの心を育てる聞き方、伝え方」子どもの自己肯定感を高める関わり方(ロールプレイ・グループワーク) シンプルで分かりやすく、実践できる方法をトレーニングします。子育てが楽になるコツがいっぱい!	応相談	9時～13時、 13時～17時	全域	有 15,000円 (団体)
48	●	●	望月 雅枝 (Music Therapyポコの部屋)	福祉・介護	音楽療法的介護予防教室・認知症を対象とする音楽療法	障がい児者を対象とするMusic Therapyポコの部屋代表。高倉公民館でまちの先生がサークル化した「シャンシャン」を実施。どちらも2022年3月までにコロナの影響その他の理由により修了しました。	介護予防教室は高齢者のグループに声を出すことの大切さをお話しし、歌や発声・口腔ケアの体験もして、いつまでも健康なからだところを保てるようにお話しします。認知症の危険のある方やそのご家族には、楽しくできる音楽による対応の仕方をお伝えしていきます。		声を出すことは発語、呼吸、嚥下等にとっても大切な事です。高齢になっても歌を歌い楽しく心身を活性化させることで、介護の必要のない健康な心とからだを維持していきましょう。	木曜午前を 除いて、時 間曜日とも 要相談	応相談	全域	有 500円/人、 サロン等団 体1回5,000円 前後、人数や 内容により応 相談。
49		●	鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親子の心を結ぶ絆づくりの会〉)	福祉・介護	傾聴ボランティアの実習、関わり方	カウンセラー実技指導、親業インストラクターとして保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講演・研修等、看護ふれあい学コミュニケーションインストラクター	日本心理学会、日本教育カウンセラー協会、親業訓練協会に所属	http://www.oyakogaku.org	傾聴の基礎と潜在意識(価値観・習慣・思い込み)等にアプローチして進めます(事例を多く取り入れています。ロールプレイ等)。日常生活で役立つ傾聴、家族や職場の人間関係が大きく変わります。	月、水、 木、土、日 曜	午前 9時～ 15-17時	全域	有 20,000/ 団体(相談 可)
50			大槻 美奈子 (いるまメンバーの会)	福祉・介護	交流分析入門	所属団体主催の講座	2008年より交流分析を中心に心理学を学ぶ。2018年交流分析士インストラクター取得。現在、当会の講師や健康を支援する福祉ボランティアとして活動中。	作成中	日々のコミュニケーションや心身の健康改善・維持に役立つ心理学です。決して難しくはありません。自分自身を知ることによって他者を理解し、気持ち良いやりとりができるようになります。	金曜	10時～12時	豊岡地区	なし・資料代
51			川瀬 富美子 (materio)	男女共生	LGBTQについて	婚活、結婚、自己啓発	2018年3月より入間市を拠点に設立した「MateRio」は個性が特化されず互いを尊重するコミュニティをつくっています。心の保健室を目指しています。	materio.biz	いろいろな色があるように性もいろいろあります。性の多様性を多くの方に知って頂きたいです。行政機関、企業、研修、学会などセミナーやイベント、ラジオ、テレビなどメディア出演も行っています。	月～日	応相談	全域、近隣市	応相談

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
52			田中 諭	その他	老後の安心セミナー	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければと、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければと、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	http://www. ivy-g. com/	希望の内容や時間に対応したセミナーを行う事が出来ます。少人数の集まりにでもセミナー講師致します。	応相談	応相談	全域	なし
53	●	●	川畑 静美	その他	相続、遺言、エンディングノート、介護、家族信託など	川越市内、富士見市、日高市、坂戸市、越谷市などの公民館でセミナーを多数行っております。	主に、埼玉県内の公民館、高齢者学級などで終活全般についてお話しをさせていただいております。	http://www. ka- ba. jp	老後を自分らしく生きるために必要な法律の事など実例を交えてわかりやすくお話し致します。	応相談	応相談	応相談	応相談
54	●	●	池田 洋子 (一般社団法人金融知識 スタディ協会)	その他	正しい金融・証券知識	日本証券業協会 金融証券インストラクター、金融広報委員会(埼玉県)金融広報アドバイザー	ファイナンシャル・プランナーとして活動。一般社団法人金融知識スタディ協会 代表理事。金融広報委員会(埼玉県)金融広報アドバイザー。日本証券業協会 金融・証券インストラクター	http://ameblo. jp/asuka0055	お金の話はタブーだという風潮が強い日本では、金融の知識が不足していると言われる。騙されて損をしないためにも、金融の知識を学びましょう。	月、水、金曜 ZOOM 可	13時～17時	豊岡	有 2,000円/人・資料代
55			牛久 葉子	その他	50代から始めようお片付講座	お片付講座、個人宅の整理収納作業サポート	「どうすればスッキリ片付くの？」の疑問に年間240件以上の片付現場を参考に「お片付の進め方のポイント」を分かりやすくお伝えします。	https://ushiku- youko. amebaownd. com/	「捨てられない 片付かない」を解決してスッキリしたシンプル生活を手に入れましょう	応相談	10時～17時	市内全域、近隣市、研修先も対応	有度 2時間程 500円/人
56	●		小林 明人	その他	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	接客販売技能検定審査員	大手百貨店在職中は、従業員教育(冠婚葬祭・進物知識、ビジネスマナー)を担当、日本百貨店協会の審査員を担当、TVでも数回、紹介された。接客販売技能(ギフト販売)検定の審査員		冠婚葬祭や進物のしきたりについて民俗学や百貨店店頭での経験から面白くやさしく研修出来る。宗教(仏教)についても造詣があり、仏事についても研修が出来る。	全日	午前、午後	全域	なし ※企業の従業員研修等の場合は応相談
57			藤尾 祐子	その他	キャッシュレス決済の使い方		日本FP協会本部にて講師経験あり こしがや地域ネットワーク13にて講師経験あり	https://yukofujio. wixsit e. com/yuko- fujio	複雑でわかりにくいキャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー、QRコード決済)やポイントの使い方をわかりやすくお伝えします。	土・日曜	応相談	豊岡、藤沢、近隣市、その他応相談	有 500円/人 その他資料代

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
58			巻田 一成	その他	保険の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		保険の種類や内容についてわかりやすく学べます。 堅苦しい講座でなく気楽に楽しめる講座を motto にしています。	全日	応相談	全域	なし
59		●	横山 恵伊子	その他	新築・リフォーム等の女性視点のアドバイス		工務店、建築会社、設計事務所設立、大手リフォーム会社等にて新築・リフォームの案件を250棟程設計・施行経験あり	https://yuu-n.net 住まいのアドバイザー yuu (ゆう)	新築やリフォームに対するの注意、間取り全体のポイント、収納についてのアドバイス シニア世代の住宅の住環境、終活のアドバイス 女性ならではの視点	応相談	応相談	全域、近隣市	応相談 1人 300円～500円
60			米川 好子 (所沢中央病院)	その他	平時に備える災害対策		・看護師 ・災害支援看護師 ・災害看護学会会員 ・現在はまちの減災看護師指導者研修中		大震災以降に病院勤務災害支援に取り組んできました。災害大国日本で自助・共助・公助は重要だと考え、まちの住民ができる減災が災害を最小限に抑えられると考えています。住民ならではの取組を目指しています。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 交通費、資料代

◎ 体育

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
61			小川 悠(姿勢プラス+)	体操	ストレッチ・エクササイズ	・グループでの姿勢教室 ・パーソナルレッスン ・整体	公民館等で、月に2.3回、身体の正しい位置や使い方など、ストレッチやエクササイズをいれながらお伝えしています。		子供からお年寄りまで、1人でも多くの方に、姿勢の大切さをお伝えしていきたい!! 一生自分の足で歩ける身体づくりを一緒に目指していきたいです!!	応相談	応相談	全域	有 500円/人 相談可
62	●	●	不二山 礼子	ヨーガ	椅子ヨガ・指ストレッチ・呼吸法	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導		70～90歳代の方でも無理のないやさしいヨガを行います。	応相談	応相談	応相談	有 500円/人

No.	R2 まちの 先生講 座	R3 まちの 先生講 座	氏名 (自主運営組織 名)	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能日	時間	活動可能地区	謝礼
63		●	リエ	ヨーガ	シンプルヨガ	安全でシンプルなヨ ガを提案し、呼吸と 体を意識したレッス ン構成で進めていま す。	スポーツクラブやサークルで の指導歴約15年		無理なく取り組めるカリ キュラムです。心身をス トレスから解放し、すこ やかな日々を過ごしま しょう。	月、木、 金、土曜	応相談	応相談	有 75分程度 500円/人 ※ただし最低 6名以上
64	●	●	高木 映子	気功	気功、気功ス トレッチ	入間ガス スマイル キッチン講師「養生 気功と台所薬膳」、 座ってできる気功教 室	国立北京中医薬大学日本校気 功専科卒業、医学気功整体 師、全日本混化気功協会認定 気功インストラクター、無極 自然門国際気功師、気養生ア ドバイザー、室内、公園など どこでも気功できます。		気功は身体を内側から整 えます。年齢に関係なく どなたでも参加でき、椅 子に座ってもできます。 自分の身体は自分で守 り、身体を中から健康に 美しくしてみませんか？ 体質改善にも役立つと思 います。	応相談	応相談	豊岡、藤沢	有 500円/人
65			山口 雅俊	卓球	卓球指導（硬 式・ラージ キッズ、ジュ ニア、レ ディース、シ ニア）	・日本卓球協会公認 コーチ ・加盟団体で年に数 回、講習会等を開催 講師を務める	・指導歴三十余年 ・元日本代表ヘッドコーチに 師事 ・卓球理論、指導法を学ぶ ・2015年度JAM普及功労者ア ワード功労賞受賞 ・2014年には教え子が世界卓 球団体（東京）で銅メダル獲 得（男子） ・「卓球エバンジェリスト」 として地域の皆さんに卓球競 技の魅力をお伝えする活動を 致しております。		日本卓球協会は「卓球を 通じて人々の健康と幸福 (wellbeing life) に貢 献し、人々の心をつなげ 社会の調和を目指す事」 を使命としています。 卓球×ポジティブ心理学 「卓球でもっと素敵な毎 日を」 「この街を卓球でもっと 幸せな街に」 皆様に楽しいひとときを お過ごし頂けたら幸いです。	火、水、 木、金、 土、日	9時～12時 13時～17時 18時～21時半 応相談	全域、近隣市	有 1回（2時 間） 5,000円/団体 応相談
66		●	リエ	その他	楽しく脳活性 化！年齢不問 のシナプソロ ジー	ヨガ/シナプソロ ジーインストラク ター	じゃんけんや簡単な動作を組 み合わせて行う脳活性化プロ グラム、シナプソロジー。楽 しみながら誰でもチャレンジ できる内容です。内容も、例 えばシナプソロジーとスト レッチや軽い体操などと組み 合わせて60分程度、等のご要 望に合わせてアレンジいたし ます。		年齢や体力を問わず取り 組めるので、イベントや 会合等に導入するのもお すすめです。「できる」 ことを目的とせず、あえ て少し混乱させることで 脳が活性化するので、 ゲーム感覚で行えます。 楽しく過ごした後は、爽 快感の向上や認知機能向 上、抑うつ感の低下など が実証されています。	火、木、 土、日曜	11時～15時 その都度応相 談	豊岡、東金 子、藤沢、西 武、近隣市、 その他応相談	有 1回の活 動（1時間程 度） 500円/ 人 ※ただし最低 6名以上